

2023.  
Nr.9

# NVO nama ziņas

## Numurā lasiet:

- Intervija ar biedrības “Speciālo palīgīdzekļu parks” valdes locekli Zani Ūdri, 1. – 3. lpp.
- Gaidāmie semināri, pasākumi NVO namā, atskats, 3. – 6. lpp.
- NVO ziņas, projektu konkursi, noderīgi NVO, 7. – 9. lpp.
- NVO nama telpu piedāvājums, 10. lpp.

## INTERVIJA

1



Biedrības “Speciālo palīgīdzekļu parks” valdes locekle Zane Ūdre

Oktoobra “NVO nama ziņās” tiekamies ar organizāciju, kura jau 10 gadus rūpējas, lai Latvijas iedzīvotājiem, it īpaši sociāli mazaizsargātām personu grupām, būtu iespēja saņemt ikdienas dzīves kvalitātes nodrošināšanai nepieciešamos tehniskos palīgīdzekļus, uzlabojot viņu funkcionēšanas spējas un veicinot iekļaušanos sabiedrībā. Lai iepazīstinātu plašāk ar biedrību “Speciālo palīgīdzekļu parks” un tās aktuālajiem projektiem, uz sarunu aicinājām biedrības valdes locekli Zani Ūdri.

### Īsumā pastāstiet, kad radās “Speciālo palīgīdzekļu parks” un kas bija galvenais grūdiens biedrības dibināšanai?

Biedrības dibinātāji bijām veselības aprūpes un sociālā darba profesionāļi, kas ikdienā strādājot redzējām, ka cilvēki Latvijā saskaras ar dažādām grūtībām, lai operatīvi saņemtu nepieciešamos palīgīdzekļus. Tas ļoti ietekmēja cilvēku dzīves kvalitāti un atveseļošanās procesus. Pati strādāju par fizioterapeiti pediatrijā. Realitāte bija acu priekšā. Tā 2013. gadā nodibinājām biedrību ar mērķi uzlabot tehnisko palīgīdzekļu pieejamību. Lielu akcentu likām uz kvalitatīvu palīgīdzekļu pieejamību bērniem.



### Kādas ir “Speciālo palīgīdzekļu parka” galvenās darbības jomas? Kas ir speciālie palīgīdzekļi? Kas ir tie darbi, ar ko ikdienā nodarbojaties?

Tehniskie (speciālie) palīgīdzekļi veselības aprūpes jomā ir ierīces, kas atvieglo cilvēka spējas pārvietoties, aprūpēt sevi, strādāt, pilnvērtīgāk dzīvot. Tie var būt ratiņkrēsli, spieķi, kruķi, ortozes, pašaprūpes palīgīdzekļi, funkcionālās gultas un daudzas citas lietas.

Biedrības darbība saistīta ar visu, kas skar šo jomu - tehnisko palīgīdzekļu nodrošināšana no pašu izveidotās aprīes sistēmas, palīgīdzekļu lietotāju konsultēšana, sadarbība ar citiem veselības un sociālās aprūpes profesionāļiem, citām



organizācijām, kas skar palīglīdzekļu lietotājus, apmācības par tehnisko palīglīdzekļu izmantošanu. Biedrības biedri arī piedalās dažādās darba grupās, lai uzlabotu situāciju ar palīglīdzekļu pieejamību valstī kopumā.



Biedrības pirmie sadarbības partneri un dibināšanas atbalstītāji: no kreisās puses V.Priedīte, I.Paudere, (VSAC "Rīga") Lasse Hedell ("VAGGAN"), ārste L.Cibule, Z.Ūdre

### Šogad aprit 10 gadi kopš biedrība dibināta. Pastāstiet, par projektiem, notikumiem vai pasākumiem šo gadu laikā, par kuriem ir vislielākais prieks un gandarījums?

Mūsu lielākais prieks un gandarījums tomēr ir ikdienā, kad varam kādam operatīvi palīdzēt ar nepieciešamo palīglīdzekli, pielāgot to individuālām vajadzībām, saremontēt esošo palīglīdzekli. Jo palīglīdzeklis cilvēkam bieži ir vajadzīgs "šodien", līdzīgi kā vajag vienīgās kurpes – uzreiz! Tādu gadījumu mums ir tūkstošiem. Īpaši liels prieks ir par iespēju palīdzēt bērniem, senioriem.

