



2023.
Nr.8

NVO nama ziņas

NVO NAMAM – 10 GADU JUBILEJA

Numurā lasiet:

- Intervija ar Rīgas Apkaimju iedzīvotāju centra NVO atbalsta sektora jeb NVO nama vadītāju Dzintaru Koku, 1. – 3. lpp.
- Gaidāmie semināri, pasākumi NVO namā, atskats, 4. – 6. lpp.
- NVO ziņas, projektu konkursi, 7. – 9. lpp.
- NVO nama 10 gadu darbība skaitļos, 10. lpp.

INTERVIJA

1



NVO nama kolektīvs 2023. gada septembrī. Attēlā no labās puses – Kristīne Bērziņa, Katrīna Šternberga, Dzintars Koks, Zinta Gugane

Septembris NVO namā ir svētku mēnesis, – tad tiek atzīmēta nama dzimšanas diena. Šogad tā ir īpaša – 10 gadu jubileja! Tieši pirms desmit gadiem – 2013. gada 25. septembrī – plašai sabiedrībai un apmeklētājiem durvis vēra NVO nams, piedāvājot nevalstisko organizāciju pārstāvjiem daudzveidīgas iespējas: tikties, darboties, gūt zināšanas, uzkrāt pieredzi, rast domubiedrus un veidot jaunas sadarbības formas. Desmitgadi NVO atbalsta sektora vadītāja amatā atzīmē arī Dzintars Koks. Tāpēc, gatavojoties NVO nama jubilejai un atskatoties uz paveikto, uz sarunu aicinājām Dzintaru Koku.

NVO namam jau 10 gadi. Kāds ir bijis šis laiks?

Desmit gadi ir paskrējuši nemanot. Tie ir bijuši rosīgi. Uzsākot darbu, vairāk bija nezināmā kā zināmā. Laikam nekļūdīšos, ja teikšu, ka šādā apjomā un formātā pašvaldības Latvijā līdz šim nav atbalstījušas nevalstisko sektoru. Šie desmit NVO nama darbības gadi, manuprāt, ir apliecinājuši Rīgas domes lēmuma par šāda nama veidošanu nepieciešamību un tālredzību. Šāds lēmums izriet no izpratnes, ka nevalstiskais sektors ir viens no pilsoniskas sabiedrības stūrakmeņiem. Ar nevalstisko organizāciju palīdzību izpaužas pilsētas iedzīvotāju jaunrades darbs, savu interešu īstenošana un aizstāvība. To mēs labi izjūtam NVO nama ikdienas darbā. Mūsu, NVO nama darbinieku, uzdevums ir šo domes labo ideju piepildīt ar saturu. Tas ir - darīt visu iespējamo, lai NVO nams ir atbalsts nevalstiskajām organizācijām. Īpaši jaunajām, kas tikai uzsāk savu darbību. Pie mums darbojas vides, sociālās, profesionālās, kultūras un daudzu citu jomu un tautības pārstāvošās nevalstiskās organizācijas. Var teikt, ka nevalstisko organizāciju darbības spektrs ir tikpat daudzveidīgs kā pati dzīve. To mēs izjūtam ikdienā. NVO labie darbi ir vērsti pilsētas iedzīvotāju labā. Ir gandarījums, ka pie šī darba, kaut pastarpināti, savu ieguldījumu esam snieguši arī mēs.

Kā raksturotu 10 gadu darbu veikumu?

NVO nama 10 darbības gadi ir bijuši piesātināti un ražīgi. Kopš atklāšanas, piedaloties nama organizētajos pasākumos, pašu organizāciju rīkotajos sarīkojumos, tīklošanās pasākumos, NVO namu apmeklējusi vairāk nekā

250 tūkstoši cilvēku. Savos un pašvaldības organizētos pasākumos piedalījās vairāk nekā 700 organizācijas. Notikuši vairāk nekā 17 tūkstoši organizāciju rīkoti dažāda spektra pasākumi: semināri, forumi, apmācības, sanāksmes, koncerti, mēģinājumi, valdes sēdes, darba grupu sēdes, kopsapulces, izrādes, izstādes u.c. NVO nams regulāri piedāvā virkni izglītojošu un informatīvu semināru, kuru saturs tiek veidots, apzinot nevalstisko organizāciju vajadzības un interesējošos jautājumus. Šo gadu laikā esam piedāvājuši 327 seminārus, kurus apmeklējuši turpat 9 tūkstoši NVO pārstāvju. Esam sarīkojuši 71 pieredzes apmaiņas un tīklošanās pasākumu, 60 izstādes, sagatavojuši 101 "NVO nama ziņu" izdevumu.

Šāds pašvaldības atbalsts nevalstiskajam sektoram NVO nama veidolā Latvijā ir vienīgais. Ne velti pieredzes apmaiņas vizītēs NVO namu apmeklē citu Latvijas pašvaldību pārstāvji. Jāuzsver arī, ka šāds pašvaldības un nevalstisko organizāciju sadarbības modelis tika novērtēts starptautiski - Eiropas līmenī, kad pāris gadus atpakaļ NVO namu atzina par labās prakses piemēru, un tas kalpoja par paraugu tādām Eiropas pilsētām kā Sirakūzas Itālijā, Espo Somijā, Santa Pola Spānijā, Dubrovnikā Horvātijā un Braitona un Hava Lielbritānijā. Daloties ar pieredzi, gūvām arī paši – izveidojām NVO nama uzlabošanas plānu, noformējās vietējā atbalsta grupa, ieviesām jaunus digitālos risinājumus un izveidojām jaunas sadarbības formas ar NVO.



NVO nama atklāšana 2013. gada 25. septembrī

Lūdzu pastāsti, kas šo gadu laikā ir sagādājis īpašu prieku un gandarījumu?

