

2023.  
Nr.7

# NVO nama ziņas

## Numurā lasiet:

- Intervija ar Apkaimju iedzīvotāju centra Bolderājas punkta apkaimju koordinatoru Gaidi Balodi, 1. – 3. lpp.
- Gaidāmie semināri, pasākumi NVO namā, atskats, 4. – 6. lpp.
- NVO ziņas, projektu konkursi, 6. – 9. lpp.
- NVO nama aktualitātes, 9. lpp.

## INTERVIJA

Mēs - NVO nams - augustā pošamies dalībai Daugavgrīvas apkaimes svētkos un, gatavojoties tiem, sadarbojamies ar mūsu kolēģiem Apkaimju iedzīvotāju centra Bolderājas punktā. Tādēļ augusta ziņu numurā uz sarunu par gaidāmajiem svētkiem, dzīvi Bolderājā un tuvējās apkaimēs, kā arī par sadarbību ar NVO un vietējiem aktīvistiem, aicinājām apkaimju koordinatoru Gaidi Balodi.

1



Apkaimju iedzīvotāju centra Bolderājas punkta apkaimju koordinators  
Gaidis Balodis

**Gaidi, lūdzu pastāsti, par Tavā pārraudzībā esošajām Rīgas apkaimēm. Kas tām raksturīgs, ar ko atšķiras no citām apkaimēm?**

Bolderājas punktam piederīgās apkaimes ir Bolderāja, Daugavgrīva, Buļļi, Kleisti, Spilve un Voleri. Katra no šīm apkaimēm ir ar savu raksturu, vēsturi un identitāti. Lielākās no tām ir Bolderāja un Daugavgrīva, kuru kopējais iedzīvotāju skaits nedaudz pārsniedz 20 000.

Ja mēs apskatām Bolderāju – tā ir kā sīpols, kuram ir daudz jo daudz dažādu slāņu. Jau dodoties uz šejieni pa garo Daugavgrīvas šoseju, ir sajūta, ka tā vairs nav Rīga! Un zināma taisnība jau tur ir – šī apkaimē pievienota Rīgai tikai 1924. gadā. Iebraucot Bolderājas centrā, liekas, ka šī vieta attaisno savu “slikto” 90.–to gadu reputāciju – jūs nereti sagaidīs vietējie, visnotaļ kolorītie, bet miermīlīgie iedzīvotāji. Bet! Vajag tik nedaudz iegriezties kādā šķērsielā – un Jūs nokļūsiēt īstā laika mašīnā. Dodoties pa Lielo ielu, kas kādreiz ir bijis galvenais ceļš uz Rīgu, jūs nokļūsiēt “vecajā” Bolderājā, kur jūs sveicinās lielrūpnieka Hertviga greznais nams (runā, ka atbilstoši tā laika Eiropas modei – sienas un griesti te ir bijuši ļoti košās krāsās). Vēl nedaudz tālāk ejot

gar upi - mazo koka namiņu ieskausti, jūs sajūtīsiet seno zvejnieku, jūrnieku un loču elpu. Te bija vecais tirgus laukums, veikali, “prieka nams” un ugunsdzēsēju māja. Runā, ka te vēl dzīvo savulaik Rīgā nogalināto raganu pēcteči. Ja jūsu ceļš aizvedīs, piemēram, Finiera ielas virzienā – jūs ieraudzīsiet rūpnīcas un padomju laika arhitektūru. Pagājušā gadsimta 80. – tajos gados ļoti daudziem lielās Padomju Savienības iedzīvotājiem tika piedāvāti dzīvokļi Rīgā, Bolderājā, tāpēc daudzos namos dzīvo dažādu tautību krievu valodā runājoši cilvēki. Šobrīd šī situācija pamazām mainās.

Līdzīgi ir arī Daugavgrīvā, kur dzīvo tikai 20% latviešu. Tas ir izskaidrojams ar to, ka ilgi padomju laikā šī ir bijusi diezgan noslēgta militāra zona. Daugavgrīva, ko nezinātāji bieži sauc arī par Bolderāju, ir pilnīgi citāda. Šī vieta ir bijusi ļoti nozīmīga



Apkaimju koordinators un koordinators palīdzes dalība invazīvās sugas – Tatārijas salāta - ravēšanas talkā dabas parkā "Piejūra" Daugavgrīvā kopā ar pašvaldības pārstāvjiem un iedzīvotājiem 2023.gada jūlijā

visos karos un visām varām, jo to var nosaukt par vārtiem uz Rīgu! Gadu simtos te ir pabijuši 10 karaļi un citas Eiropā nozīmīgas personas! Klīst vietējās baumas, ka E. Glikis tieši šeit ir iztulkojis tēvreizi! Ļoti priecājos, ka šogad caur apkaimju svētku prizmu ir iespēja iepazīstināt Rīgas iedzīvotājus ar šīs vietas košo stāstu – te sakoncentrētā veidā ir nolāsāma visa Latvijas vēsture! Un daudzi nezina, ka Daugavgrīva ir sala, turklāt – lielākā sala Latvijā. No vienas puse to apskauj jūra, no otras – Buļļupe, no trešās – Daugava, no ceturtās – Lielupe. Šajā apkaimē, manuprāt, ir 3 pērles. Pirmā - Daugavgrīvas cietoksnis, ko būs iespēja apskatīt arī apkaimes svētku laikā. Tā sargātāja - Sandra Jakušonoka no biedrības "Bolderājas grupa" – izstāstīs daudzus cietokšņa noslēpumus! Otrā - Daugavgrīvas pludmale un

dabas parks "Piejūra" ar Putnu torni! Trešā pērle - Daugavgrīvas bāka, kas nav tik veca, bet noteikti ir apskates vērtā.