Liels gandarījums ir arī par iespēju biedrības telpās nodrošināt apmācības topošajiem jomas speciālistiem - ergoterapeitiem. Arī akcijā "Lai drošs solis", ko organizējām Rīgas lielākajos tirgos, iesaistījās studenti no RSU. Akcijas ietvaros mēs apmācījām iedzīvotājus,

kā izvairīties no kritienu traumām un izdalījām ap 400 vienības dažādu tehnisko palīglīdzekļu.

Gandarījums arī par izveidoto palīglīdzekļu apkopes un remonta servisa pakalpojumu. Tas nodrošina palīglīdzekļa ilgāku ekspluatāciju.

Iespēju robežās biedrība sniegusi arī cita veida palīdzību mazaizsargāto personu grupu pārstāvjiem vai organizācijām, iestādēm, kas palīdz nodrošināt šo grupu intereses un vajadzības, citām NVO. Jau no pirmssākumiem cieši sadarbojamies VSAC "Rīga", sniedzot atbalstu gan palīglīdzekļu, gan citas palīdzības formā. Šobrīd, sadarbojoties ar organizāciju "Ziedot.lv", palīdzam ar palīglīdzekļiem arī Ukrainas kara bēgļiem Latvijā.

### Kādi ir "Speciālo palīglīdzekļu parka" šobrīd aktuālie projekti? Kas plānots tuvākā vai tālākā nākotnē?

Mūsu mērķis vēl aizvien ir maksimāli uzlabot palīglīdzekļu pieejamību katram Latvijas iedzīvotājam, kam tas nepieciešams. Šī ir dārga joma, tehniskie palīglīdzekļi ir dārgi, prasa lielas izmaksas gan no valsts, gan cilvēka, kam tas nepieciešams. Mēs strādājam pie risinājumiem, lai izmaksas tomēr nebūtu šķērslis nepieciešamā palīglīdzekļa iegūšanai.

### Kāda un cik liela ir biedrības komanda – darbinieki, brīvprātīgie, atbalstītāji?

Ikdienā pie mums visbiežāk sastapsiet mūsu ergoterapeitu Tomu Bērantu un noliktavas - darbnīcas vadītāju Modri Briedi. Papildus ir darbinieki, kas atbild par organizatoriskiem un grāmatvedības darbiem. Komandā strādā arī fizioterapeiti. Mūsu valdē jau no dibināšanas brīža ir fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārste Lolita Cibule. Ik pa laikam nodrošinām darba vietu kādam jauniem ar invaliditāti bez darba pieredzes, tā palīdzot uzsākt patstāvīgu darba gaitas. Labprāt pieņemam arī brīvprātīgos palīgus – reizēm, lai sakrautu ziedošanu kravu, citreiz jāsašķiro Ziemassvētku dāvanas.

Ikdienā lielu atbalstu mēs saņemam no Zviedrijas labdarības organizācijas "VAGGAN", kas ir mūsu galvenais sadarbības partneris jau no dibināšanas brīža. Cauri gadiem viņi ir palīdzējuši mums Latvijā un Rīgā risināt šo palīglīdzekļu pieejamības problēmu.



Parasporta dienās



Priecājamies, ka NVO nama rīkotajos semināros redzam arī pārstāvjus no jūsu biedrības. Vai šāds pašvaldības atbalsts ir vērtīgs Jūsu organizācijai?



Pasākumā "Lai drošs solis!", kopā ar brīvprātīgajiem - RSU studentiem

**Paldies par sarunu!**

Intervēja: NVO nama projektu vadītāja Zinta Gugane

Šie semināri ir bijuši ļoti informatīvi un vērtīgi, jo devuši iespēju apgūt zināšanas un prasmes, kas tik svarīgas, lai veiksmīgi vadītu organizāciju.

**Kā vēl pašvaldība varētu atbalstīt, lai jūsu biedrības darbība noritētu sekmīgāk?**

Ar RD Labklājības departamentu mums ir lieliska sadarbība jau kopš 2016. gada. Labprāt sadarbotos ar pašvaldību dažādu jautājumu risināšanā arī turpmāk. Iespējams, kopā varam risināt kādas rīdziniekam aktuālas lietas, kur noder mūsu pieredze un zināšanas.

