

2022.
Nr.7

NVO nams ziņas

Numurā lasiet:

- *Intervija ar biedrības “Laimas slimības slimnieku biedrība” valdes locekli Elīnu Prikuli, 1. – 3. lpp.*
- *Semināri, pasākumi NVO namā, 4. – 6. lpp.*
- *NVO ziņas, 6. – 7. lpp.*
- *Projektu konkursi, noderīgi NVO, 7. – 9. lpp.*
- *NVO nama aktualitātes, 9. – 10. lpp.*

INTERVIJA

1



“Laimas slimības slimnieku biedrība” valdes locekle Elīna Prikule

Augusta “NVO nama ziņu” numurā iepazīstinām ar biedrību “Laimas slimības slimnieku biedrība”, kas aizstāv Laima slimības slimnieku intereses un sniedz atbalstu, kā arī izglīto un informē sabiedrību par šo slimību. Uz sarunu aicinājām tās valdes locekli Elīnu Prikuli, kura ir arī viena no biedrības dibinātājām.

Īsumā pastāstiet, kā un kāpēc radās Laimas slimības slimnieku biedrība? Cik gadus darbojaties? Kādas ir galvenās biedrības darbības jomas? Kāda un cik liela ir Jūsu organizācijas komanda vai biedru rindas?



Laimas slimības
slimnieku biedrība

Doma par biedrības dibināšanu radās pēc tam, kad 2018. gada novembrī sociālajā platformā “Facebook” tika izveidota “Laimas slimības slimnieku atbalsta grupa”. Ļoti īsā laika periodā grupā reģistrējās liels skaits cilvēku, kuri dalījās ar savu pieredzi par slikto pašsajūtu, neefektīvo terapiju Laimas slimības ārstēšanā,

kā arī izmisumu, kas šos cilvēkus pārņēmis, jo neizdodas uzlabot pašsajūtu. Dalībnieku skaits grupā arī šobrīd ik dienu turpina pieaugt. Uz šo brīdi grupā ir jau vairāk nekā divi tūkstoši dalībnieku. Tie ir cilvēki, kuri meklē atbildes, atbalstu un informāciju par iespējām uzlabot savu veselības stāvokli, kā arī dalās ar savu pieredzi. Biedrības apkopotā informācija liecina, ka Latvijā ir daudz tādu cilvēku, kuri ik dienas Laimas slimības vai tās radīto komplikāciju dēļ cieš sāpes un izjūt citus mokošus simptomus. Redzot to, cik daudz cilvēku saskaras ar Laimas slimību, kā arī uzklusot viņu pieredzes stāstus par novēloti diagnosticētu slimību, 2019. gada martā, apvienojoties vairākiem pacientiem, tika dibināta Laimas slimības slimnieku biedrība. Uz šo brīdi biedrībā ir 54 biedri, un tā ir ieguvusi sabiedriskā labuma organizācijas statusu. Biedrības mērķis un misija ir vienot un aizstāvēt Laimas slimības slimnieku intereses, izglītēt sabiedrību, sniegt atbalstu Laimas slimības slimniekiem un viņu tuviniekiem, kā arī veidot sadarbību ar medicīnas speciālistiem, lai kopīgiem spēkiem pēc iespējas mazinātu to pacientu skaitu, kuriem slimība tiek atklāta novēloti vai vispār netiek atklāta.

Nesen – 30. jūlijā NVO namā notika Jūsu organizācijas rīkots informatīvais seminārs un arī biedru sanāksme. Kādas aktualitātes un stāsti tajā izskanēja, ar ko jūs gribētu padalīties plašākai auditorijai?

Pasaulē jau šobrīd tiek atzīts, ka ērcu pārnēsātās slimības ir kļuvušas par globālu sabiedrības veselības problēmu, un tās līdz 2050. gadam skars vairāk nekā 35% pasaules iedzīvotāju. Ekonomists un neatkarīgais pētnieks Markuss Davidsons (Marcus Davidsson) prognozē, ka Eiropā līdz 2050. gadam 134,9 miljoni cilvēku (17% iedzīvotāju) būs inficējušies ar Laimas slimību. Akūtas un hroniskas Laimas slimības ārstēšanas izmaksas 2018. gadā Eiropā sastādīja no 10,1 līdz 20,1 miljardam EUR. Savukārt, Eiropas Parlamenta 2018. gada 15. novembra rezolūcijā par Laimas slimību (boreliozu) (2018/2774(RSP)) ir norādīts, ka “agrīnā diagnostika ievērojami samazinās vēlāku gadījumu skaitu, uzlabos pacientu dzīves kvalitāti un samazinās slimības radīto finansiālo slogu, radot veselības aprūpes izmaksu ietaupījumu aptuveni EUR 330 miljonu apmērā jau pirmajos 5 gados, saskaņā ar ES pētniecības projekta “DualDur”



Biedrības informatīvais seminārs, kas norisinājās 2020.gada 2.novembrī



*Biedrības informatīvais seminārs, kas norisinājās 2022.gada 31.jūlijā.
Foto redzama ārste-naturopāte Inese Sproģe*

pleķis ir 50% gadījumu. Ja šāda simptoma nav, tad diagnosticēt Laimas slimību nemaz nav tik viegli, jo izpausmes ir nespecifiskas, savukārt saslimšanas sekas daļai cilvēku patiešām ir ļoti smagas un var nelabvēlīgi ietekmēt dzīves kvalitāti un darba spējas. Tas apliecina, cik svarīgi ir būt izglītotiem un informētiem par šo saslimšanu, kā arī apzināties, ka hroniskas veselības problēmas ietekmē ne tikai fizisko, bet arī psihisko veselību. Tieši tādēļ šoreiz uz informatīvo semināru aicinājām divas brīnišķīgas un zinošas lektores: ārsti-naturopāti Inesi Sproģi, kura ir ļabi zināma Laimas slimības slimnieku kopienā, un zinātņu doktori psiholoģijā un psihoterapeiti Inesi Elsiņu, kura stāstīja par hroniskām veselības problēmām un psihiskā stāvokļa saikni. Pēc lekcijām dalībnieki dalījās savos pieredzes stāstos un apmainījās ar noderīgu informāciju, kas, kā norāda slimības skartie, vienmēr sniedz sajūtu, ka neesi viens uz šīs plašās pasaules. Atbalsts ir ļoti būtisks.