Nedaudz pabraucot uz priekšu, jūs nokļūsiet Buļļu apkaimē! Tā ir viena no latviskākajām un turīgākajām apkaimēm Rīgā! Te jūs sagaidīs modernas privātmājas un priežu meža elpa! Braucot uz Vakarbuļļu pludmali, paskatieties pa kreisi – savus līkločus izrādīs Buļļupe un unikālais tēlnieka Paula Jaunzema Akmens skulptūru parks! Droši var doties līdz auto ceļa galam – tur var apskatīties, kā

2 Lielupe ietek jūrā un pamāt ar roku jūrmalniekiem!

Voleri, Kleisti un Spilve ir apkaimes ar nelielu iedzīvotāju skaitu, bet katra ar savu šarmu un vēsturiskiem notikumiem. Ja ar vienu vārdu jāapzīmē, tad Spilve – tas ir lidlauks un Spilves pļavas, Kleisti – mežs un Buļļu kāpas un Voleri – muiža ar skatu uz Daugavu un industriālo ostu.

**Tā kā esam NVO nams, mums interesē viss par NVO - vai šajās apkaimēs darbojās nevalstiskās organizācijas? Kāda ir sadarbība ar nevalstiskajām organizācijām? Kādas NVO ir aktīvākās? Kāds ir šo NVO darbības lauks?**

Bolderājā, Daugavgrīvā un Buļļos darbojas dažādas biedrības. Aktīvākās ir biedrība "Bolderājas Grupa", kura ļoti rūpējas par Daugavgrīvas cietoksni, rīko dažādas ekskursijas un pasākumus, lai iepazīstinātu ar šo kultūrvēstures pērli. Šī biedrība ļoti aktīvi iesaistās arī vides un Bolderājas, Daugavgrīvas vēsturiskā mantojuma jautājumos.

Biedrību "Daugavgrīva – Bolderāja" var nosaukt par "iedzīvotāju balsi," jo tā aktīvi sadarbojas ar Apkaimju iedzīvotāju centru un informē par iedzīvotāju viedokli, sajūtām dažādos pašvaldībai aktuālos jautājumos. Pagājušajā gadā šī biedrība



Apkaimju koordinators un biedrības "Bolderājas grupa" pārstāves S.Jakušonokas dalība Rīgas domes Kultūrvēsturiskā mantojuma saglabāšanas un attīstības komisijas izbraukuma sēdē Daugavgrīvas cietoksnī 2021. gada novembrī

iesniedza interesantu apkaimes pilsētvides pie Hapaka grāvja labiekārtojuma projektu RD līdzdalības budžeta finansējuma saņemšanai. Diemžēl nepietika iedzīvotāju balsu, lai šo projektu pašvaldība īstenotu. Nākotnē strādāsim, lai kopīgiem spēkiem viss izdotos!

Biedrība "Rītabuļļi" pārstāv Buļļu apkaimi – tās darbības laukā ir rūpes par sakārtotu pilsētvidi bez trokšņu un smaku piesārņojuma.

Arī Kleistu, Voleru un Spilves apkaimju iedzīvotāji aicināti dibināt biedrības, lai savu viedokli konstruktīvāk pārstāvētu pašvaldībā risināmos jautājumos.



Apkaimju koordinators dalība Lielajā talkā ar apkaimes iedzīvotājiem Daugavgrīvas cietoksnī 2023. gada aprīlī

**Apkaimju iedzīvotāju centra Bolderājas punktā Gobas ielā 6a atrodas arī telpa, kurā ir gaidītas Bolderājā un tuvējās apkaimēs darbojošās NVO. Atgādināsim, ka NVO ir aicinātas izmantot šo telpu un ko NVO var tajā darīt?**

Jā, mums ir neliela, bet ļoti jauka telpa, ko piedāvājam izmantot dažādām NVO aktivitātēm. Šobrīd šo telpu izmanto biedrība "Harmonika" – tajā notiek mēģinājumi koncertiem. Telpā var rīkot radošas nodarbības, sapulces, nelieli kolektīvi var rīkot mēģinājumus. Esam atvērti dažādām idejām!

**26. augustā notiks Daugavgrīvas apkaimes svētki, kuros līdzās plašai kultūras programmai, varēs tikties arī Apkaimju iedzīvotāju centra pārstāvjiem. Kādas**

**aktivitātes tiks piedāvātas un vai būs iespēja iedzīvotājiem arī aprunāties par apkaimju attīstības idejām un sasāpējušiem jautājumiem?**

Tas ir viens no mūsu mērķiem šajos svētkos - aprunāties ar iedzīvotājiem par problēmjautājumiem, attīstības un pilsētvides labiekārtojuma idejām, kā arī iepazīstināt iedzīvotājus ar Apkaimju iedzīvotāju centru un tā kompetenci un iedzīvotāju iespējām iesaistīties pašvaldības darbā. Šo dažu gadu laikā kopš centra izveides ir veiktas daudzas aktivitātes, lai iedzīvotāji būtu informēti par Apkaimju iedzīvotāju centra Bolderājas punkta esamību, sekotu apkaimes koordinators uzturētai punkta Facebook lapai par aktualitātēm apkaimēs, ar iespēju uzdot jautājumus un operatīvi saņemt atbildes. Droši uzrunā mani gan klātienē, gan attālināti, ja apkaimē parādījusies kāda problēma vai ir radusies kāda īstenojama ideja! Pasākuma laikā būs arī sarunu teltis "Daugavgrīvas vīzijas", kurā iedzīvotāji aicināti piedalīties diskusijā par apkaimes identitātes un attīstības jautājumiem.