**Noslēgumā - ko Jūs gribētu vēlēt kolēģiem – citu nevalstisko organizāciju pārstāvjiem?**

Mēs esam laimīgi cilvēki, ja varam nodarboties ar lietām, kas palīdz līdzcīvēkiem. Zinot, cik reizēm tas ir sarežģīti, kādus spēkus un resursus tas prasa, vēlu Jums izturību un izdošanos!

## GAIDĀMIE SEMINĀRI

### 25. OKTOBRIS

25. oktobrī noslēgsies semināru cikls "No idejas līdz projekta īstenošanai". Pēdējā nodarbība būs veltīta biežāk pieļauto kļūdu projektu vadībā apskatam.

Reģistrēšanās semināru ciklam ir noslēgusies.

### 1. NOVEMBRIS

SEMINĀRS

Vieta. Kopiena. Līdzdalība.



1. novembris  
14.00 - 17.00  
Tiešsaistē

Trešdien, 1. novembrī no plkst. 14.00 līdz 17.00 NVO nams aicina NVO pārstāvjus uz tiešsaistes semināru "Vieta. Kopiena. Līdzdalība".

Semināru vadīs lektore **Jolanta Borīte**, kura šobrīd ir Siguldas kultūras centra

"Devons" direktore. Jolantai ir bagāta pieredze gan nacionāla, gan starptautiska līmeņa projektu vadīšanā. Labi pārzina gan pašvaldības, gan NVO darbības lauku.

Semināra programmā:

- kā apzināties savu kultūrpiederību?
- sabiedrību iesaistošas iniciatīvas;
- par līdzīgo, citādo un neatkarīgo.

Plašāka informācija par semināru un pieteikšanos būs pieejama interneta vietnē [www.apkaimes.lv](http://www.apkaimes.lv)

### 8. NOVEMBRIS



SEMINĀRS

Projektu komunikācijas iespējas

8. novembris  
14.00 - 17.00  
Tiešsaistē

Trešdien, 8. novembrī no plkst. 14.00 līdz 17.00 NVO nams aicina NVO pārstāvjus uz tiešsaistes semināru "Projektu komunikācijas iespējas".

Seminārs būs kā turpinājums projektu vadības semināru

ciklam, iepazīstinot ar komunikācijas aktivitāšu plānošanu un īstenošanu projektu gaitā.

Nodarbību vadīs **Kristīne Tjarve** – izglītības zinātņu maģistre, komunikācijas nozares praktiķe ar 20 gadu pieredzi dažādās nozarēs, uzņēmuma "C SMART" vadītāja. Vairāku Latvijas izglītības iestāžu mācībspēks. Kristīne ikdienā darbojas dažādos projektos, nodrošinot komunikācijas pakalpojumus, bijusi projektu finansētāja pusē, uzraugot projektu komunikācijas aktivitāšu ieviešanu.

Semināra dalībnieki iegūs izpratni par nosacījumiem projektu komunikācijas aktivitāšu plānošanā un

realizācijā, par kādiem aspektiem jāpiedomā, kad tiek plānots projekts.

Plašāka informācija par semināru un pieteikšanos būs pieejama interneta vietnē [www.apkaimes.lv](http://www.apkaimes.lv)

## 15., 22. NOVEMBRIS

SEMINĀRU CIKLS

Kā veiksmīgi uzsākt darboties Canva dizaina platformā?

15., 22. novembris  
14.00 - 17.00  
Tiešsaistē



Trešdien, 15. un 22. novembrī no plkst. 14.00 līdz 17.00 NVO nams aicina NVO pārstāvjus uz tiešsaistes semināru ciklu "Kā veiksmīgi uzsākt darboties Canva dizaina platformā?".

Seminārus vadīs **Evita Astiča**, kura ar sociālo tīklu mārketingu nodarbojas vairāk nekā 10 gadus, vizuālo saturu izveidi - 14 gadus un ar Canva dizaina platformu ikdienas strādā jau vairāk nekā 6 gadus. Vada apmācības un konsultācijas individuāli un grupām.