Strādājot šo darbu, gandarījums un laba sajūta ir bieži. Man ir dota iespēja iepazīt brīnišķos NVO aktīvistus - cilvēkus, kas pārņemti ar savu ideju, ziedojot savu brīvo laiku un bieži arī personīgos līdzekļus, acīm "degot", darbojas savu ideju, interešu īstenošanā. Šādu ļaužu ir daudz. Viņi ir nenovērtējama sabiedrības bagātība.

Prieks par organizācijām, ar kurām izveidojusies sadarbība vairāku, pat visu desmit gadu garumā. Īpašs prieks par ikvienu jaunu NVO, kas atrod ceļu uz NVO namu, nāk un rod te vietu un iespējas īstenot savas idejas un mērķus.



NVO nama 5 gadu jubilejas pasākums 2018. gada septembrī

Ir bijuši arī emocionāli un aizkustinoši mirkļi, kad asaras sariešas acīs. Tāpat esam piedzīvojuši vairākus kuriozus gadījumus. Gadījies arī tā, ka pasākumu apmeklētāji sajauc NVO namu ar pašu Rātsnamu. Atnāk uz NVO namu un meklē konferenci vai pasākumu, kas beigās, izrādās, notiek Rātsnamā. Abreviatūra NVO nereti dažos rada sajukumu. Mūs mēdz jaukt gan ar NVA – Nodarbinātības valsts aģentūru – cilvēki zvana un sāk atskaitīties par darba meklējumiem. Ir bijuši gadījumi, kad mūs uzskata par kādu kosmosa stacijas filiāli un jauc ar NLO.

Ļoti svarīgs punkts - man ir brīnišķīgi kolēģi, sākot ar pašiem tuvākajiem - NVO nama projektu vadītājam un beidzot ar Rīgas Apkaimju iedzīvotāju centra darbiniekiem.

Kāds ir NVO portrets, kas darbojas NVO namā?

Bieži tās ir biedrības, kas šeit darbojas no dibināšanas brīža, iegūst kapacitāti, uzkrāj pieredzi, attīstās, līdz dodas "tautās". Galvenokārt, tās ir kultūras un radošās organizācijas, profesionālās apvienības, izglītības jomas NVO, sociālā atbalsta un veselības jomas NVO, mājokļu apsaimniekošanas un apkaimju NVO, interešu aizstāvības NVO, jauniešu organizācijas, sporta asociācijas un nodibinājumi.



Atzīmējot NVO nama 8 gadu jubileju, 2020. gada septembrī

NVO nama desmitgades pasākumam dots nosaukums “Trāpīts desmitniekā: NVO namam – 10”. Tavuprāt, vai un kā NVO nama izveide ir attaisnojusi?

Darām visu iespējamo, lai NVO nams ir atbalsts nevalstiskajām organizācijām! Mēs palīdzam NVO trāpīt mērķī – sasniegt savus mērķus. Vēl un vēlreiz apliecinām, ka esam atvērti Rīgas NVO idejām! NVO nams ir atbalsts nevalstiskajām organizācijām kā izglītības, informācijas apmaiņas, tīklošanās un resursu punkts. Pie mums NVO var bez atbildības izmantot Rīgas pašvaldības piedāvātos resursus, lai celtu savu kapacitāti, izmantotu telpas un aprīkojumu, darbotos, mācītos, piedalītos.

Faktiski – tas, ka NVO nams pastāv jau desmit gadus, ir apliecinājums tam, ka mēs esam vajadzīgi. Ja šādi pakalpojumi un iespējas nebūtu vajadzīgas, tad mēs šobrīd sava nama desmit gadus nesvinētu. Visus 10 gadus esam nepārtraukti attīstījušies gan kvantitatīvi, gan kvalitatīvi. Esam centušies biedrībām nodrošināt labāko iespējamo pakalpojumu.

Kā tiks atzīmēta NVO nama 10 gadu jubileja?

NVO nama 10 gadu darbības jubileju atzīmēsīm ar sirsnīgu pasākumu tieši dzimšanas dienā – 25. septembrī. Atskatīsimies uz NVO nama notikumiem 10 gadu garumā,

pateiksimies NVO, sadarbības partneriem un cilvēkiem, kuri šo gadu laikā īpaši atsaucīgi un nesavtīgi iesaistījušies kopīgu pasākumu rīkošanā. Izskanēs arī muzikāli, dejas un citi skaisti priekšnesumi, par kuriem gādās mākslinieciskie kolektīvi, kas darbojas NVO namā. Tie būs svētki NVO, kas darbojas mūsu namā, draugiem un atbalstītājiem, kā arī mums pašiem.

Kādas ir tuvākas vai tālākas ieceres NVO nama darbībai?

Jau kopš NVO nama pirmsākumiem mēs analizējam, kas traucē un kas veicina NVO namam attīstīties. Lifta trūkums NVO namā un salīdzinoši lielais attālums līdz tuvākajam sabiedriskajam transportam izgaismojās kā vieni no nozīmīgākajiem trūkumiem. Šo 10 gadu laikā esam tikuši pie lifta. Tas bija grūti – nācās paciest neērtības, visur putekļi un troksnis, taču uz NVO nama 7. jubileju lifts sāka darboties.

Viens sapnis ir palicis nepiepildīts – sabiedriskais transports – trolejbusa maršruts gar NVO namu leriņu ielā ar pieturvietām “NVO nams”. Sabiedriskā transporta aktualitāte ir augusi ar Rīgas Apkaimju iedzīvotāju centra Klientu apkalpošanas punkta darbinieku un apkaimju koordinatora darba vietu ierīkošanu ēkā.