**Gaidi, vai esi darbojies kādā NVO? Tavuprāt, kāpēc ir vērtīgi darboties NVO?**

Esmu Imantas un Zolitūdes apkaimju biedrības jeb precīzāk Anniņmuižas apkaimes un radošās iniciatīvas biedrība "Rīga Annenhof" biedrs gandrīz kopš tās dibināšanas 2019. gadā, sadarbībā ar citiem biedriem esam veikuši vairākas iedzīvotāju vairākumam un apkaimju pilsētvidei nozīmīgas aktivitātes un īstenojuši vairākus projektus. Dalība NVO un it īpaši iesaiste apkaimes biedrībā sniedz iespēju apzināt apkaimes kultūrvēsturi un dabas bagātības, pārstāvēt apkaimju iedzīvotāju vairākuma viedokli, kā arī iesaistīties vismaz daļas apkaimju iedzīvotāju ikdienas uzlabošanā un apkaimes pilsētvides labiekārtošanā.

**Noslēgumā – ko gribētu novēlēt uzņēmīgajiem un enerģiskajiem ļaudīm no NVO saimes?**

Saglabāt savu entuziasmu un vēlmi darboties un sadarboties gan savā starpā gan arī ar Apkaimju iedzīvotāju centru un savas apkaimes koordinators, kas noteikti var palīdzēt ar padomu kāda aktuāla jautājuma atrisināšanā!

**Paldies par sarunu!**

Intervēja: NVO nama projektu vadītāja Zinta Gugane

# GAIDĀMIE SEMINĀRI

## 6. SEPTEMBRIS



Trešdien, 6. septembrī no plkst. 14.00 līdz 17.00 NVO nams aicina NVO pārstāvjus uz tiešsaistes semināru "2023. gada nodokļu un grāmatvedības aktualitātes nevalstiskajām organizācijām".

Semināru vadīs **Jadviga**

**Neilande**, praktizējoša konsultante un pasniedzēja nodokļu, grāmatvedības finanšu un juridiskajos jautājumos.

Semināra programmā:

- 2023. gada grāmatvedības aktualitātes:
  - vienkāršā ieraksta grāmatvedība;
  - divkāršā ieraksta grāmatvedība;
  - grāmatvedības reģistri;
  - attaisnojuma dokumenti;
  - preču pavadzīmes;
  - kases un bankas operācijas;
  - nodokļi un iesniedzamie pārskati.
- 2023. gada nodokļu aktualitātes:
  - nevalstisko organizāciju saimnieciskā darbība, brīvprātīgais darbs;
  - atlīdzība un izdevumu segšana par darbu biedrībās un nodibinājumos;
  - darba līgumi,
  - autoratlīdzības līgumi,
  - valsts sociālās apdrošināšanas obligātās iemaksas, iedzīvotāju ienākuma nodoklis;
  - pievienotās vērtības nodoklis;
  - likumdošanas grozījumi un jauninājumi;
  - nevalstisko organizāciju darbības nodokļu riski.

Plašāka informācija par semināru un pieteikšanos būs pieejama interneta vietnē [www.apkaimes.lv](http://www.apkaimes.lv)

## 13., 27. SEPTEMBRIS, 11., 25. OKTOBRIS



Lai sniegtu NVO zināšanas un praktisko pieredzi projektu pieteikumu izstrādē, septembrī un oktobrī NVO nams aicina NVO pārstāvjus uz tiešsaistes semināru ciklu "No idejas līdz projekta īstenošanai". Semināru ciklā

paredzētas četras nodarbības: 13., 27. septembrī un 11., 25. oktobrī no plkst. 14.00 līdz 17.00.

Nodarbību ciklu vadīs **Ansis Bērziņš** - NVO profesionālis ar 20 gadu pieredzi gan projektu īstenošanā, gan uzraudzībā, 15 gadus bijis Valmieras novada fonda vadītājs, šobrīd Aktīvo iedzīvotāju fonda programmas vadītājs.

Nodarbību cikla dalībnieki iegūs izpratni par nosacījumiem projektu īstenošanas dažādajos posmos un projekta rezultātu nozīmību ilgtermiņā.

Mācībās tiks veicināta jaunu projekta ideju apzināšanās, kas iedvesmotu pašus projekta īstenošanas un kas būtu vērtīgas dažādām mērķa grupām.

**Nodarbības un to tēmas:**

- 13. septembris – 1. nodarbība "Kas ir projekts";
- 27. septembris – 2. nodarbība "Projekta plānošana";
- 11. oktobris – 3. nodarbība "Projekta īstenošana un uzraudzība";
- 25. oktobris – 4. nodarbība "Biežākās kļūdas projekta vadībā".

Plašāka informācija par semināru ciklu un pieteikšanos būs pieejama interneta vietnē [www.apkaimes.lv](http://www.apkaimes.lv)

## 20. SEPTEMBRIS

SEMINĀRS  
Apzināta kopienu veidošana. Identitāte un dialogs



20. septembris  
14.00 - 17.00  
Tiešsaistē

Trešdien, 20. septembrī no plkst. 14.00 līdz 17.00 NVO nams aicina NVO pārstāvjus uz tiešsaistes semināru "Apzināta kopienu veidošana. Identitāte un dialogs".

Semināru vadīs **Ilze Zvejniece-Laumane**, sertificēts koučs,

mācīšanās fasilitatore, lektore un mācību vadītāja. No 2017. līdz 2022. gadam bijusi dažādu vietēju un starptautisku izglītības, labdarības un pilsoniskās līdzdalības projektu veidotāja un īstenošanas biedrībā "Alūksnes nevalstisko organizāciju atbalsta centrs" un nodibinājumā "Alūksnes un Apes novada fonds". Britu padomes programmas "Darbīgās kopienas" fasilitatore.