Apmācībās dalībnieki iegūs praktiskas iemaņas, kā uzsākt veiksmīgāk izmantot Canva platformu, lai veidotu gaumīgus, sakārtotus un tīrus vizuālos noformējumus dažādiem dizaina risinājumiem.

4

15. novembra nodarbībā:

- iepazīstināšana ar Canva dizaina platformu;
- svarīgākās Canva funkcijas, rīki un navigācija;
- kā atrast dažāda formāta un stila dizaina sagataves?
- kā augšuplādēt savus vizuālos materiālus un citus failus?
- kā pievienot attēlus, video, ģeometriskas figūras, efektus un citus elementus?
- kā efektīvi organizēt savu darbu Canva platformā?
- dizaina pielāgošana dažādiem satura formātiem un izmēriem
- kā saglabāt un lejuplādēt vizuālos noformējumus?

22. novembra nodarbībā:

- kā Canvā ir iespējams atrast/saglabāt savu vizuālo stilu?
- vienota vizuālā stila saglabāšana vizuālajos materiālos
- svarīgākās dizaina izveides vadlīnijas, kas jāzina katram satura veidotājam;
- padomi, kā radīt dizainu ātrāk, netērējot daudz laika un enerģijas.

Plašāka informācija par semināru ciklu un pieteikšanos būs pieejama interneta vietnē [www.apkaimes.lv](http://www.apkaimes.lv)

## KĀ VEICINĀT BRĪVPRĀTĪGĀ DARBA KULTŪRU RĪGĀ? AICINĀM NVO UN PAŠVALDĪBAS PĀRSTĀVJUS UZ TĪKLOŠANĀS PASĀKUMU



Lai sekmētu brīvprātīgā darba attīstību Rīgā – gan pašvaldībā, gan NVO sektorā un stiprinātu Rīgas nevalstisko organizāciju un pašvaldības darbinieku zināšanas un prasmes pozitīvas un atbalstošas

vides veidošanā, kurā gan brīvprātīgā darba darītāji un tā organizētāji jūtas iedvesmoti, vēlas iesaistīties un turpināt darbu brīvprātīgā darba jomā, aicinām uz tīklošanās pasākumu "Kā veicināt brīvprātīgā darba kultūru Rīgā?".

**Pasākums "Kā veicināt brīvprātīgā darba kultūru Rīgā?" notiks otrdien, 7. novembrī no plkst. 14.00 līdz 18.00, NVO namā.**

"Brīvprātīgais darbs – tā ir vesela pasaule pasaulē. Lai motivētu arvien jaunus interesentus iesaistīties brīvprātībā, mēs ļoti daudz runājam par brīvprātīgo ieguvumiem – jauni draugi, apgūtas jaunas prasmes, jauni ieraksti CV un pat iespēja justies laimīgākam un veselīgākam. Bet - iesaistīt interesentus brīvprātībā uz īsu brīdi ir viena lieta, pavisam kas cits ir noturēt brīvprātīgos ilgtermiņā. Par holistisku pieeju brīvprātīgā darba organizēšanai, par izmaksām brīvprātīgā darba sistēmas uzturēšanai, par cilvēkresursiem, kas organizē brīvprātīgo darbu. Šos un citus būtiskus jautājumus, kas saistīti ar brīvprātīgo iesaisti NVO darbā, aktualizēsīm pasākumā," stāsta pasākuma moderatore, Inese Šubēvica, kurai ir vairāk nekā 20 gadu pieredze brīvprātīgā darba organizēšanā un koordinēšanā pašvaldības, valsts iestādēs, NVO Latvijā un pasaulē.

Dalībniekiem būs iespēja piedalīties divās darba grupās: "Jaudīgs darbs ar brīvprātīgajiem NVO. Kā motivēt brīvprātīgos?" un "Brīvprātīgais darbs kā sabiedrības līdzdalības forma".