Ja atskatāties biedrības darbībā, kas ir projekti vai pasākumi, kas paveikti un par kuriem ir patīess prieks un gandarījums? Ko izdevies paveikt?

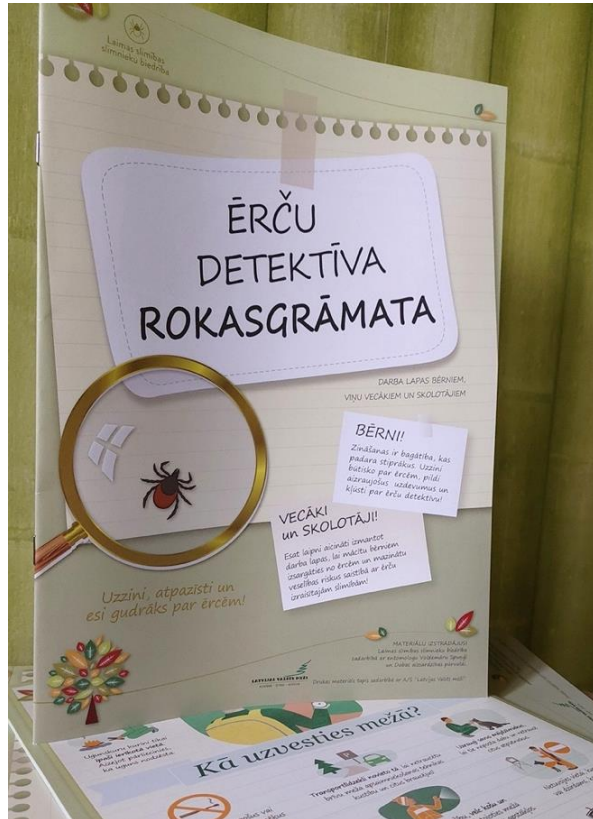
Ir gandarījums par izveidoto informatīvo grāmatiņu bērniem “Ērcu detektīva rokasgrāmata”, kuras saturs tapis sadarbībā ar entomologu Voldemāru Spunģi un Dabas aizsardzības pārvaldi, savukārt sadarbībā ar

vadītāju sniegtajiem datiem”. Tas apliecina, cik svarīgi ir runāt par Laimas slimību, tās iespējamām izpausmēm un sekām, kā arī informēt un izglītēt cilvēkus par to, kā mazināt saslimšanas riskus. Ērces var sastapt pilnīgi visur, arī pilsētas parkos un piemājas dārzos, turklāt saslimšanas risks ar Laimas slimību ir visai augsts. Dati no laboratorijām par borēliju klātbūtni ērcēs atšķiras. Kādu laiku atpakaļ bija ziņa, ka Latvijas Infektoloģijas centrā borēliju klātbūtne konstatēta 43% ērcu. Sabiedrībā ir iesakņojusies pārliecība, ka, ja cilvēks inficēties ar borēlijām (baktērija, kas izraisa saslimšanu ar Laimas slimību), vienmēr būs sarkans pleķis (bulļa acs). Patiesībā šis apsārtums var nebūt. Atkal: dati par to, cik procentos gadījumu ta ir vai nav, atšķiras. Vidēji tiek lēsts, ka



laboratoriju SIA "Gen Era" un AS "Latvijas valsts meži" ir nodrukāti 2000 eksemplāri šo bukletu. Lielākā daļa jau ir nonākuši pie bērniem dažādās Latvijas skolās un bērnudārzos. Saņemam pozitīvas atsauksmes par šo informatīvo materiālu, jo tas ir izveidots bērniem saprotamā valodā, savukārt, pildot dažādus uzdevumus, bērni labāk atceras būtisko. Tāpat esam iegādājušies grāmatas par Laimas slimību un tās dāvējošās vairākām Latvijas bibliotēkām. Grāmatas gan ir angļu valodā, jo latviski diemžēl tādu detalizētu materiālu nav. Vislielākais gandarījums ir par to, ka cilvēki kļūst ziņošāki un ir vairāk informēti, sāk lielāku uzmanību pievērsts profilaksei, kā arī no sirds priecājamies par ikvienu, kuram izdodas atrast ceļu, kā uzlabot savu pašsajūtu un dzīves kvalitāti. Tajos brīžos, kad cilvēki uzraksta vai piezvina un saka, ka biedrības sniegtā informācija un atbalsts viņiem ir palīdzējis, saprotam, ka biedrības darbošanās nūdien ir jēgpilna. Jāpiezīmē, ka pilnīgi visi, kuri darbojas biedrībā, to dara brīvprātīgi un par to atalgojumu nesaņem.

Kādi ir 2022. gada jeb tālākas nākotnes plāni?