Semināra galvenās tēmas būs, cik svarīgi ir apzināties savu identitāti, kāda tam saistība ar kopienas veidošanu un kā sarunāties ar cilvēkiem tā, lai kopienas vienotu, nevis šķeltu? Gaidāms gan stāstījums, gan praktiski uzdevumi dalībniekiem, kas palīdzēs iejusties kopienas veidošanas procesā.

Ko iegūsi kā dalībnieks?

- pārlicību, ka Tu jau dari lielisku darbu savas kopienas labā;
- vismaz 1 jaunu ideju, kā turpmāk darboties savā kopienā.

Plašāka informācija par semināru un pieteikšanos būs pieejama interneta vietnē [www.apkaimes.lv](http://www.apkaimes.lv)

## PASĀKUMI NVO NAMĀ

### TAUTAS LIETIŠKĀS MĀKSLAS STUDIJU IZSTĀDE "CILVĒKS. PRAŠME. TRADĪCIJA."



Līdz 31. augustam NVO nama 1. un 2. stāva gaitenēs vēl var paspēt apskatīt tautas lietišķās mākslas studiju radošo darbu izstādi "Cilvēks. Prasme. Tradīcija", kas ir veltījums XXVII Vispārējiem latviešu dziesmu un XVII deju svētkiem un kuras galvenā ideja balstīta tautas mākslas seno vērtību un prasmju saglabāšanā un to pārmantojamībā.

Izstāde ir skatāma līdz 31. augustam NVO nama darba laikā - darba dienās no plkst. 9.00 līdz 21.00 un sestdienās no plkst. 9.00 līdz 20.00.

Ieeja izstādē ir brīva. Laipni aicinām visus interesentus apmeklēt izstādi!

### NODARBĪBAS UKRAIŅU BĒRNIEM

Visas vasaras garumā biedrība "Ukraiņu - latviešu pērlītes" NVO namā rīko nodarbības ukraiņu bērniem. Tajās bērni piedalās dažādās radošās un sporta aktivitātēs, kā arī apgūst latviešu valodu.

### HARMONIJAI UN VESELĪBAI – CIGUN NODARBĪBAS

Biedrība "Es varu visu!" aicina uz Cigun nodarbībām labsajūtai, veselībai, priekam.

Tuvākās nodarbības notiks 31. augustā, 15., 22., un 29. septembrī no plkst. 18.30 līdz 19.30 NVO nama zālē.

### ĪSFILMA "SLIMA SUŅA MURGI" UN DISKUSIJA PAR INVALIDITĀTI



Nodibinājums "Invalīdu un viņu draugu apvienība "Apeirons"" 4. septembrī plkst. 17.00 NVO nama

zālē aicina uz īsfilmu "Slima suņa murgi" un diskusiju par invaliditāti.

Latvijas Kultūras akadēmijas studentu īsfilma "Slima suņa murgi", kas tapa sadarbībā ar apvienību "Apeirons" vēsta par Reksi, kurš savā divdesmitgadnieka vēlmē pēc košākām emocijām cieš autoavārijā un paliek paralizēts. Tagad Reksim ir gandrīz 50 gadu. Viņa vienīgais tuvais cilvēks ir māte, kas par spīti savam vecumam un kaitēm strādā un apkopj dēlu, un nu abi ir situācijā, kurā, lai saglabātu veselo saprātu, atliek tikai pasmieties nelaimei acīs un saņņot par to, kas trūkst visvairāk.

Pēc seansa apmeklētāji aicināti piedalīties diskusijā ar "Apeirona" ekspertiem Dainu Podziņu, Raimonu Smagaru, Līgu Ķikuti un Inesi Immuri, kuri atbildēs uz jautājumiem un kopā ar pasākuma vadītāju apspriedīs, kā filmā attēlota invaliditātes tēma un kā visveiksmīgāk iesaistīt personas ar invaliditāti kultūras satura veidošanā.

Pieteikšanās pasākumam: <https://ej.uz/apeironsisfilma>

### TURPINĀS "MĀKSLAS LABORATORIJAS" NODARBĪBAS JAUNIEŠIEM UN BĒRNIEM

Biedrība "LiveIntegro" projektā "Mākslas laboratorija" turpina rīkot izglītojošas un radošas nodarbības bērniem un jauniešiem ar īpašam vajadzībām.

Nākamās tikšanās NVO namā notiks 2., 9., 16., 23. un 30. septembrī, tajās projekta dalībnieki varēs piedalīties mākslas terapijas, angļu valodas, atmiņas attīstības, teātra un citās nodarbībās.

### PADARI PASAULI PAR KRIPATIŅU TĪRĀKU!

Biedrība "Es varu visu!" 9. septembrī no plkst. 9.00 līdz 21.00 NVO namā rīkos pasākumu "Maiņas punkts. Padari Pasauli par kripatiņu tīrāku!", kurā aicinātas piedalīties ģimenes ar bērniem un kurā galvenie dalībnieki būs tieši bērni.

Bieži vien vecāku nopirktais, mazo ķiparu "izčīkstētās" mantas drīz vien kļūst neinteresantas, un acis zib uz aizvien citām spēlēm, rotaļlietām, cepurēm, brillēm, somiņām u.c. Nevienam nav noslēpums, cik prasmīgi mūsdienās darbojas mārketinga speciālisti un cik daudz atkritumu radām, pārķot aizvien jaunas un jaunas, patiesībā nevajadzīgas lietas. Pasākumā ģimenēm ar bērniem būs iespēja mainīt savas lietas pret citu bērnu lietām.

## LATVIJAS FOLKLORAS BIEDRĪBA AICINA UZ TRADĪCIJU SKOLU

“Latvijas Folkloras biedrība” organizē Tradīciju skolu, lai veicinātu plašākas sabiedrības informētības līmeni par tautas tradīcijām. Nodarbības norisināsies divas reizes mēnesī sestdienās. Tuvākās nodarbības gaidāmas 16. un 30. septembrī no plkst. 9.00 līdz 16.00, NVO namā.