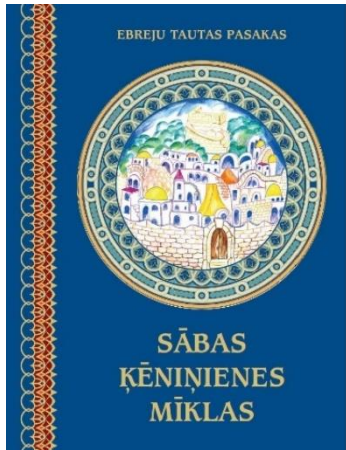
**Aicinām pasākumam reģistrēties līdz 2. novembrim šeit: <https://forms.office.com/e/0jatk9HhQ5>**

Pasākumā aicinām piedalīties gan Rīgas pašvaldības darbiniekus, gan nevalstisko organizāciju – biedrību un nodibinājumu – pārstāvjus, kuru darbs jau ir saistīts ar brīvprātīgā darba jomu, gan tos, kuri vēlētos to uzsākt, kā arī ikvienu interesentu.

Plašāka informācija: [https://ej.uz/brivpratiga\\_darba\\_kultura](https://ej.uz/brivpratiga_darba_kultura)



## GAIDĀMA IZSTĀDE "EBREJU PASAKU PASAULĒ"



No 1. novembra NVO nama 1. stāva gaitenī būs skatāma biedrību "Sadarbības platforma" un "Gora!" organizēta izstāde "Ebreju pasaku pasaulē".

Izstādi veidojusi māksliniece, daudzu grāmatu noformētāja, biedrības "Gora!" valdes locekle Ilāna Lisagora. Tajā apmeklētāji varēs aplūkot ebreju pasaku ilustrācijas un citu grāmatu vāku skices.

Izstādes mērķis ir iepazīstināt rīdziniekus un NVO nama apmeklētājus ar ebreju kultūru, šoreiz – ar pasaku palīdzību.

Izstāde būs skatāma līdz 12. decembrim NVO nama darba laikā – darba dienās no plkst. 9.00 līdz 21.00 un sestdienās no plkst. 9.00 līdz 20.00.

## INTEGRĀCIJAS KOUČINGS UKRAINAS CIVILIEDZĪVOTĀJIEM



Lai nodrošinātu ukraiņiem Latvijā individuālu atbalstu un norādījumus, kas veicina veiksmīgu integrāciju sabiedrībā, biedrība "Tine" NVO namā 21. oktobrī un 25. novembrī rīko

integrācijas kursus.

Dalībnieki tajos attīstīs pašpārliecību, personiskās attīstības stratēģijas un mācīsies pārvarēt integrācijas šķēršļus. Nodarbības vadīs speciāliste no Ukrainas.

Plašāka informācija:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064419202867>

## UZSĀKTS PROJEKTS "ES ESMU, MĒS ESAM!" RĪGĀ DZĪVOJOŠIEM UKRAIŅU BĒRNIEM

Radošā biedrība "Priekumus" oktobrī uzsāka projekta "Es esmu, mēs esam!" īstenošanu. Projekta ietvaros tiks organizēti trīs neformālās izglītības pasākumu cikli Rīgā dzīvojošiem 5 līdz 11 gadus veciem bērniem.



un ir bez maksas.

Pieteikšanās un plašāka informācija:

[https://ej.uz/projekts\\_integracija](https://ej.uz/projekts_integracija)

## MĀKSLAS TERAPIJAS NODARBĪBAS "KOPĪBAS SPĒKS" UKRAIŅIEM LATVIJĀ

Biedrība "Terapijas centrs Radītava" NVO nama telpās E. Smilģa ielā 46 rīko mākslas terapijas nodarbības "Kopības spēks", kurās aicināti piedalīties Ukrainas civiliedzīvotāji un rīdzinieki.

Tuvākās tikšanās notiks 27. oktobrī, 10. un 17. novembrī. Nodarbību mērķis ir uzlabot dalībnieku psihoemocionālo stāvokli un veicināt integrāciju.

Sekojet informācijai:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100054459459544>

## TURPINĀS "MĀKSLAS LABORATORIJAS" NODARBĪBAS JAUNIEŠIEM UN BĒRNIEM

Biedrība "LiveIntegro" projektā "Mākslas laboratorija" turpina rīkot izglītojošas un radošas nodarbības bērniem un jauniešiem ar īpašam vajadzībām.

Nākamās tikšanās NVO namā notiks 21., 28. oktobrī un 4., 11., 25. novembrī, tajās projekta dalībnieki varēs piedalīties mākslas terapijas, angļu valodas, atmiņas attīstības, teātra un citās nodarbībās.