Jāatzīmē, ka uz klausot NVO ieteikumus par NVO nama filiāļu nepieciešamību arī citās Rīgas apkaimēs, pašvaldības telpu piedāvājums pēdējos 2 gados ir paplašināts – tagad telpas NVO ir pieejamas ne tikai šeit, NVO namā, leriņu ielā, bet arī Maskavas forštatē, Bolderājā, Āgenskalnā un Teikā. Ceram, ka telpu piedāvājums, apzinot vajadzības, paplašināsies.

Dzintar, noslēgumā ļausimies sapņiem – kā varētu izskatīties un darboties NVO nams vēl pēc desmit gadiem?

NVO nams, tāpat kā līdz šim, būs stabils sadarbības partneris un palīgs NVO sektoram. Savs nams – aktīviem rīdniekiem! Iespējams, ka attīstība notiks kopienu centru virzienā, kad apkaimēs veidosies kopienu centri kā iedzīvotāju tikšanās un jaunrades vietas.

Noslēgumā – ko Tu gribētu novēlēt uzņēmīgajiem un enerģiskajiem NVO saimes ļaudīm?

NVO nams kļuvis ne vienai vien organizācijai par vietu, kurā ir vēlēšanās atgriezties vēl un vēl! Taču pats svarīgākais, ko novēlu, lai te dzimtu auglīgas idejas, pāraugot izcilos darbos un notikumos pilsētas iedzīvotāju labā.

Paldies par sarunu!

Intervēja: NVO nama projektu vadītāja Zinta Gugane



NVO nama kolektīvs kopā ar NVO pārstāvjiem gatavojas 10 gadu jubilejas pasākumam

GAIDĀMIE SEMINĀRI

27. SEPTEMBRIS, 11., 25. OKTOBRIS

SEMINĀRU CIKLS

No idejas līdz projektu īstenošanai

13., 27. septembris
11., 25. oktobris
14.00 - 17.00
Tiešsaistē



Lai sniegtu NVO zināšanas un praktisko pieredzi projektu pieteikumu izstrādē, septembrī un oktobrī NVO nams piedāvā tiešsaistes semināru ciklu "No idejas līdz projekta īstenošanai".

Nodarbību ciklu vada Ansis Bērziņš - NVO pieredzi gan projektu

profesionālis ar 20 gadu īstenošanā, gan uzraudzībā.

Nākamās nodarbības:

- 27. septembris – 2. nodarbība "Projekta plānošana";
- 11. oktobris – 3. nodarbība "Projekta īstenošana un uzraudzība";
- 25. oktobris – 4. nodarbība "Biežākās kļūdas projekta vadībā".

Reģistrēšanās semināru ciklam ir noslēgusies.

4

4. OKTOBRIS

SEMINĀRS

NVO darbības dokumenti, to grozīšana, fiksēšana un reģistrācija

4. oktobris
14.00 - 17.00
Tiešsaistē



Trešdien, 4. oktobrī no plkst. 14.00 līdz 17.00 NVO nams aicina NVO pārstāvjus uz tiešsaistes semināru "NVO darbības dokumenti, to grozīšana, fiksēšana un reģistrācija".

Semināru vadīs Kitija

Bīte, tiesību zinātņu doktore, vairāku nevalstisku organizāciju pārstāve, mācībspēks Latvijas augstskolās.

Semināra programmā:

- dokuments un tā rašanās priekšnoteikumi;
- dokumentu vadība NVO;
- NVO dibināšanas dokumenti;
- valdes darbs;
- NVO dokumenti;
- NVO sapulce un tās sasaukšana;
- sapulces norise;
- sapulcē pieņemtie lēmumi;
- izmaiņu reģistrēšana un iesniegšana reģistra iestādei – Uzņēmumu reģistram;
- patiesā labuma guvējs;
- atbildes uz jautājumiem.

Seminārā dalībniekiem būs iespēja uzzināt, kas juridiski tiek uzskatīts par dokumentu un kādi dokumentu veidi visbiežāk tiek izmantoti NVO darbībā. Seminārā tiks izdalītas vairākas Biedrību un nodibinājumu likumā noteiktās darbības, kuras jāveic NVO, kādi dokumenti sagatavojami un iesniedzami Uzņēmumu reģistram. Tāpat tiks sniegts skaidrojums, kas ir patiesā labuma guvējs un kā to norādīt dokumentos, kurus jāiesniedz Uzņēmumu reģistram.

Piesakoties semināram, NVO pārstāvji aicināti norādīt interesējošos jautājumus par semināra tēmu, uz kuriem lektore seminārā sniegs atbildes.

Plašāka informācija par semināru un pieteikšanos būs pieejama interneta vietnē www.apkaimes.lv

18. OKTOBRIS

SEMINĀRS

Projektu finansēšanas konkursi nevalstiskā sektora organizācijām

18. oktobris
14.00 - 17.00
Tiešsaistē



Trešdien, 18. oktobrī no plkst. 14.00 līdz 17.00 NVO nams aicina NVO pārstāvjus uz tiešsaistes semināru "Projektu finansēšanas konkursi nevalstiskā sektora organizācijām".

Semināru vadīs Alise Vītola, kurai ir 10 gadu pieredze, sagatavojot un

īstenojot projektus Eiropas Savienības un citu donoru finansētās programmās. Pēdējos 6 gadus viņa aktīvi darbojas NVO sektorā, biedrībās "Radošās Idejas", "Lab Futura" un "Latviešu draugu kopa Atēnās". Alisei ir doktora grāds ekonomikā un plaša pieredze mācību vadīšanā un mācību materiālu sagatavošanā.

Semināra darbinieki uzzinās, kur meklēt informāciju par pieejamajiem projektu finansēšanas konkursiem, iepazīsies ar populārākajām finansējuma programmām nevalstiskā sektora projektu īstenošanai un uzzinās, kam pievērst uzmanību, apskatot dažādus finansēšanas konkursus.