Apmeklētāji gūs zināšanas par gadskārtu svētkiem, ģimeņu godiem, tradicionālo dziedāšanu, dančiem, instrumentālo muzicēšanu, apģērbu u.c. Nodarbības vadīs folkloras kopu vadītāji un citi nozares speciālisti.

## IZGLĪTOS MĀCĪBU KONSULTANTUS

19. un 20. septembrī NVO namā biedrība “Izglītības iniciatīvu centrs” organizēs apmācības. To dalībnieki tiks sagatavoti par mācību konsultantiem, kuri spēj sniegt praktisku un profesionālu atbalstu pirmsskolām izglītības mērķu sasniegšanai un pārmaiņu īstenošanai.

# ATSKATS

## ATSKATS NVO NAMA DARBĪBĀ JŪNIJĀ UN JŪLIJĀ

6 Kopš gada sākuma NVO nama apmeklētāju skaits - 26 138.



Jūnijā un jūlijā NVO namā notikušas 417 NVO rīkotas aktivitātes ar 6400 dalībniekiem, t.sk. 51 aktivitāte ar 893 dalībniekiem E.Smiļģa ielā 46,

47 aktivitātes ar 528 dalībniekiem, 50 aktivitātes Vidrižu ielā 1C ar 766 dalībniekiem un 7 aktivitātes ar 28 dalībniekiem Gobas ielā 6A.

NVO nama telpas pasākumiem izmantojušas 35 NVO.

Aprīkojums izsniegts 6 reizes – gan organizācijām pasākumu organizēšanai, gan apkaimju svētku nodrošināšanai Rīgā.

Izskatīti un apstiprināti 118 pieteikumi telpu un aprīkojuma lietošanai.

Jūnijā noorganizēti 2 tiešsaistes semināri ar 100 dalībnieku kopskaitu par šādām tēmām: “Teksti sociālajiem medijiem” un “2023. gada nodokļu un grāmatvedības aktualitātes NVO”.

# NVO ZIŅAS

## LATVIJAS RETO SLIMĪBU ALIANSE AICINA UZ IZAICINĀJUMU SPĒLI “PACIENTU TIESĪBAS UN PIENĀKUMI”

**IZAICINĀJUMU SPĒLE  
PACIENTU TIESĪBAS UN  
PIENĀKUMI**

Ģimenei draudzīga medicīna, tiesības uz otra speciālista viedokli, nepilngadīga pacienta iespējas, atbalsta persona vizītes laikā un citi gadījumi.

Rīkojam bezmaksas apmācības visos Latvijas reģionos!  
Spēles ilgums: viena stunda  
Dalībnieku skaits: vismaz 10

Pieteikt izaicinājumu spēli Jūsu organizācijā vai iestādē var, rakstot uz e-pastu [ganita@retasslimibas.lv](mailto:ganita@retasslimibas.lv)

SANITA SIŅICA JURIS BEIKMANIS IEVA PLŪME MARTA AUGUCĒVIČA

Izaicinājumu spēle un tās mācību materiāls "Pacientu tiesības un pienākumi" ir izveidots ar līdzfinansējumu no Norvēģijas valdības caur EZZ un Norvēģijas grantu programmas "Aktīvo iedzīvotāju fonds" iniciatīvu. Par pasākumu saturu ir atbildīga Latvijas Reto slimību alianse.

Latvijas Reto slimību alianse aicina uz bezmaksas apmācībām par pacientu tiesībām un pienākumiem gluži neierastā veidā – piedaloties izaicinājumu spēlē “Pacientu tiesības un pienākumi”.

Balstoties uz dzīves gadījumu izspēli, tiesību pārkāpumu izvērtēšanas treniņu

un rīcības algoritmu pacienta tiesību pārkāpuma gadījumā, spēles laikā var gūt priekšstatu, kā rīkoties iespējama tiesību pārkāpuma gadījumā. Nodarbības laikā tiek aplūkotas situācijas ģimenes ārsta praksē, slimnīcā un pie ārsta speciālista, tiek izskatītas iespējas risināt jautājumus ārstniecības iestādē, Veselības inspekcijā, iesniegt iesniegumu Ārstniecības riska fondā un vajadzības gadījumā – vērsties tiesā par kaitējuma atlīdzināšanu.

Izaicinājumu spēli vada zvērināts advokāts Juris Beikmanis, LRSA projekta ekspertes Marta Augucēviča, Ieva Plūme un Sanita Siņica. Spēles ilgums – viena stunda. Spēle un mācību materiāls – bezmaksas. Apmācības rīko visos Latvijas reģionos, sākot no 10 dalībniekiem. Dalībnieku skaits - neierobežots. Pieteikt izaicinājumu spēli “Pacientu tiesības un pienākumi” jūsu organizācijā vai iestādē var, rakstot uz e-pastu [ganita@retasslimibas.lv](mailto:ganita@retasslimibas.lv).

Plašāka informācija: [https://ej.uz/retasslimibas\\_apm](https://ej.uz/retasslimibas_apm)

## BIEDRĪBAI “LIVEINTEGRO” JAUNS PROJEKTS



Biedrība “LiveIntegro” uzsāk īstenot jaunu projektu “Ticēt sev” (Believe in yourself) Eiropas Savienības iniciatīvas “DiscoverEU” ietvaros, kas jauniešiem dos iespēju atklāt Eiropu un

iemācīties daudz jauna.