Sekojet informācijai:

<https://www.facebook.com/YouthIntegrationCenter>

## ARTRĪTA PACIENTU SKOLA

Latvijas Kaulu, locītavu un saistaudu slimnieku biedrība rīko Artrīta pacientu skolu. Tajā artrīta un citu locītavu saslimšanu skartajiem ik mēnesi notiks izglītojošs pasākums ar pieaicinātiem lektoriem.

# ATSKATS

## ATSKATS NVO NAMA DARBĪBĀ SEPTEMBRĪ

Kopš gada sākuma **NVO nama apmeklētāju skaits – 34 513.**

Septembrī pasākumu un aktivitāšu rīkošanai sniegts atbalsts **45 NVO.**

**Septembrī NVO namā notikušas 343 NVO rīkotas aktivitātes ar 4451 dalībniekiem, t.sk. 62 aktivitātes ar 1206 dalībnieku E. Smiļģa ielā 46, 30 aktivitātes ar 343 dalībniekiem Brīvības gatvē 266, 40 aktivitātes ar 560 dalībniekiem Vidrižu ielā 1C un 4 aktivitātes ar 16 dalībniekiem Gobas ielā 6A.**

**Aprīkojums izsniegts 2 reizes – Ģimeņu sporta dienas un apkaimes biedrības pasākuma nodrošināšanai.**

**Izskatīti un apstiprināti 83 pieteikumi telpu un aprīkojuma lietošanai.**

**Noorganizēti 4 tiešsaistes semināri ar 159 dalībnieku kopskaitu** par šādām tēmām: “2023. gada nodokļi un grāmatvedības aktualitātes nevalstiskajām organizācijām”, “Apzināta kopienu veidošana. Identitāte un dialogs” un divas nodarbības ciklā “No idejas līdz projektu īstenošanai”.

**25. septembrī ar sirsniņu pasākumu tika atzīmēta NVO nama 10 darbības gadu jubileja.**



Pasākuma gaitā dalībnieki dzirdēja atskatu uz svarīgākajiem NVO nama notikumiem un paveikto 10 gadu garumā. Īpašas pateicības saņēma NVO, sadarbības partneri un cilvēki, kuri šo gadu laikā īpaši atsaucīgi un nesavtīgi iesaistījušies kopīgu pasākumu rīkošanā NVO namā.

Izskanēja arī muzikāli, dejas un citi skaisti priekšnesumi, par kuriem gādāja NVO mākslinieciskie kolektīvi, kas darbojas NVO namā.

Pasākumu mērķis ir atbalstīt biedrības biedrus, aicinot uz kopīgām aktivitātēm, izglītojošiem semināriem par veselības tēmu, sniegt informāciju par aktuāliem pakalpojumiem un jaunām iespējām, lai uzlabotu veselības stāvokli, psiholoģisko noturību un pacientu dzīves kvalitāti kopumā. Nodarbības notiks E. Smiļģa ielā 46 (315. telpa) 28. oktobrī, 25. novembrī, 16. decembrī un turpināsies arī nākamajā gadā.

Sekojiēt informācijai: <https://www.facebook.com/reimatik/>

## DIENAS NOMETNE “PIEDZĪVOJUMS RĪGĀ”



**Biedrība “Mellene” NVO namā rudens brīvlaikā - no 23. līdz 27. oktobrim - rīko dienas nometni “Piedzīvojums Rīgā” bērniem un jauniešiem.**

Nometnes mērķis ir sniegt atbalstu Ukrainas jauniešu socializācijai un psihoemocionālajai labbūtībai, prasmju pilnveidei, komunicējot un sadarbojoties gan savā starpā, gan ar Latvijas jauniešiem daudzveidīgās radošajās norisēs un izglītojošās aktivitātēs, kultūrizglītībā, vides izglītībā, sportā, veselīga dzīvesveida veicināšanā.