Biedrības izstrādātais informatīvais materiāls bērniem par ērcēm

Biedrības nākotnes plāni vislielākajā mērā ir saistīti ar sabiedrības informēšanu un izglītošanu, lai mazinātu mītus par Laimas slimību un veicinātu to, ka cilvēki veic profilakses pasākumus, tādējādi mazinot riskus saslimt ar Laimas slimību un arī citām ērcu pārnestām slimībām. Mēs ļoti ceram, ka kaut kādā brīdī mūs sadzirdēs arī speciālisti medicīnas aprindās, un šai saslimšanai tiks pievērsta lielāka vērība. Laimas slimības diagnosticēšanai un ārstēšanai Latvijā ir vairāki pretrunīgi aspekti, kurus būtu nepieciešams definēt precīzāk vai skaidrot plašāk, t.sk. ņemot vērā jaunākos pētījumus saistībā ar Laimas slimību, nolūkā uzlabot precīzākas un laicīgākas diagnostikas un veiksmīgākas terapijas izredzes pacientiem. Lielākais biedrības izaicinājums ir panākt, ka medicīnas speciālisti un organizācijas biedrību uztvertu kā sadarbības partneri, ar kuru kopā uzlabot Laimas slimības profilaksi, diagnostiku un ārstēšanu, nevis pretinieku, kurš vēlas norādīt uz kļūdām. Prakse pierāda, ka uzklusot, diskutējot un sadarbojoties ar pacientu organizācijām, ir iespējams rast reālus risinājumus labākai diagnostikai un efektīvākai terapijai, tādējādi palīdzot cilvēkiem, kuri cieš no veselības traucējumiem. Biedrība ir apkopojusi daudzu cilvēku reālus klīnisko gadījumu pieredzes stāstus, kuri liecina, ka esošā situācija ir jāuzlabo, jo pārāk daudz ir tādu cilvēku, kuru dzīves kvalitāte un darba spējas slimības dēļ ir būtiski ietekmētas, lai gan piemērojot savlaicīgu un atbilstošu terapiju to būtu iespējams mazināt vai pat novērst.

Priecājamies, ka izmantojat savām aktivitātēm NVO nama telpas. Vai šāds pašvaldības pakalpojums ir vērtīgs atbalsts Jūsu organizācijai?

Mēs esam ļoti priecīgi un pateicīgi, ka mums ir iespēja izmantot NVO nama telpas, lai organizētu biedrības biedru kopsapulces un informatīvos

pasākumus, uz kuriem ir aicināts jebkurš interesents. Tas ir liels atbalsts, jo tā kā esam neliela organizācija mūsu finanšu resursi ir ierobežoti. Liels paldies par šādu iespēju!

Ja kādu ir ieinteresējusi "Laimas slimības slimnieku biedrības" darbība, kā var sazināties vai kur vislabāk meklēt informāciju par jums?

Mums ir vietne: www.laimasslimiba.lv, FB lapa: <https://www.facebook.com/laimasslimniekubiedriba>, kā arī atbalsta grupa – forums: <https://www.facebook.com/groups/287354671899758>. Jautājumu gadījumā vienmēr var sūtīt e-pastu uz laimasbiedriba@gmail.com

Noslēgumā - ko Jūs gribētu vēlē kolēģiem – citu NVO pārstāvjiem?

Vēlu enerģiju, pacietību un cīņas sparū īstenojot organizācijas mērķus, kā arī izturību tajos brīžos, kad procesi nenotiek tik raiti, kā tas ir cerēts. Tajos brīžos ir svarīgi paturēt prātā iemeslus, kāpēc organizācija tika izveidota vai kāpēc tās darbībā iesaistījāties. Tajā pašā laikā ir būtiski novērtēt un būt pateicīgiem par katru mazo soli, kuru izdevies spert uz priekšu. Lai radoša darbošanās un panākumi!

Paldies par sarunu!

Intervēja: NVO nama projektu koordinatore Zinta Gugane

GAIDĀMIE SEMINĀRI

24. AUGUSTS



Trešdien, 24. augustā no plkst. 12.00 līdz 13.00 NVO nams aicina NVO pārstāvjus uz informatīvu tiešsaistes semināru "Baltijas-Amerikas Dialoga programma: no pieteikšanās līdz ieviešanai". Tiešsaistes seminārs notiks Zoom platformā.

BAFF programmu vadītāja Latvijā Ilze Bembere seminārā gaitā iepazīstinās NVO pārstāvjus ar iespējām saņemt finansējumu ASV speciālistu vizītei uz Latviju un sniegs praktiskus ieteikumus par projektu sagatavošanu. Noslēgumā plānota jautājumu un atbilžu sesija.

Aicinām semināram reģistrēties, atverot saiti: <https://ej.uz/ASVfinans>

Interesentiem, kuri būs pieteikušies līdz 23. augustam, iepriekš tiks nosūtīta saite uz lekcijas platformu.

4

7. SEPTEMBRIS

Trešdien, 7. septembrī no plkst. 15.00 līdz 18.00 notiks NVO nama rīkots seminārs "NVO grāmatvedības aktualitātes 2022. gadā. Kas būs jāievēro no 2023. gada?".

Semināru vadīs Linda Miezīte, praktizējoša konsultante un pasniedzēja nodokļu, grāmatvedības finanšu un juridiskajos jautājumos.

Nodarbības paredzēta NVO grāmatvežiem, organizāciju vadītājiem, personām, kas veic grāmatvedības pakalpojumus un vēlas uzzināt aktuālo par izmaiņām NVO sektorā.

Semināra programmā:

- aktuālo likumu un normatīvo aktu izmaiņas, pielietošana praksē - laiks sagatavoties, ieviest sistēmu;
- Grāmatvedības likums, Ministru kabineta noteikumi [Nr. 439 "Noteikumi par biedrību, nodibinājumu un arodbiedrību gada pārskatiem un grāmatvedības kārtošānu vienkāršā ieraksta sistēmā"](#);
- ziedojumu uzskaitē - atspoguļošana gada pārskatos, lai mazinātu riskus (noziedzīgi iegūtu

līdzekļu legalizācijas, terorisma un proliferācijas finansēšanas likumu un noteikumu novēršanai);

- PVN un NVO? Vai man jāreģistrējas PVN maksātāju reģistrā un kad? Kam pievērst uzmanību, lai nebūtu jāreģistrējas PVN maksātāju reģistrā - riski un iespējas, projekti un PVN, pakalpojums no ES, pakalpojums uz ES un citas situācijas;
- minimālās VSAOI no darba ienākumiem/uzņēmuma līgumiem - atgādinājums. Darba likuma nianse, kas jāievēro no 01.08.2022., atskaites un pārskati;
- atbildes uz dalībnieku jautājumiem.