Semināra programmā:

- ES programmas Erasmus+, programma "Pilsoni, vienlīdzība, tiesības un vērtības", Eiropas Teritoriālās sadarbības programmas un Apvārsnis Eiropa programma;
- valsts, pašvaldību un citu finansētāju programmas;
- noderīgi informācijas avoti;
- ieteikumi no prakses, piedaloties dažādos projektu konkursos.

Plašāka informācija par semināru un pieteikšanos būs pieejama interneta vietnē www.apkaimes.lv

PASĀKUMI NVO NAMĀ

SENIORU NVO TĪKĻOŠANĀS PASĀKUMS "SENIORU DIENA" – 12. OKTOBRĪ



Oktoobra sākumā visā pasaulē tiek svinēta Starptautiskā senioru diena. Atzīmējot to un uzsverot senioru nozīmi Latvijas sabiedrībā, seniori, nevalstisko organizāciju pārstāvji un ikviens interesents aicināts uz senioru NVO tīklošanās pasākumu "Senioru diena". Pasākums notiks ceturtdien, 2023. gada 12. oktobrī no plkst. 11.00, NVO namā.

Pasākuma pirmajā daļā no plkst. 11.00 līdz 12.00 seniori tiek aicināti uz 3 radošajām darbnīcām jeb meistarklasēm, kurās varēs aktīvi līdzdarboties un iepazīt organizāciju darbību.

Biedrība "Pensionāru iespēju centrs" piedāvās radošo darbnīcu "No veca par jaunu", kurā biedrības pārstāves demonstrēs meistarklasi, kā no vecām lietām un atgriezumiem uzburt jaunas, tādējādi veicinot otrreizējo pārstrādi un zaļāku domāšanu. Būs skatāmi arī jau gatavi darbiņi.

Biedrība "Rīgas Sporta Veterānu klubs" savu darbību prezentēs, aicinot uz galda spēlēm – šahu, dambreti un novusu.

Savukārt biedrības "Latvijas Senioru deju apvienība" meistarklasē, ko vadīs ilggadējā senioru deju pasniedzēja Laimdota Andersone un deju sēdus pasniedzēja Indra Spalviņa, varēs iepazīt senioru deju un to apakš žanra deju sēdus daudzveidību un plašās iespējas. Īpašie viesi būs Babītes Kultūrizglītības centra senioru deju kopa "Gātes".

Turpinājumā – plkst. 12.30 biedrība „Rīgas Aktīvo senioru alianse” aicinās visus apmeklētājus uz iedvesmojošu tikšanos "Ass prāts visu mūžu". Senioriem tiks piedāvātas dažādas atraktīvas aktivitātes, kas aktivizē smadzeņu darbību. Nodarbība tiks organizēta spēles "Bingo" formā. Būs uzvarētāji un balvas. Seniori iegūs jaunas metodes un tehnikas, lai varētu uzturēt sevi labā fiziskā, garīgā un emocionālā formā. Neizpaliks arī mājas darbs.

Pasākuma trešajā daļā plkst. 13.00 apmeklētājus sagaida akordeonista Kaspara Gulbja muzikāls sveiciens. Noslēgumā - sirsnīgas sarunas un atspirdzinājumi.

Laipni aicināti seniori, NVO, kuru rindās darbojas seniori, un visi interesenti! Pasākums ir bezmaksas.

Aicinām dalībai pasākumam iepriekš reģistrēties, rakstot uz e-pastu: nvonams@riqa.lv

PAR CILVĒKIEM AR RETĀM SLIMĪBĀM STĀSTA FOTOIZSTĀDE "DZĪVĪBA IR VĒRTĪBA" NVO NAMĀ



NVO nama 2. stāvā līdz 10. oktobrim ir apskatāma fotoizstāde "Dzīvība ir vērtība", kura vedina iepazīt cilvēkus ar retām slimībām, atgādinot, ka vienlīdzīga un pieejama veselības aprūpe visiem ir svarīgākais solis ceļā uz cilvēcību.

Fotogrāfiju autore ir Natālija Petruhina. Izstādes tekstu autore Ieva Plūme.

Plūme.

Fotodarbi ir tapuši Reto slimību dienas 2023 kampaņas ietvaros šā gada janvārī, pulcējot vienkopus dažāda vecuma cilvēkus ar retām slimībām.

Izstāde ir skatāma līdz 10. oktobrim NVO nama darba laikā – darba dienās no plkst. 9.00 līdz 21.00 un sestdienās no plkst. 9.00 līdz 20.00.

Ieeja izstādē ir brīva. Laipni aicinām visus interesentus apmeklēt izstādi!

SEMINĀRS ARHITEKTIEM PAR VIDES PIEEJAMĪBU

Biedrība "Socintegra" 26. septembrī NVO namā organizēs semināru arhitektiem. Pasākuma mērķis ir veicināt cilvēku ar redzes traucējumiem sociālo integrāciju un iekļaušanu sabiedrībā, kā arī veicināt arhitektu izpratni par pieejamas vides nozīmi un sniegt viņiem nepieciešamās zināšanas un prasmes, lai projektētu ēkas un publiskās telpas, kas ir pieejamas cilvēkiem ar redzes traucējumiem.

Seminārā demonstrēs praktiskus piemērus vides pielāgošanai, kā arī akcentēs problēmas no neredzīga cilvēka skatu punkta.

Sekojiēt informācijai: <https://www.socintegra.lv/socialie-projekti/>

UZ TĒJU AR MĀKSLINIECĒM!

Eiropas projekta "Dali4Youth" ietvaros nodibinājums "Izglītībai un inovācijai "Zini"" rīko "tējas pauzi" ar digitālajām māksliniecēm, lai apspriestu "Latvijas digitālo mākslinieku kataloga" tapšanu.