6  
— Plašāka informācija: [https://ej.uz/ukr\\_latv\\_nometne](https://ej.uz/ukr_latv_nometne)

## LATVIJAS FOLKLORAS BIEDRĪBA TURPINA TRADĪCIJU SKOLU

“Latvijas Folkloras biedrība” organizē Tradīciju skolu, lai veicinātu plašākas sabiedrības informētības līmeni par tautas tradīcijām. Tuvākā nodarbība gaidāma 28. oktobrī no plkst. 9.00 līdz 16.00, NVO namā.

Apmeklētāji gūs zināšanas par gadskārtu svētkiem, ģimeņu godiem, tradicionālo dziedāšanu, dančiem, instrumentālo muzicēšanu, apģērbu u.c. Nodarbības vada folkloras kopu vadītāji un citi nozares speciālisti.

Plašāka informācija: [https://ej.uz/folkloras\\_skola](https://ej.uz/folkloras_skola)

## HARMONIJAI UN VESELĪBAI – CIGUN NODARBĪBAS

**Biedrība “Es varu visu!” aicina uz cigun nodarbībām labsajūtai, veselībai, priekam.**

Tuvākās nodarbības notiks 3., 10., 24. novembrī un 4. decembrī no plkst. 18.30 līdz 19.30 NVO nama zālē.

Sekojiēt informācijai: <https://www.facebook.com/ciguns>



## LATVIJAS DIGITĀLO MĀKSLINIEKU KATALOGS JAUNIEŠIEM



**Nodibinājuma Izglītībai un Inovācijai "Zini" projektā "Dali4Youth" radās iniciatīva "Latvijas digitālo mākslinieku katalogs jauniešiem", kas būs noderīgs materiāls jaunatnes darbiniekiem un karjeras konsultantiem izglītības iestādēs.**

Digitālais katalogs ir dārgumu krātuve jauniešiem talantiem, kuri izjūt aizraušanos ar digitālo mākslu. Neatkarīgi no tā, vai kāds tiecas šo aizraušanos pārvērst par profesiju vai iepazīt to tuvāk caur izglītību, katalogs kalpo kā elementārs ceļvedis. Tas ir ne tikai iedvesmas avots, bet arī taustāms rīks jaunatnes darbiniekiem, lai vadītu sarunas ar jauniešiem par digitālo mākslu un tās piedāvātajām iespējām.

7

Ar projekta dalībniecēm tika izveidota arī digitālo mākslinieku grupa Facebook! Tur laipni tiek aicināti visi, kuri zīmē digitāli vai tikai interesējas par digitālo mākslu, meklē domubiedrus un padomu: <https://www.facebook.com/groups/digitaliemakslinieki>

Plašāk par projektu: <https://dali4youth.eu/lv/home-latviesu-valoda>

## PORTĀLĀ LSM.LV SKATĀMS JAUNIEŠU VEIDOTS RAIDĪJUMS



Portālā LSM.lv ir skatāmas Latvijas jauniešu veidotā raidījuma "Dzīva dzīve" astoņas sērijas, kas tapa režisoru Zanes Gargažinas un Staņislava Tokalova

vadībā un 1. oktobrī - Starptautiskajā senioru dienā tiks demonstrētas Latvijas Televīzijas LTV1 kanālā.

Raidījumā "Dzīva dzīve" satiekas jauni un vecā gadagājuma cilvēki, lai runātu par sapņiem, dzīves notikumiem un tādiem svarīgiem aspektiem kā draudzība un mīlestība.

No šī gada marta jauniešiem no 14 gadu vecuma no Rīgas un citām Latvijas pilsētām bija iespēja bez maksas

piedalīties sabiedrības integrācijas projektā "Radošu pasākumu cikls Rīgas senioriem ar filmas uzņemšanu", kuru īstenoja NVO "Pūks un draugi".

Sadarbojoties ar pansionātu RSAC "Mežciems", jauniešiem bija iespēja apmeklēt seniorus, tie runāja un pierakstīja stāstus, no kuriem tika izveidots raidījums "Dzīva dzīve".

Raidījuma sērijas skatāmas šeit:

[https://ej.uz/dziva\\_dzive](https://ej.uz/dziva_dzive)

## PAMANI CILVĒKU TIRDZniecību – DIEMŽĒL ARĪ LATVIJĀ

18. oktobrī visā Eiropas Savienībā atzīmēja dienu cīņai pret cilvēku tirdzniecību. Šajā dienā biedrība "Patvērums "Drošā māja"" laida klajā video, kas radīti, lai pievērstu sabiedrības uzmanību šai noziedzīgajai parādībai.