Plašāka informācija par semināru un pieteikšanos būs pieejama interneta vietnē www.apkaimes.lv

14. SEPTEMBRIS



Trešdien, 14. septembrī no plkst. 14.00 līdz 17.00 notiks NVO nama rīkots tiešsaistes seminārs "Darbs ar izklājlapu lietotnēm - 1".

Semināru ciklu vadīs datorspeciālists un pedagogs Mārcis Galiņš.

Šajā nodarbībā tiks aplūkotas izklājlapu lietotņu iespējas iesācējiem. Tiks salīdzinātas dažādas darba vides, atšķirības starp tām un to piedāvātās iespējas. Tiks aktualizēti arī dažādu datu formātu pārveidojumi, ko piedāvā izklājlapas, importējot un eksportējot informāciju, kas ir aktuāli iesniedzot atskaites dažādās platformās.

Nodarbībā aplūkojamās tēmas:

- izklājlapu lietotnes, apskats, salīdzinājums;
- darbs izklājlapu vidē;
- datu kopīgošana;
- aprēķinu veikšana, saišu un formulu lietojums (atskaišu izveide - transporta ceļazīmes, XML formāts);
- datu pārveidojumi (imports/eksports).

Dalībniekiem vēlamas priekšzināšanas darbā ar datoru, savs G-mail konts un lielisks, rosīgs noskaņojums.

Plašāka informācija par semināru un pieteikšanos būs pieejama interneta vietnē www.apkaimes.lv

21. SEPTEMBRIS

Trešdien, 21. septembrī no plkst. 14.00 līdz 17.00 notiks NVO nama rīkots tiešsaistes seminārs “Komandas veidošana produktīvam kopdarbam”.

Nodarbību vadīs **Sandra Zalcmāne** – ESF projekta “Profesionāla sociālā darba attīstība pašvaldībās” metodiku izstrādes ekspertu grupas vadītāja; vairāku NVO biedre, semināru lektore, radošuma koučs.

Nodarbības laikā dalībniekiem būs iespēja teorētiski un praktiski iedziļināties jautājumos, ko piedzīvo ikviena komanda, piemēram: Kāpēc tiek veidota komanda? Kas veido komandu? Kas ietekmē komandas attīstību? Cik ilgi pastāv komanda? Uz kādiem pamatprincipiem balstās komandas stabilitāte? Komandas vadītāja loma komandas izveidē un darbībā. Nodarbība būs impulss, kas ļaus dalībniekiem izvērtēt komandas veidošanas nepieciešamību un tās nozīmi nevalstisko organizāciju sektorā.

Galvenās semināra tēmas:

- komandas locekļu unikalitāte;
- komandas attīstību ietekmējošie faktori;
- komandas attīstības pamats;
- komandas locekļu lomas.

5

Plašāka informācija par semināru un pieteikšanos būs pieejama interneta vietnē www.apkaimes.lv

12. OKTOBRIS

Trešdien, 12. oktobrī no plkst. 14.00 līdz 17.00 notiks NVO nama rīkots seminārs “Līgumi NVO darbībā”.

Semināru vadīs **Kitija Bite**, tiesību zinātnieks, vairāku nevalstisku organizāciju pārstāve, mācībspēks Latvijas augstskolās.

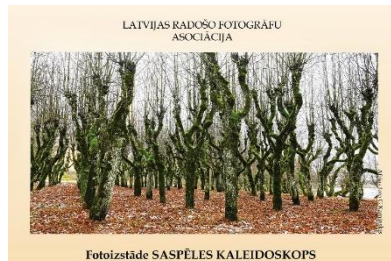
Lai īstenotu jebkādu darbību, juridiskām personām, kas ir arī jebkura biedrība vai nodibinājums, ir jāslēdz dažādas vienošanās jeb līgumus. Līgumi primāri saistīti ar nodarbinātību. Pārsvarā tie ir darba un uzņēmuma līgumi, kā arī uzņēmuma līguma paveids - autoratlīdzības līgums. Slēdzot darba līgumu, būtiski ir zināt, kādi ierobežojumi noteikti nodarbinātībai, īpaši nepilngadīgu personu nodarbinātībai. Seminārā būs iespēja iepazīties arī ar brīvprātīgā darba līguma niansēm. Otrā grupa līgumu NVO ir saistīti ar NVO pakalpojumu sniegšanu vai pakalpojumu saņemšanu. Seminārā tiks piedāvāts ieskats pilnvarojuma, pakalpojuma, maiņas un patapinājuma līgumos.

Piesakoties semināram, NVO pārstāvji tiks aicināti norādīt interesējošos jautājumus par semināra tēmu.

Plašāka informācija par semināru un pieteikšanos būs pieejama interneta vietnē www.apkaimes.lv

PASĀKUMI NVO NAMĀ

FOTO IZSTĀDE “SASPĒLES KALEIDOSKOPS”



NVO nama 1. un 2.stāva gaitenīs līdz oktobra sākumam ir apskatāma fotogrāfiju izstāde “Saspēles kaleidoskops”.