Projekta uzdevums ir nodrošināt jauniešiem ar ierobežojumiem un kustību traucējumiem iespēju ceļot, uzzināt Eiropas kultūras īpatnības, gūt jaunas zināšanas

kā ceļot un organizēt pasākumus, iemācīties patstāvīgi rīkoties dažādās situācijās, attīstīt savas kompetences un svešvalodas prasmes, iemācīties plānot ceļojumu, maršrutu un laiku, rezervēt izmitināšanas vietas, būt neatkarīgiem, aktīvi līdzdarboties, kā arī piedalīties starptautiskajos projektos.

Biedrības "LiveIntegro" galvenie mērķi ir atvieglot sociālo integrāciju cilvēkiem ar invaliditāti un veicināt dzīves kvalitātes uzlabošanu.

## PULMONĀLĀS HIPERTENSIJAS BIEDRĪBA NOSVIN 12 GADU JUBILEJU



Foto: Agnese Zeltiņa

Ar sirsnīgā Jorana Šteinhauera un Gunta Veilanda izpildītā koncerta skaņām NVO namā, 4. augustā nosvinēta Pulmonālās hipertensijas biedrības 12 gadu dzimšanas diena.

Pasākumu vadīja biedrības valdes priekšsēdētāja Ieva Plūme un TV raidījuma "Stila patruļa" seja Kaspars Bērziņš. Biedrības biedri un draugi, ārsti speciālisti, valsts institūciju pārstāvji un sadarbības partneri iepazinās ar biedrības sasniegumu vēsturi un informatīvo materiālu izstādi, baudīja sarūpētās uzkodas un gardu kliņģeri. Pasākuma ieskaņā Starptautiskās lelu vingrošanas sporta organizācijas dibinātājs, uzņēmējs Māris Šlēziņš uzstājās ar iedvesmas stāstu, sakot, ka ir grūti iedvesmot cilvēkus, kas paši ir iedvesmojoši.

Pulmonālās hipertensijas biedrība ir nevaldības organizācija, kas pārstāv cilvēkus ar retu un dzīvībai bīstamu slimību – pulmonālo arteriālo hipertensiju. Pacientu biedrība nodarbojas ar veselības veicināšanu, cilvēku ar plaušu hipertensiju izglītošanu un sociālo integrāciju, organizē apmācības, izstrādā izglītojošus materiālus.

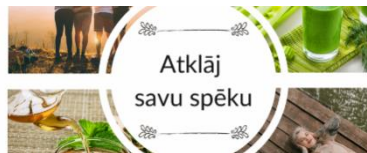
## FOTOIZSTĀDĒ AICINA IEPAZĪT SERVISA SUŅU IKDIENU



Servisa suņi – viņi ir draugi, palīgi un līdzgaitnieki, kas dienu dienā pavada savus saimniekus, palīdzot viņiem iekļauties sabiedrībā. Kopš 2013. gada Servisa suņu biedrība "Teodors" atbalsta cilvēkus ar īpašām vajadzībām, veicinot servisa suņu kustības attīstību Latvijā. Lai informētu plašāku sabiedrību par šo misijas darbu, līdz 1. novembrim tirdzniecības centra "Origo" jaunajā ēkā ikviens interesents var apskatīt fotoizstādi "Servisa suņi – darbā un atpūtā".

Fotoizstāde „Servisa suņi – darbā un atpūtā” sniedz ieskatu biedrības "Teodors" servisa suņu brīvdienās un misijā, parādot sabiedrībai, kāda ir patiesā nozīme šo apmācīto suņu darbam, palīdzot cilvēkiem ar invaliditāti veiksmīgi iekļauties sabiedrībā un līdzdarboties dažādās dzīves norisēs. Biedrības fotoizstāde ir skaists pierādījums tam, ka servisa suņi ir laimīgi suņi, kurš kopā ar savu saimnieku ir 24 stundas dienā. Un ne tikai strādā, pildot savu misiju, bet arī atpūšas un dara viens otru patiesi laimīgus!

## AICINA PIETEIKTIES ATBALSTA GRUPĀM HRONISKO SLIMĪBU PACIENTIEM RĪGĀ



Lai sniegtu atbalstu cilvēkiem ar dažāda veida hroniskām slimībām, Latvijas Cilvēku ar īpašām

vajadzībām sadarbības organizācija "Sustento" ar Rīgas pilsētas Sabiedrības integrācijas programmas atbalstu ir sākusi īstenot jaunu projektu. Projektā paredzēts izveidot atbalsta grupas, kas ļaus cilvēkus ar dažāda veida hroniskām saslimšanām iepazīties ar sev līdzīgiem, kā arī saņemt dažādu speciālistu konsultācijas par sevi interesējošām tēmām.

Plānots, ka no šī gada septembra cilvēkiem 2 reizes mēnesī būs iespēja tikties organizācijas telpās Rīgas centrā, lai savstarpēji un ar speciālistiem pārrunātu dažādus sev aktuālus jautājumus. Aicina atsaukties pacientus, kam nesen noteikta hroniskas slimības diagnoze, lai piedalītos atbalsta grupās, saņemtu speciālistu konsultācijas un atrastu sev līdzīgos.

Dalība atbalsta grupās ir bez maksas. Pieteikšanās atbalsta grupām līdz 10. septembrim. Lūgums rakstīt uz e-pastu: [inara.melbarde@sustento.lv](mailto:inara.melbarde@sustento.lv) vai pieteikties [šeit](#).

Plašāka informācija: [https://ej.uz/hron\\_atbalsts](https://ej.uz/hron_atbalsts)

## PROJEKTU KONKURSI

### IZSLUDINĀTS PROJEKTU KONKURSS – "ATBALSTA NODROŠINĀŠANA UKRAINAS CIVILIEDZĪVOTĀJU INTEGRĀCIJAI"

Rīgas pilsētas Apkaimju iedzīvotāju centrs ir izsludinājis projektu konkursu "Atbalsta nodrošināšana Ukrainas civiliedzīvotāju integrācijai".