Katalogs paredzēts Latvijas jauniešiem, kuri interesējas vai vēlas noskaidrot vairāk par digitālo mākslu, kā iespējamo karjeras izvēli un arī studiju iespējām. Tikšanās reizē pulcēsies pieredzējušas mākslinieces, kurām ir bagāti portfolio, kā arī jaunietales, kuras ir tikko uzsākušas savu ceļojumu digitālās mākslas pasaulē. Šī būs iespēja apmainīties viedokļiem, dod padomus un vienkārši parunāt par mākslu! Tikšanās notiks 4.oktobrī Daugavpils ielā 31 (119. telpa).

Plašāk par projektu: <https://dali4youth.eu/lv/home-latviesu-valoda>

DEJU UN KUSTĪBU TERAPIJAS NODARBĪBAS

Insultu pārcietušo cilvēku un viņu radnieku psiholoģiskā atbalsta biedrība „Vigor” aicina uz deju un kustību terapijas nodarbībām, kurās dalībniekiem ir iespēja kustēties un improvizēt, dejojot visdažādāko tautu deju ritmos. Nodarbības notiks Brīvības gatvē 266 (118. telpa) 27. septembrī, 4., 11., 18. oktobrī no plkst. 11.00 līdz 13.00.

Sekojiēt informācijai: <https://www.vigor.lv/?lang=lv>

DIENAS NOMETNE “PIEDZĪVOJUMS RĪGĀ”



Biedrība “Mellene” NVO namā rudens brīvlaikā - no 23. līdz 27. oktobrim - rīko dienas nometni “Piedzīvojums Rīgā” bērniem un jauniešiem.

Nometnes mērķis ir sniegt atbalstu Ukrainas jauniešu socializācijai un psihoemocionālajai labbūtībai, prasmju pilnveidei, komunicējot un sadarbojoties gan savā starpā, gan ar Latvijas jauniešiem daudzveidīgās radošajās norisēs un izglītojošās aktivitātēs, kultūrizglītībā, vides izglītībā, sportā, veselīga dzīvesveida veicināšanā.

Plašāka informācija: https://ej.uz/ukr_latv_nometne

ARTRĪTA PACIENTU SKOLA UN PASAULES ARTRĪTA DIENAI VELTĪTA KONFERENCE

Latvijas Kaulu, locītavu un saistaudu slimnieku biedrība rīko Artrīta pacientu skolu. Tajā artrīta un citu locītavu saslimšanu skartajiem ik mēnesi notiks izglītojošs pasākums ar pieaicinātiem lektoriem.

Pasākumu mērķis ir atbalstīt biedrības biedrus, aicinot uz kopīgām aktivitātēm, izglītojošiem semināriem par veselības tēmu, sniegt informāciju par aktuāliem pakalpojumiem un jaunām iespējām, lai uzlabotu veselības stāvokli, psiholoģisko noturību un pacientu dzīves kvalitāti kopumā. Nodarbības notiks E. Smiļģa ielā

46 (315. telpa), 30. septembrī, 28. oktobrī, 25. novembrī, 16. decembrī un turpināsies arī nākamajā gadā.

Savukārt, 14. oktobrī plkst. 9.00 NVO namā Latvijas Kaulu, locītavu un saistaudu slimnieku biedrība rīkos ikgadējo Pasaules Artrīta dienai veltīto konferenci, kuras mērķis ir sniegt informāciju locītavu pacientu izglītošanai, atbalstīšanai un motivēšanai.

Sekojiēt informācijai: <https://www.facebook.com/reimatik/>

HARMONIJAI UN VESELĪBAI – CIGUN NODARBĪBAS

Biedrība “Es varu visu!” aicina uz cigun nodarbībām labsajūtai, veselībai, priekam. Tuvākās nodarbības notiks 22., 29. septembrī un 6. oktobrī no plkst. 18.30 līdz 19.30 NVO nama zālē.

Sekojiēt informācijai: <https://www.facebook.com/ciguns>

ATSKATS

ATSKATS NVO NAMA DARBĪBĀ AUGUSTĀ

Kopš gada sākuma NVO nama apmeklētāju skaits – 30 062.

Augustā NVO namā notikušas 240 NVO rīkotas aktivitātes ar 3924 dalībniekiem, t.sk. 30 aktivitātes ar 661 dalībnieku E. Smiļģa ielā 46, 34 aktivitātes ar 495 dalībniekiem Brīvības gatvē 266, 39 aktivitātes ar 518 dalībniekiem Vidrižu ielā 1C.

NVO nama telpas pasākumiem izmantojušas 37 NVO.

Aprīkojums izsniegts 13 reizes – gan organizācijām pasākumu organizēšanai, gan apkaimju svētku nodrošināšanai Rīgā.

Izskatīti un apstiprināti 73 pieteikumi telpu un aprīkojuma lietošanai.



26. augustā NVO nama kolektīvs piedalījās Daugavgrīvas apkaimes svētkos, iepazīstinot apmeklētājus ar NVO nama darbību, pasākumiem, iespējām iesaistīties

un iedvesmot dalībai NVO. Apmeklētāji arī uzzināja, ka NVO pasākumiem un aktivitātēm bez maksas ir pieejama telpa turpat netālu - kaimiņu apkaimē - Bolderājā, Gobas ielā 6a.

NOSLĒDZIES PROJEKTS PEDAGOGU ATBALSTAM DARBĀ AR BĒRNIEM AR AUTISKĀ SPEKTRA TRAUCĒJUMIEM



No šā gada 1. marta līdz 31. augustam, pateicoties Rīgas Apkaimju iedzīvotāju centram un Rīgas pašvaldības finansējumam, Bērnu slimnīcas fonds īstenoja projektu "Vienādas iespējas visiem" –

programmas "Viegliem soļiem" ieviešana Latvijā – atbalsts pedagogiem".