Biedrības “Latvijas Radošo fotogrāfu asociācija” autori piedāvā pēdējo gadu veidotās fotogrāfijas. Kā norāda jau pats asociācijas nosaukums, autori strādā radoši, fotografējot sev tuvākās tēmas – kāds izpauž savas idejas, fotografējot dabu, kāds tieši pretēji pielieto savas prasmes, fotografējot studiju gaismās, kāds jūt aicinājumu, tverot kadrus reportāžas žanrā. Šie visi fotogrāfiju žanri tiek apkopoti foto izstādē “Saspēles kaleidoskops”. Izstādē piedalās 20 autori, eksponējot 21 darbu.

Ieeja izstādē ir brīva. Laipni aicinām visus interesentus apmeklēt foto izstādi! NVO nams apmeklētājiem ir atvērts darba dienās no plkst. 9.00 līdz 21.00 un sestdienās no plkst. 9.00 līdz 20.00.

BIEDRĪBA “LIVEINTEGRO” TURPINA NODARBĪBAS JAUNIEŠIEM UN BĒRNIEM



Biedrība “LiveIntegro” turpina projektu “Mākslas laboratorija”, NVO namā rīkojot izglītojošas un radošas nodarbības bērniem un jauniešiem ar īpašām vajadzībām.

Augustā un septembrī projekta dalībnieki apmeklēs mākslas terapijas, atmiņas attīstības, teātra un citas nodarbības.

NVO NAMĀ CIEMOSIES ĀRZEMJU VIESI

23. augustā NVO namā notiks biedrības “EAPN-Latvia” rīkota diskusija, kas ir Erasmus+ projekta “Pilnveidosim NVO izglītotāju kompetences sociālai iekļaušanai” pasākums. Diskusijas ietvaros NVO namā ciemosies ārzemju viesi - 10 NVO izglītotāji no Igaunijas, Zviedrijas, Itālijas, Grieķijas un Latvijas organizācijām iepazīsies ar NVO nama darbību, telpām un aktivitātēm.

AICINA TOPOŠOS UN JAUNOS VECĀKUS APMEKLĒT BEZMAKSAS NODARBĪBAS!



notiek arī NVO namā.

Biedrība "Vecāku apvienība KKM" sadarbībā ar RD Labklājības departamentu aicina topošos un jaunus vecākus uz vecāku skolas nodarbībām, kas turpinās augustā un septembrī. Daļa no nodarbībām

Interesenti var izvēlēties un apmeklēt nodarbības par grūtniecības periodu un sagatavošanos dzemdībām, zīdīšanas praktiskās konsultācijas - nodarbības mazās grupās, zīdīšanas lekcijas par dažādām tēmām, hendlinga nodarbības vecākiem ar mazuli, vingrošana vecākiem kopā ar mazuliem.

Informācija par Vecāku skolas nodarbībām ir pieejama:
<https://lv.kkm.lv/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=1342>

IZGLĪTOS MĀCĪBU KONSULTANTUS

8. un 9. septembrī NVO namā biedrība "Izglītības iniciatīvu centrs" organizēs apmācības. To dalībnieki tiks sagatavoti par mācību konsultantiem, kuri spēj sniegt praktisku un profesionālu atbalstu pirmsskolām izglītības mērķu sasniegšanai un pārmaiņu īstenošanai.

NVO ZIŅAS

UZSĀK DARBU PIE PLATFORMAS "ASNS" RESURSU PIESAISTEI NVO IZAUGSMEI



Biedrība "Latvijas Pilsoniskā alianse" uzsākusi darbu pie programmas pilsoniskās sabiedrības izaugsmei.

Programmas ietvaros tiks izveidota platforma

"ASNS", kurā varēs satikties nevalstiskās organizācijas, kas ikdienā sniedz ieguldījumu sabiedrības un valsts (pasaules) labā, un profesionāliem, iestādēm un organizācijām, kas vēlas kopā soli pa solim strādāt ar sistemātiskām pārmaiņām, labdarības akcijām u.c., izvēloties sev piemērotāko organizācijas profilu un aktivitātes, kā arī iespējamo palīdzības sniegšanas veidu un apjomu.

Drīzumā informēs par iespējām iesaistīties programmas darbā, gan sniedzot, gan saņemot atbalstu.

Plašāka informācija:

https://nvo.lv/lv/zina/lpa_uzsak_darbu_pie_platformas_asns_resursu_piesaistei_nvo_izaugsmei

PUBLICĒTS NVO ZIŅOJUMS PAR ILGTSPĒJĪGAS ATTĪSTĪBAS MĒRĶU IEVIEŠANU



Klajā nācis biedrības "Latvijas Platforma attīstības sadarbībai" (LAPAS) sagatavotais nevalstisko organizāciju ziņojums par ANO Ilgtspējīgas attīstības mērķu (IAM) ieviešanu

Latvijā. Šis ir otrais pilsoniskās sabiedrības ziņojums par IAM ieviešanu, pirmais tika sagatavots 2018. gadā. Ziņojums prezentēts no 5. līdz 18. jūlijam Ņujorkā notiekošajā ANO Augsta līmeņa politikas forumā, kurā Latvija šogad ir ziņotājvalsts un prezentē arī valsts ziņojumu par IAM ieviešanu.

Gatavojot ziņojumu, veiktas plašas nevalstisko organizāciju konsultācijas, īpašu uzmanību veltot reģionos dzīvojošu jauniešu viedokļiem. Ziņojumā ietverts ieskaits nacionālā konteksta attīstībā kopš 2018. gada, IAM ieviešanas pārskats un sistēmiskās rekomendācijas.

LAPAS pateicas katrai organizācijai, kas sniedza ieguldījumu ziņojuma tapšanā.

Ar pilnu ziņojuma tekstu var iepazīties šeit:
<https://lapas.lv/lv/aif/iam-zinojums-2022/>

KĻŪSTI PAR EPALE VĒSTNIEKU!



