

# VECMĪLGRĀVJA 5. SPORTA SPĒLES

**VECMĪLGRĀVIS  
VAR!**

2020. gada  
**12. jūlijā**

Rīgas 31. vidusskolas  
stadionā

# VECMĪLGRĀVIS VAR!

## VECMĪLGRĀVJA 5. SPORTA SPĒLES

2020. gada  
12. jūlijā

### SVĒTKU NORISE:

- 09.00 – 09.45 reģistrēšanās
- 10.00 – 10.15 sporta spēļu atklāšana
- 10.15 – 14.00 sporta spēles
- 14.00 – 14.30 rezultātu apkopošana
- 14.30 apbalvošana

### KOMANDAS, REĢISTRĀCIJA:

- Komandas tiek pieteiktas pirms sacensībām vai sacensību dienā līdz plkst. 09.45.
- Komandu reģistrācija, sūtot pieteikumu uz e-pastu [vecmilgravisvar@gmail.com](mailto:vecmilgravisvar@gmail.com)

- Pasākuma laikā tiks ievērotas visas epidemioloģiskās prasības.
- Dalībniekiem tiks nodrošinātas roku dezinfekcijas iespējas.

### KOMANDU, ĢIMENŪ AKTIVITĀTES:

- Petanka • Futbols (mini)
- Volejbols • Ģimenes stafete

### INDIVIDUĀLĀS AKTIVITĀTES:

- Tāllēkšana • Spēka trīscīņa
- Basketbola soda metieni • 60m
- Futbola soda sitienu • Svaru celšana
- Tālmešana • Lecamaukla

- Pasākuma laikā līdzjutējiem jāievēro 2 m distance.
- Pasākumā tiks fotografēts.

Atbalsta:



Organizators:



VECMĪLGRĀVJA ATTĪSTĪBAS BIEDRĪBA  
[www.facebook.com/Vecmilgravjaattistibasbiedriba/](http://www.facebook.com/Vecmilgravjaattistibasbiedriba/)