Projekta ietvaros sertificētā uzvedības analītiķe Ilona Smirnova ir izveidojusi atbalsta materiālu "Rekomendācijas pedagogiem darbā ar bērniem ar autiskā spektra traucējumiem", kurā izklāstītās metodes var palīdzēt gan pedagogam labāk sagatavoties darbam ar bērniem ar autiskā spektra traucējumiem, gan arī bērnam veiksmīgāk iejusties izglītības iestādē. Līdzās vērtīgai informācijai, kas labāk ļauj saprast bērnu ar autiskā spektra traucējumiem uzvedību, pedagogi atradīs praktiskus ieteikumus un metodes, kas palīdzēs bērniem iekļauties izglītības procesā. Materiāls pieejams: https://www.bsf.lv/userfiles/files/Rekomend_cijas_pedagogiem.pdf

Bērnu slimnīcas fonds turpina atbalstīt ģimenes, kurās aug bērni ar autiskā spektra traucējumiem vai ir aizdomas par tiem, bez maksas sniedzot pieeju programmai "Viegliem soļiem" - lai arī vecāki mājas apstākļos varētu darboties ar bērnu, izmantojot pierādījumus balstītas metodes! Reģistrējies: <https://viegliemsoliem.lv/>

VEIKSMĪGI AIZVADĪTA PIRMĀ NODARBĪBA CIKLĀ "IEKĻAUJOŠĀS OTRDIENAS"



Labdarības organizācija "Faveo" 12. septembrī veiksmīgi aizvadīja pirmo nodarbību ciklā "Iekļaujošās otrdienas" - radošās darbnīcas cilvēkiem ar uztveres grūtībām, kas notiek sadarbībā ar Latvijas Nacionālo mākslas muzeju.

Nodarbība bija veltīta dabas tēmai – varēja iepazīties ar augu motīvu izmantojumu muzeja ēkā un izsekot ainavas tapšanas vēsturei muzeja patstāvīgajā kolekcijā aplūkojamos darbos. Iedvesmojoties no redzētā, pasākuma dalībnieki mākslinieces Sandras Strēles vadībā ļāvās radošuma priekam, radot paši savus mākslas darbus.

Cikla otrā nodarbība notiks 26. septembrī. Sekojiet informācijai: <https://www.faveo.lv/jaunumi>

DODAMIES 4. GAITĀ NO VECDAUGAVAS UZ VECĀKIEM

Biedrība "Vecdaugavieši", īstenojot projektu "Vecdaugavā var atrast sevi", atsāk doties gaitās un rudens sezonu atklās ar 4. gaitu – Vecdaugava – Vecāki – no dabas lieguma tālāk pa senās Daugavas krastiem, kas vijās gar Balto kāpu līdz ietecēja jūrā.

Iespējams kāds uzzinās, kā radies Vecāku nosaukums, kur atradies Veseļa gateris, kur būvēja laivas, līdz 1944. gadā to nacionalizēja un pārveda uz Vecmīlgrāvi, lai darbu sāktu Mangaļu laivu būvētava, pēc tam kuģu būvētava, bet no 1963. gada tā kļūst par Mangaļu kuģu remontu rūpnīcu.

Ja esat gatavi atgriezties tālā senatnē un uzzināt atkal ko jaunu, tad tiksimies 4. gaitā! Pulcēšanās – 24. septembrī plkst. 11.00 Airu un Skanstnieku ielas stūrī. Dalība ir bez maksas.

Plašāk: https://ej.uz/vecaki_4gaita

FORUMS "DIASPORA – (NE)ATŅEMAMA LATVIJAS INFORMATĪVĀS TĒLPAS DAĻA?"

Lai stiprinātu Latvijas diasporas pozīcijas informatīvajā telpā, izvērtētu, cik lielu daļu ārpus Latvijas dzīvojošo tautiešu sasniedz Latvijas un diasporas mediji, kā arī diasporas organizācijas, un kopā meklētu veidus, kā dzīvot vienotā informatīvajā telpā, nevis atsevišķos "burbuļos", šī gada 28. septembrī biedrība "Latviesi.com" sadarbībā ar Pasaules Brīvo Latviešu Apvienību rīkos forumu "Diaspora – (ne)atņemama Latvijas informatīvās telpas daļa?".

Forumā aicināti piedalīties arī latvieši no visas pasaules, sekojot līdzī diskusijām tiešsaistē <https://www.facebook.com/latviesicom>

Plašāk: https://ej.uz/diaspora_forums

"LABO DARBU NEDĒĻA 2023" NORISINĀSIES NO 9. LĪDZ 15. OKTOBRIM VISĀ LATVIJĀ!



Jau piecpadsmito gadu pēc kārtas labdarības organizācija „Palīdzēsim.lv”, no 9. līdz 15. oktobrim, rīko akciju „Labo darbu nedēļa”. „Labo darbu nedēļa” ir brīnišķīgs iemesls un instruments pamēģināt, ko nozīmē dot, ne tikai ņemt.

„Labo darbu nedēļa” ir laiks, kad aicinām palīdzēt gan līdzcivēkiem, gan dzīvniekiem, gan Latvijas dabai, gan sabiedrībai kopumā. Tā ir nedēļa, kad visa Latvijas sabiedrība tiek aicināta paveikt lielus vai mazus darbus. Darbu, kas neprasa finansiālu

ieguldījumu, tikai brīvo laiku un enerģiju. Darbu, kas ir pašu ierosināts, izplānots un īstenots.