Vai darbojies pieaugušo izglītībā? Vai vēlies dalīties ar savu pieredzi un iegūt jaunas zināšanas un prasmes? "EPALE – pieaugušo izglītība Latvijā" aicina - kļūsti par

EPALE vēstnieku!

Vēstniekiem būs priekšroka turpmākajos EPALE rīkotajos pasākumos (semināros, nodarbībās, meistarklasēs, konferencēs utt.), būs iespēja pirmajiem uzzināt par EPALE aktualitātēm, varēs piekļūt slēgto grupu saturam un aktivitātēm, EPALE Latvija var informatīvi un finansiāli

atbalstīt EPALE vēstnieku pieaugušo izglītības tēmām vēltus pasākumus, kā arī citas priekšrocības!

Plašāka informācija:

<https://www.facebook.com/996949003734663/posts/5291640160932171>

PROJEKTS "PATS" – PATSTĀVĪGI ATTĪSTI TAVU SPĒKU



No 2021. līdz 2022. gadam biedrība "LiveIntegro" sadarbībā ar Jaunatnes Starptautisko projektu aģentūru atbalstu īstenoja solidaritātes projektu jauniešiem "PATS".

Projektā jaunieši, tajā skaitā – ar kustību traucējumiem, 12 mēnešu garumā darba grupas sastāvā piedalījās dažādos pasākumos. Aktivitāšu mērķis bija pieradināt dalībniekus un viņu mērķauditoriju - citus jauniešus - pieņemt lēmumus patstāvīgi, uzņemties atbildību, solidarizēties, uzdrošināties palīdzēt citiem, iemācīties mācīties un risināt problēmas, sekot plānam un ievērot termiņus, iesaistīties sabiedriskajā dzīvē, iegūt un attīstīt kompetences, iegūt pieredzi un paaugstināt prasmju un spēju līmeni.

Plašāka informācija: <https://apkaimes.lv/projekts-pats-patstavigi-attisti-tavu-speku/>

VEBINĀRS PAR SENIORU VIRTUĀLAJĀM IZGLĪTĪBAS INICIATĪVĀM UN IESPĒJĀM!

"EPALE – pieaugušo izglītība Latvijā" aicina uz bezmaksas vebināru "Senioru virtuālās izglītības iniciatīvas un iespējas", kas notiks 23.augustā plkst. 11.30, Zoom platformā. Aicināti visi pieaugušie, īpaši vecumā 55+ un seni.

Plašāka informācija: <https://fb.me/e/4TgeROuSH>

NODARBĪBAS SENIORIEM PROJEKTĀ "MENTĀLAIS FITNESS"

Jau trešo gadu Rīgā norisināsies nodarbības senioriem projekta "Mentālais fitness" ietvaros. Projekts tiek līdzfinansēts Rīgas pilsētas Sabiedrības integrācijas programmas ietvaros, to īsteno nodibinājums "Eco partners".

Nodarbību norises laiks un pieteikuma veidlapa atrodamas www.ecopartners.lv, sadaļā "Mentālais fitness".

VASARA VIESTURDĀRZĀ 2022



Nodibinājums "Eco partners" iesaistījies aizraujošās programmas veidošanā Viesturdārzā.

No augusta sākuma parkā pulcējās jaunieši, lai organizētu jauniešu ielu teātra, dejas un mūzikas festivālu "Vasara Viesturdārzā 2022", kas notiks jau 21. augustā.

Festivāla programmā iekļautas 7 izrādes bērniem, jauniešiem un pieaugušajiem. Savas izrādes rādīs 4 jauniešu teātri – jauniešu grupa "Theatre Lab&Club", teātra studija "Kāpnes", Rīgas klasiskās ģimnāzijas teātris un jauniešu grupa no "FCS Film School". Lai nepalaistu garām festivāla izrādes, sekojiet: <https://www.facebook.com/viesturdarzs>

Šogad festivālā īpašs notikums būs izrādes-pastaigas bērniem "Zvaigznes un magoņu sēkliņas" pirmizrāde, kas tiks veidota pēc ukraiņu autoru Romanas Romanišinas un Andrija Lecivsa bērnu grāmatas motīviem.

Pasākumi Viesturdārzā turpināsies arī rudenī. Projekta ietvaros horeogrāfe Lilija Lipora aicina apkaimes iedzīvotājus piedalīties rīta vides dejas nodarbībās katru svētdienu plkst. 9.00.

Plašāka informācija: www.ecopartners.lv

PROJEKTU KONKURSI

APKAIMJU INICIATĪVU LĪDZDALĪBAS UN PIEDERĪBAS VEICINĀŠANAS PROJEKTU KONKURSS



Rīgas pilsētas Apkaimju iedzīvotāju centrs izsludinājis Apkaimju iniciatīvu līdzdalības un piederības veicināšanas projektu konkursa 2.

uzsaukumu 2022. gadam.

Konkursa mērķis ir sniegt līdzfinansējumu projektiem, kas aktualizē un veicina Rīgas iedzīvotāju pilsonisko līdzdalību, kā arī izglīto un informē iedzīvotājus par šo tēmu, tai skaitā veicina brīvprātīgo darbu un piederības sajūtu savai apkaime, pilsētai un valstij, aktivizē apkaimju kustību kā vienu no iedzīvotāju pašorganizācijas veidiem, lai veiktu vietējās kopienas interešu aizstāvēšanu, izzinātu iedzīvotāju problēmas un meklētu risinājumus savstarpējā iedzīvotāju un pašvaldības sadarbībā, kā arī nodrošinātu iedzīvotāju personisko līdzdalību kopienas dzīves vides uzlabošanā.

Projektu īstenošana jāplāno laikā no 2022. gada 1. oktobra līdz 2023. gada 31. martam.

Projektu pieteikumu iesniegšanas termiņš ir 2022. gada 6. septembris plkst. 14.00.