Konkursa mērķis ir konkursa kārtībā atbalstīt projektus, kas nodrošina Ukrainas civiliedzīvotāju iekļaušanos sabiedrībā, t. sk. darba tirgū.

Projekta labuma saņēmēji ir Rīgas pilsētā dzīvojošie Ukrainas civiliedzīvotāji, kuri bēg no Krievijas militārās agresijas Ukrainā, paredzot to integrācijas un mijiedarbības iespējas ar vietējiem iedzīvotājiem.

Projekta pieteicējs var būt biedrība vai nodibinājums, kura darbība saistīta ar sabiedrības integrācijas jautājumiem un kurš savu darbību veic pašvaldības administratīvajā teritorijā.

Līdzfinansējums tiek piešķirts šādu atbalsta pasākumu īstenošanai Ukrainas civiliedzīvotājiem: sociālā iekļaušanās sabiedrībā, brīvā laika un neformālās izglītības aktivitāšu, tajā skaitā nometņu, nodrošināšana bērniem un jauniešiem, iekļaušanās darba tirgū, jebkādas diskriminācijas novēršana, interešu aizstāvības nodrošināšana.

**Projektu pieteikumu iesniegšanas termiņš ir 2023. gada 28. augusts plkst. 14.00.**

Plašāka informācija: [https://ej.uz/ukr\\_atbalstam](https://ej.uz/ukr_atbalstam)

## VALSTS KULTŪRKAPITĀLA FONDA KONKURSI

**No 28. augusta varēs iesniegt pieteikumus:**

- 2023. gada 3. projektu konkursā,
- Mērķprogrammas “Atbalsts muzikālā teātra žanra attīstībai” konkursā,
- Mērķprogrammas “Programmas “Latvijas skolas soma” satura radīšana” konkursā.

Pieteikumu iesniegšana līdz 15. septembrim.

Mērķprogrammu konkursu nolikumi: [šeit](#)

## 8 KONKURSS NVO INICIATĪVĀM PAR ĢIMEŅU INTEREŠU AIZSTĀVĪBU

**Sabiedrības integrācijas fonds izsludinājis projektu pieteikumu konkursu “Atbalsts ģimeņu interešu pārstāvošo NVO pamatdarbības nodrošināšanai”.**

Konkursa projektu pieteikumā jāietver pasākumi, kas tiks īstenoti vismaz divās no norādītajām jomām: pilsoniskās līdzdalības veicināšanas aktivitātes NVO līdzdalībai valsts pārvaldes lēmumu pieņemšanā, izglītojoša un materiāltehniska atbalsta sniegšana NVO to darbībai un mērķu sasniegšanai, mērķa grupu vajadzību apzināšana, izpēte un rezultātu izplatīšana ar mērķi stiprināt ģimeņu institūtu un ar to saistītu problēmu apzināšanu, NVO administratīvais atbalsts pamatdarbības nodrošināšanai, NVO interešu pārstāvības stratēģiju aktivitāšu īstenošanas atbalsts, brīvprātīgā darba aktivitāšu un labdarības iniciatīvu veicināšana, savstarpēju NVO vai NVO un pašvaldību sadarbības stiprināšana ģimeņu politikas veidošanā un īstenošanā, esošās valsts un pašvaldību atbalsta sistēmas ģimenēm problēmjautājumu izpēte un risinājumu piedāvāšana.

**Pieteikumu iesniegšanas termiņš ir 2023. gada 1. septembra plkst. 12.00.**

Ar plašāku informāciju, kā arī konkursa nolikumu, pieteikuma un budžeta veidlapu iespējams iepazīties [www.sif.gov.lv](http://www.sif.gov.lv) sadaļā “Projektu konkursi”.

## PIEEJAMS FINANSĒJUMS ASV EKSPERTA PIESAISTEI



**Baltijas-Amerikas Brīvības Fonds izsludina jaunu pieteikšanās kārtu grantu programmai Baltijas-Amerikas Dialogs, kas paredz NVO un izglītības institūcijām pieteikties finansējumam ASV vieslektora/-es vizītes organizēšanai Latvijā.**

NVO sektors un izglītības iestādes, kas no 2024. gada janvāra līdz augustam plāno organizēt jebkāda formāta pasākumu sev aktuālā jomā - konferenci, lekciju ciklu, apmācības vai darba grupas, aicinātas savam projektam piesaistīt ekspertu vai vieslektoru no ASV.

**Pieteikties Baltijas-Amerikas Dialogs programmas finansējumam var līdz 2023. gada 15. septembrim, nepieciešamos dokumentus iesniedzot elektroniski fonda mājaslapā: [https://ej.uz/baff\\_finansejums](https://ej.uz/baff_finansejums)**

## AICINA IESNIEGT GRANTU PIETEIKUMUS VĒLĒŠANU PROJEKTIEM KOMUNIKĀCIJAS JOMĀ

**Eiropas Parlaments izsludinājis grantu konkursu 2023. un 2024. gadā īstenojamiem projektiem komunikācijas jomā.**

Atbalsts paredzēts projektiem, kuri mobilizēs vietējās organizācijas un aktīvus pilsoņus, izmantojot apmācības, seminārus, konkursus, universitātes iniciatīvas, viktorīnas, kampaņas sociālajos tīklos un citus aktīvas pilsoniskās līdzdalības veidus. Pieteikumus var iesniegt bezpeļņas organizācijas vai to grupas, kuru mērķis ir popularizēt Eiropas vērtības.