Plašāk: <https://ej.uz/labiodarbuned>

AICINA PIETEIKT LABO DARBU DARĪTĀJUS KONKURSĀ "GADA BALVA CILVĒKU AR INVALIDITĀTI ATBALSTAM"

Tiesībsargs sadarbībā ar Invalīdu un viņu draugu apvienību "Apeirons" un Latvijas Nacionālo bibliotēku jau devīto gadu aicina iedzīvotājus būt vēriņiem, pamanīt un novērtēt mūsu līdzcilvēku nozīmīgo ieguldījumu, [piesakot viņus konkursam "Gada balva cilvēku ar invaliditāti atbalstam"](#). To iespējams paveikt līdz 2. oktobrim.

Konkursa balvu piešķir par aktivitātēm, kas ir uzsāktas vai īstenotas laika posmā no 2022. gada 1. septembra līdz 2023. gada 31. augustam.

Gada balvas saņēmēji publiski tiks paziņoti un apbalvoti svīnīgā ceremonijā 5. decembrī Latvijas Nacionālajā bibliotēkā.

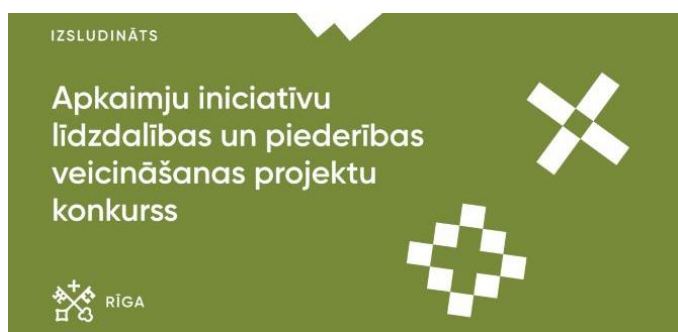
Konkursā drīkst pieteikt sevi vai citu cilvēku, nevalstisku organizāciju, uzņēmumu, sociālo uzņēmēju vai domubiedru grupu atbilstoši nominācijām.

Par pieteikšanās kārtību un iesniedzamajiem dokumentiem [vairāk var uzzināt tiesībsarga mājaslapā](#).

8

PROJEKTU KONKURSI

IZSLUDINĀTS APKAIMJU INICIATĪVU LĪDZDALĪBAS UN PIEDERĪBAS VEICINĀŠANAS PROJEKTU KONKURSS



Rīgas Apkaimju iedzīvotāju centrs ir izsludinājis Apkaimju iniciatīvu līdzdalības un piederības veicināšanas projektu konkursa 2023. gadam 3. uzsaukumu.

Konkursa mērķis ir sniegt līdzfinansējumu projektiem, kas aktualizē un veicina Rīgas iedzīvotāju pilsonisko līdzdalību, kā arī izglīto un informē iedzīvotājus par šo tēmu, tai skaitā veicina brīvprātīgo darbu un piederības sajūtu savai apkaimei, pilsētai un valstij, aktivizē apkaimju

kustību kā vienu no iedzīvotāju pašorganizācijas veidiem, lai veiktu vietējās kopienas interešu aizstāvēšanu, izzinātu iedzīvotāju problēmas un meklētu risinājumus savstarpējā iedzīvotāju un pašvaldības sadarbībā, kā arī nodrošinātu iedzīvotāju personisko līdzdalību kopienas dzīves vides uzlabošanā.

Projekta pieteicējs var būt juridiska persona, kas savu darbību veic Rīgas pašvaldības administratīvajā teritorijā un vēlas līdzdarboties Rīgas pilsētas apkaimju attīstības jautājumos un šajā kalendārajā gadā ir saņēmis līdzfinansējumu ne vairāk kā vienā šī konkursa uzsaukumā.

Līdzfinansējums var tikt piešķirts projektiem, kuri:

- tiešā veidā veicina iedzīvotāju pilsoniskās līdzdalības aktivizēšanu un piederības sajūtas veicināšanu;
- sekmē dažādu iedzīvotāju grupu un/ vai iedzīvotāju sadarbību ar Rīgas valstspilsētas pašvaldību;
- plāno iedzīvotāju iesaisti un līdzdalību visos vai vairākos projekta posmos.

Projektu pieteikumu iesniegšanas termiņš ir 2023. gada 5. oktobris plkst. 14.00.

Plašāka informācija: https://ej.uz/apkaimj_projekts

IZSLUDINĀTS KONKURSS NEVALDĪBAS ORGANIZĀCIJĀM "NVO FONDS"



Sabiedrības integrācijas fonds izsludinājis projektu pieteikumu konkursu programmā nevaldības organizāciju (NVO) atbalstam – "NVO fonds", kura mērķis ir

stiprināt pilsoniskās sabiedrības ilgtspējīgu attīstību un demokrātiju Latvijā.

"NVO fonds" ietvaros iespējams saņemt finansējumu kādā no četriem darbības virzieniem: "NVO darbības stiprināšana"; "NVO interešu aizstāvēšanas stiprināšana"; "atbalsts NVO pilsoniskās sabiedrības aktivitātēm" un "NVO un iedzīvotāju savstarpējās sadarbības stiprināšana".

Projektu var iesniegt konkursā mikroprojektu vai makroprojektu līmenī ar īstenošanas periodu līdz 10 mēnešiem.

Konkursa ietvaros projektu īstenošanai 2024. gadā pieejamais finansējums ir 861 582 EUR.

Pieteikumu iesniegšanas termiņš ir 2023. gada 6. oktobra plkst. 12.00.

Plašāka informācija: https://ej.uz/nvo_fonds

DIASPORAS SAIKNES AR LATVIJU SAGLABĀŠANAI NVO PIEEJAMS FINANSĒJUMS 140 865 EUR APMĒRĀ BĒRNU NOMETNĒM

Sabiedrības integrācijas fonds izsludinājis projektu pieteikumu konkursu "Atbalsts diasporas un Latvijas bērnu kopējām nometnēm". Konkursa mērķis ir atbalstīt nevaldību organizāciju (NVO), t.sk. diasporas organizāciju projektus, kuri veicina diasporas saiknes ar Latviju saglabāšanu un tās nacionālās identitātes stiprināšanu.