Plašāka informācija: <https://apkaimes.lv/apkaimju-iniciativu-lidzdalibas-un-piederibas-veicinasanas-projektu-konkursa-2-uzsaukums-2022-gadam/>

IZSLUDINĀTS KONKURSS ĢIMENŪ ATBALSTA POLITIKAS JAUTĀJUMU RISINĀŠANAI



Sabiedrības integrācijas fonds izsludinājis valsts programmas "Ģimenei draudzīga pašvaldība" ietvaros atklātu projektu pieteikumu

konkursu "Atbalsts ģimeņu interešu pārstāvošo NVO pamatdarbības nodrošināšanai". Konkursa mērķis ir sniegt atbalstu pamatdarbības nodrošināšanai nevaldības organizācijām (NVO), kuras piedalās ģimeņu atbalsta politikas jautājumu risināšanā valsts līmenī.

8 Konkursā pieejamais finansējums ir 220 000 EUR, savukārt vienam projekta iesniedzējam pieejamais maksimālais finansējums ir 30 000 EUR.

Pieteikumu iesniegšanas termiņš ir līdz 2022. gada 31. augusta plkst.12.00.

Plašāka informācija: <https://www.sif.gov.lv/lv/jaunums/izsludinats-konkurss-gimenu-atbalsta-politikas-jautajumu-risinanasai>

PIEEJAMS FINANSĒJUMS ASV EKSPERTA VIZĪTEI



Biedrības, bezpeļņas organizācijas un izglītības iestādes, plānojot ASV vieslektora vai eksperta vizīti Latvijā laikā no 2023.

gada janvāra līdz augustam, aicinātas pieteikties BAFF Baltijas-Amerikas Dialoga programmas sniegtajam finansējumam.

Jebkuras jomas nevalstiskās organizācijas, biedrības un izglītības iestādes var piesaistīt finansējumu ASV speciālista vizītes organizēšanai un uzturēšanās izdevumu segšanai. Pieejamais finansējums projektam ir līdz 10 000 ASV dolāru. ASV speciālists var tikt piesaistīts kā pasākuma galvenais eksperts vai arī kā viens no vairākiem lektoriem.

Pieteikties Baltijas-Amerikas Dialoga programmas finansējumam var līdz 2022. gada 15. septembrim, nepieciešamos dokumentus iesniedzot elektroniski fonda mājaslapā:

<https://www.balticamericanfreedomfoundation.org/programs/baltic-american-dialogue-program>

ORGANIZĀCIJAS VARĒS TURPINĀT PIESAISTĪT LĪDZFINANSĒJUMU PROJEKTIEM ES PROGRAMMĀ „PILSONI, VIENLĪDZĪBA, TIESĪBAS UN VĒRTĪBAS”



Lai veicinātu Latvijas organizāciju iesaisti ārvalstu finansējuma apgūšanā, valdība pēc iepazīšanās ar Kultūras ministrijas iesniegto informatīvo

ziņojumu lēma par Eiropas Savienības programmas „Pilsoni, vienlīdzība, tiesības un vērtības” (2021-2027) kontaktpunkta darbības turpināšanu laika periodā no 2023. gada 16.aprīļa līdz perioda beigām.

Programmas mērķis ir aizsargāt un veicināt tiesības un vērtības, atbalstot pilsoniskās sabiedrības organizācijas un citas institūcijas, kuras darbojas vietējā, reģionālā, valsts un transnacionālā līmenī, un sekmējot pilsonisko un demokrātisko līdzdalību, lai saglabātu un pilnveidotu atklātu, tiesībās balstītu, demokrātisku, vienlīdzīgu un iekļaujošu sabiedrību, kuras pamatā ir tiesiskums.

Jauni pieteikumu konkursi uz līdzfinansējumu tiks izsludināti rudenī, aicinām sekot līdzi aktuālajai informācijai programmas [informatīvajā sadaļā KM tīmekļvietnē](#)

NODERĪGI

ATVĒRTA PIETIEKŠANĀS MĀCĪBĀM PIEAUGUŠAJIEM ES FONDU PROJEKTĀ



Augusta sākumā sākas pieteikšanās Eiropas Savienības fondu pieaugušo izglītības projektā “Nodarbināto personu

profesionālās kompetences pilnveide”, kuru īsteno Valsts izglītības attīstības aģentūra.

Strādājošie vecumā no 25 gadiem 8. pieteikšanās kārtā var izvēlēties kādu no vairāk nekā 40 izglītības programmām.

Mācībām īpaši aicināti pieteikties sociālā riska grupu nodarbinātie ar zemu vai darba tirgum nepietiekamu izglītības līmeni, lai izmantotu iespēju iegūt profesiju vai uzlabotu savas digitālās prasmes.

Pieteikties mācībām līdz 31. augustam var mājaslapā www.macibaspieaugusajiem.lv

E-ADRESĒS LIETOŠANA JURIDISKĀM PERSONĀM BŪS OBLIGĀTA



Oficiālā elektroniskā adrese jeb e-adrese no 2023. gada 1. janvāra būs obligāta visām juridiskajām personām: uzņēmumiem, biedrībām, nodibinājumiem, arodbiedrībām un citiem reģistros reģistrētiem tiesību subjektiem Latvijā.

9

E-adrese ir drošas saziņas pakalpojums – uzņēmuma digitālā pastkastīte, kuru juridiskas personas var izveidot divos veidos – portālā Latvija.lv vai integrējot risinājumu sava uzņēmuma dokumentu vadības sistēmā.