**Pieteikumus otrajai kārtai var iesniegt līdz 29. septembrim.**

Plašāka informācija atrodama [šeit](#)

## IESPĒJA IESNIEGT PROJEKTU PIETEIKUMUS LĪZD DALĪBAS VEICINĀŠANAI

**Eiropas Komisija izsludinājusi projektu konkursu pilsoņu iesaistīšanās un līdzdalības veicināšanai. Uzsaukuma mērķis ir veicināt pilsoņu un apvienību līdzdalību un ieguldījumu ES demokrātiskā un pilsoniskā dzīvē, darot zināmus savus uzskatus un publiski apmainoties ar tiem visās ES darbības jomās.**

Šā gada prioritātes ir demokrātiskas līdzdalības veicināšana debatēs un aktivitātēs par Eiropas nākotni, iekļaušanu un solidaritāti, klimatu un vidi; kā arī cīņa pret dezinformāciju un medijpratības veicināšana.



Projektu iesniegumu termiņš ir 5. septembris, un 2024. gadā šis uzsaukums netiek plānots.

Plašāka informācija: <https://ej.uz/iesaistisanas>

## NVO NAMA AKTUALITĀTES

### NVO NAMS POŠAS UZ DAUGAVGRĪVAS APKAIMES SVĒTKIEM!



NVO nams turpina uzsākt tradīciju – doties ārpus nama telpām, šogad piedaloties Daugavgrīvas apkaimes svētkos, kas notiks sestdien, 26. augustā no plkst.

12.00 Plēksnes un Parādes ielu krustojumā!

NVO nama standā tiks gaidīti gan lieli, gan mazi apmeklētāji, lai piedalītos:

- videi draudzīgā aptaujā “Kas ir NVO?”
- zibens turnīrā “Kurš ātrāk nodibinās NVO?”
- radošā konkursā “Kas slēpjas aiz 3 burtiem N, V, O?”
- spēlē “Atpazīsti NVO namu!”

Interesenti varēs arī uzzināt visu par un ap NVO namu, tā piedāvātajām iespējām un darbību. Kopā ar NVO namu svētkos piedalīsies biedrība “Cirka mākslinieku asociācija”, kura priecēs apmeklētājus ar meistarīgiem cirka priekšnesumiem.

Plašāka informācija par Daugavgrīvas apkaimes svētkiem: <https://vasara.riga.lv/>

### NVO ATBALSTAM PAPLAŠINĀTS PIEEJAMO TELPU KLĀSTS – REZERVĒJIET TELPAS LAICĪGI!

Lai atbalstītu nevalstiskās organizācijas, Rīgas pašvaldība jau vairākus gadus pasākumu organizēšanai sabiedrības integrācijas jomā piedāvā īslaicīgā bezatlīdzības lietošanā pašvaldības telpas un aprīkojumu.

Kopš šā gada jūnija NVO pieejamo telpu saraksts ir papildināts ar jaunu piedāvājumu – tagad NVO var rīkot pasākumus 2 jaunās vietās: Brīvības gatvē 266 un Vidrižu ielā 1C pieejamas telpas organizāciju aktivitātēm.

Tāpat kā līdz šim īstermiņa lietošanā dažādu pasākumu - semināru, diskusiju, konferenču, apmācību, koncertu, izrāžu, izstāžu u.c. aktivitāšu organizēšanai bez maksas ir pieejamas 9 telpas, tostarp zāle un 2 gaitenī Ieriķu ielā

43A (NVO namā), E. Smiļģa ielā 46 - 2 telpas (telpa sanāksmēm un zāle), Daugavpils ielā 31 - 1 telpa un Gobas ielā 6A – 1 telpa.

Aicinām NVO laicīgi plānot aktivitātes un pasākumus rudenī vai nākamajā gadā un aizpildīt telpu pieteikumus: <https://apkaimes.lv/integracija/par-nvo-namu/rezervacija/>

Plašākai informācijai aicinām sazināties, rakstot uz e-pastu [nvonams@riga.lv](mailto:nvonams@riga.lv) vai zvanot pa tālruni 67848902.

### SEPTEMBRĪ ATZĪMĒSIM 10 DARBĪBAS GADU JUBILEJU



Tuvojas septembris, kas NVO namam ir zīmīgs laiks, jo tajā svinam dzimšanas dienu! Ar sirsniņu un svinīgu pasākumu

pirmdien, 25. septembrī atzīmēsim NVO nama 10 gadu darbības jubileju.

Tieši šajā dienā – 25. septembrī – 2013. gadā plašai sabiedrībai un apmeklētājiem savas durvis vēra NVO nams, ko Rīgas pašvaldība izveidoja nevalstisko organizāciju atbalstam, piedāvājot resursus Rīgas organizācijām darbībai, sadarbības veidošanai, informācijas, labās prakses un pieredzes apmaiņai un organizāciju aktīvistu apmācībai bez maksas.

NVO nama 10 darbības gadi ir bijuši gana piesātināti un ražīgi: kopš atklāšanas to apmeklējuši vairāk nekā 246 tūkstoši cilvēku, savos un pašvaldības organizētos pasākumos piedalījušās vairāk nekā 700 organizācijas, notikuši vairāk nekā 17 tūkstoši organizāciju rīkoti pasākumi.

25. septembrī pasākumā “Trāpīts desmitniekā: NVO namam - 10” atskatīsimies darbos un notikumos 10 gadu garumā, pateiksimies NVO, sadarbības partneriem un cilvēkiem, kuri šo gadu laikā īpaši atsaucīgi un nesavtīgi iesaistījušies kopīgu pasākumu rīkošanā. Izskanēs arī muzikāli, dejas un citi brīnumaini sveicieni, par kuriem gādās mākslinieciskie kolektīvi, kas darbojas NVO paspārnē.



[facebook.com/RigasNVOonams](https://facebook.com/RigasNVOonams)



[twitter.com/NVOonams](https://twitter.com/NVOonams)



[instagram.com/nvo\\_nams/](https://instagram.com/nvo_nams/)