Konkursā tiks atbalstīti projekti, kuros paredzētās aktivitātes ir vērstas uz programmas mērķa sasniegšanu un kuru ietvaros notiek: izglītojošas aktivitātes, kas sekmē latviešu kultūras, vēstures un valodas zināšanu apguvi; zinātniski pētnieciskās aktivitātes (t.sk. bērnu iesaistīšana iedzīvotāju atmiņu pierakstīšanā, ekspedīcijas, novadpētniecība u.c.); diskusijas, forumi, debašu klubi; konkursi, viktorīnas, radošās darbnīcas; kultūras un sporta aktivitātes; pārgājieni un ekskursijas; citas aktivitātes, kuras atbilst programmas mērķim.

Pieteikumu iesniegšanas termiņš ir līdz 2023. gada 9. oktobra plkst. 12.00.

Ar plašāku informāciju iespējams iepazīties www.sif.gov.lv sadaļā "Projektu konkursi".

9 **IZSLUDINĀTS PROJEKTU KONKURSS KOMUNIKĀCIJAS KAMPAŅAS ĪSTENOŠANAI PAR DEMOKRĀTIJU**

Lai veicinātu Latvijas iedzīvotāju izpratni par demokrātiju un sekmētu iesaisti sabiedriskajos procesos, Aktīvo iedzīvotāju fonds izsludinājis atklātu projektu konkursu komunikācijas kampaņas īstenošanai par demokrātiju. Projektu iesniegšanas termiņš ir šī gada 24. oktobris.

Projektu konkursa mērķis ir, finansējot komunikācijas kampaņu, veicināt Latvijas iedzīvotāju izpratni par demokrātiju un cilvēku līdzdalības nozīmi demokrātiskos procesos, kā arī sekmēt pozitīvu attieksmi pret demokrātiju un iesaisti tās procesos. Kampaņa būs jāīsteno visā Latvijā, sasniedzot arī attālos lauku reģionus. Tai jābūt vērstai uz iespējami plašas sabiedrības sasniegšanu, tomēr atsevišķi kampaņas elementi var būt paredzēti arī specifiskām mērķa grupām.

Projektu var iesniegt biedrības un nodibinājumi, un projekta īstenošanā jāpiesaista kampaņas mērogam un specifikai atbilstoši komunikācijas jomas speciālisti.

Plašāka informācija: https://ej.uz/aif_konkurss

NVO SAŅEMS 86 000 EUR FINANSĒJUMU MAZĀKUMTAUTĪBU SALIEDĒTĪBAS VEICINĀŠANAS AKTIVITĀTĒM



Lai veicinātu sabiedrības saliedētību, savstarpējo sadarbību un mazinātu aizspriedumus pret un starp etniskajām

grupām, Sabiedrības integrācijas fonds izsludinājis atklātu projektu pieteikumu konkursu nevaldības organizācijām (NVO) "Mazākumtautību un sabiedrības saliedētības programma". Programmā pieejamais finansējums projektu realizācijai ir 86 000 EUR.

Programmas mērķis ir veicināt sabiedrības saliedētību, savstarpējo sadarbību, mazināt aizspriedumus pret un starp etniskajām grupām un paplašināt latviešu valodas lietošanas vidi. Konkursā tiks atbalstīti projekti, kuros paredzētās aktivitātes ir vērstas uz sabiedrības saliedētības veicināšanu un kuru ietvaros notiek bērnu, jauniešu vai ģimeņu izglītojošas lekcijas, praktiskās darbnīcas un citi izglītojoši pasākumi, tajā skaitā neformālās izglītības pasākumi, kas veicina saliedēšanos un izpratni par sabiedrības daudzveidību un paplašina latviešu valodas lietošanas vidi, mazinot negatīvos stereotipus balstītu attieksmi pret un starp dažādām etniskajām grupām.

Pieteikumu iesniegšanas termiņš ir līdz 2023. gada 9. oktobra plkst. 12.00.

Plašāka informācija: https://ej.uz/mazakumtautibu_nvo

AICINA IESNIEGT GRANTU PIETEIKUMUS VĒLĒŠANU PROJEKTIEM KOMUNIKĀCIJAS JOMĀ

Eiropas Parlaments izsludinājis grantu konkursu 2023. un 2024. gadā īstenojamiem projektiem komunikācijas jomā.

Atbalsts paredzēts projektiem, kuri mobilizēs vietējās organizācijas un aktīvus pilsoņus, izmantojot apmācības, seminārus, konkursus, universitātes iniciatīvas, viktorīnas, kampaņas sociālajos tīklos un citus aktīvas pilsoniskās līdzdalības veidus. Pieteikumus var iesniegt bezpeļņas organizācijas vai to grupas, kuru mērķis ir popularizēt Eiropas vērtības.

Pieteikumus otrajai kārtai var iesniegt līdz 29. septembrim.

Plašāka informācija atrodama [šeit](#)

NVO namam - 10

NVO nama darbība skaitļos



PALDIES!

No sirds pateicamies nevalstiskajām organizācijām, sadarbības partneriem, lektoriem, esošajiem un bijušajiem kolēģiem, atbalstītājiem un draugiem par sadarbību, uzticību un draudzību 10 gadu garumā!

Vēlam īstenot daudz jaunu ieceru gan pašiem, gan kopā ar mums – NVO nama komandu!

Lai izdodas!

Uz tikšanos NVO namā!

NVO nama komanda



facebook.com/RigasNVOnams



twitter.com/NVOnams



instagram.com/nvo_nams/