Ja juridiskai personai ir izveidota e-adrese, turpmāk tā varēs elektroniski sazināties ar vairāk nekā 3000 valsts un pašvaldību iestādēm, kā arī iestādēm būs iespējams ar uzņēmēju sazināties šajā digitālajā pastkastītē, nevis papīra formātā uz uzņēmuma juridisko adresi. Tam ir virkne priekšrocību: iespēja sūtīt informāciju un dokumentus vai pieprasīt valsts un pašvaldību iestāžu pakalpojumus jebkurā laikā un no jebkuras atrašanās vietas, piemēram, attālināti slēgt līgumus, saņemt notāra pakalpojumus u.c., kā arī saudzēt vidi, ietaupot resursus, kas būtu nepieciešami vēstuļu sūtīšanai pa pastu, saņemt visas ienākošās vēstules laikā un vienuviet, nenokavējot neko svarīgu, turklāt iegūt pārlicēbi, ka oficiālie dokumenti būs drošībā – tie nenoklīdīs pastkastītē vai e-pastos un būs pasargāti no krāpniekiem.

Plašāka informācija: <https://latvija.lv/BUJEadrese>

ATVIEGLO RĪGAS DOMES DOKUMENTU PIEEJAMĪBU



No šī gada 1. jūlija Rīgas domes un tās pastāvīgo komiteju sēžu darba kārtības, kā arī sēžu dokumenti ir pieejami pašvaldības

portāla riga.lv sadaļās “[Domes sēdes](#)” un “[Komiteju sēdes](#).” Lai apmeklētu minētās sadaļas, nekāda speciāla autorizācija nav nepieciešama.

Tas tiek darīts, jo Rīgas pašvaldības institūcijās dokumentu pārvaldībai tiek izmantota lietojumprogramma ELISS, kas aizstās arī līdzšinējo lietojumprogrammas E-portfelis funkcionalitāti, tādējādi atvieglojot iedzīvotāju, mediju un arī nevalstisko organizāciju piekļuvi domes darba dokumentiem.

Plašāka informācija:

<https://www.riga.lv/lv/jaunums/atvieglos-rigas-domes-dokumentu-pieejamibu>

NVO NAMA AKTUALITĀTES

NVO ATBALSTAM PAPLAŠINĀTS PIEEJAMO TELPU KLĀSTS



Lai nodrošinātu atbalsta sniegšanu nevalstiskām organizācijām pasākumu rīkošanai sabiedrības integrācijas jomā, Rīgas valstspilsētas vadība vasaras sākumā apstiprināja noteikumus, kuri paredz pasākumu organizēšanai piešķirt pašvaldības telpas un aprīkojumu.

Īstermiņa lietošanā (pasākumu, semināru, apspriežu u.c. aktivitāšu organizēšanai) tāpat kā līdz šim bez maksas ir pieejamas telpas Ieriķu ielā 43A (NVO namā) – 128, 201, 203, 204, 205, 206, 207, 209, 412 (zāle), 1. stāva gaitenis, 2. stāva gaitenis.

Papildus NVO nama telpām nevalstiskās organizācijas var izmantot telpas Nr. 110 (zāle) un Nr. 315 E. Smilģa ielā 46, 34. telpu Daugavpils iela 31 un 11. telpu Gobas ielā 6.

Vēl NVO atbalstam bez maksas ir pieejams aprīkojums dažādu pasākumu un aktivitāšu rīkošanai – teltis, galdi, krēsli, u.c.

Aicinām NVO laicīgi plānot aktivitātes un pasākumus rudenī vai nākamajā gadā un aizpildīt telpu pieteikumus: <https://apkaimes.lv/integracija/par-nvo-namu/rezervacija/>

Jautājumu gadījumā un plašākai informācijai par NVO nama telpu vai aprīkojuma pieteikšanu un lietošanu aicinām sazināties ar NVO nama darbiniekiem darbiniekiem, rakstot uz e-pastu nvonams@riga.lv vai zvanot pa tālruni 67848902.

NVO NAMS POŠAS UZ PURVCIEMA UN PĻAVNIEKU APKAIMJU SVĒTKIEM!



NVO nams turpina uzsāktu tradīciju – doties ārpus nama telpām, šogad piedaloties Purvciema un Pļavnieku apkaimju svētkos, kas notiks sestdien, 20.augustā no plkst. 12.00 līdz 20.00 Dreiliņu kalna pakājē!

NVO nama stendā tiks gaidīti gan lieli, gan mazi apmeklētāji, lai piedalītos:

- videi draudzīgā aptaujā “Kas ir NVO?”
- zibens turnīrā “Kurš ātrāk nodibinās NVO?”
- radošā konkursā “Kas slēpjas aiz 3 burtiem N, V, O?”

- spēlē “Atpazīsti NVO namu!”.

Interesenti varēs arī uzzināt visu par un ap NVO namu, tā piedāvātajām iespējām un darbību. Kopā ar NVO namu svētkos piedalīsies biedrība “Zilais krusts”, kura iepazīstinās ar saviem darbiem un būs atvedusi daļu no “Trušu karalistes”. Savukārt biedrības “Latvijas Cirka mākslinieku asociācija” talanti priecēs apmeklētājus ar meistarīgiem cirka priekšnesumiem.

Plašāka informācija par Purvciema un Pļavnieku apkaimju svētkiem: <https://vasara.riga.lv/>

IESŪTIET ZIŅAS PAR NVO JAUNUMIEM UN PASĀKUMIEM!

Lai plašāk popularizētu NVO darbus un pasākumus Rīgā, aicinām ziņas, relīzes vai publicitātes materiālus par tiem sūtīt arī mums – NVO namam.

Labprāt publicēsim Jūsu organizāciju aktualitātes “NVO nama ziņās” (ziņām informāciju lūdzam atsūtīt līdz mēneša 17. datumam), kā arī – iespēju robežās – NVO nama sociālo mediju kontos vai mājaslapā.



SEKOJIET LĪDZI NVO NAMA AKTUALITĀTĒM



twitter.com/NVOnams



facebook.com/RigasNVOnams