Savukārt 15. oktobrī "Drošā māja" rīkoja akciju - performanci Rīgas Centrāltirgū. Jaunieši - brīvprātīgie iejutās darba ekspluatācijas upuru ādā, bet biedrības pārstāvji uzzināja apkārtējo viedokli.

Noskatieties video šeit:

[https://ej.uz/cilvektirdznieciba\\_performance\\_tirgu](https://ej.uz/cilvektirdznieciba_performance_tirgu).

## "TAVI DRAUGI" UZSĀK PROJEKTU UKRAIŅU IEKĻAUŠANU LATVIJAS SABIEDRĪBĀ



Ar Rīgas Apkaimju iedzīvotāju centra atbalstu, biedrība "Tavi draugi" oktobrī uzsāk projektu atbalsta nodrošināšanai Ukrainas

civiliedzīvotāju integrācijai "Zini vairāk, vari vairāk". Tā ietvaros Rīgā mītošie Ukrainas civiliedzīvotāji un Latvijas iedzīvotāji no oktobra līdz 2024. gada martam tiek aicināti apmeklēt dažādas brīvā laika pavadīšanas aktivitātes, pieredzes apmaiņas vakarus un lekcijas, kas palīdzēs ukraiņiem iekļauties Latvijas sabiedrībā un darba tirgū.

"Projektā "Zini vairāk, vari vairāk" Rīgā dzīvojošajiem ukraiņiem būs iespējas attīstīt savas radošās prasmes, iepazīt Latvijas un Rīgas vēsturi un kultūras mantojumu un satikties ar latviešiem. Lai veicinātu ukraiņu iekļaušanos Latvijas darba tirgū, tiks rīkotas lekcijas – semināri, kur stāstīsim par datu aizsardzību, patērētāju tiesību aizsardzību, darba tiesībām, runas un komunikācijas prasmju attīstīšanu, uzņēmējdarbību un nodokļiem.

Plašāka informācija: [https://ej.uz/tavi\\_draugi](https://ej.uz/tavi_draugi)

## BIEDRĪBAS "RADOŠĀS IDEJAS" UN "REACH FOR CHANGE LATVIA" AICINA JAUNIEŠUS PIETEIKTIES SOCIAL BUSINESS ACADEMY

Vai vēlies attīstīt savas vadības un komandas darba prasmes, uzlabot komunikācijas spējas un veicināt personīgo izaugsmi? Pievienojies mums un atklāj, kā sociālā uzņēmējdarbība var palīdzēt Tev sasniegt panākumus, reizē atbalstot savu kopienu un radot labumu plašākai sabiedrībai.

Pieteikties var jaunieši vecumā no 18 līdz 25 gadiem, kuri vēlas iepazīt sociālās uzņēmējdarbības pasauli.

**Pieteikšanās termiņš - 2023. gada 15. decembris**

Plašāka informācija:

<https://www.creativeideas.lv/post/social-business-academy>

## PROJEKTU KONKURSI

### JAUNATNES ORGANIZĀCIJU KAPACITĀTES STIPRINĀŠANAS KONKURSS

Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departaments izsludinājis jaunatnes organizāciju kapacitātes stiprināšanas konkursu.

Konkursa projektus var īstenot no 2023. gada 21. novembra līdz 2024. gada 15. maijam, realizējot šādas aktivitātes:

- mācības pretendenta biedriem un brīvprātīgajiem;
- pretendenta turpmākās darbības stratēģiskās plānošanas domnīcu organizēšana;
- publicitātes materiālu par pretendentu sagatavošana un izplatīšana;
- pretendenta uzturētās darba ar jaunatni infrastruktūras (jauniešu centrs u.c.) darbības nodrošināšana;
- iepriekš minēto aktivitāšu kombinācija.

**Projekta pieteikumu iesniegšanas termiņš ir 2023. gada 30. oktobris plkst. 16.00.**

Plašāka informācija: [https://ej.uz/jaunatnesnvo\\_konkurss](https://ej.uz/jaunatnesnvo_konkurss)

### PROJEKTU KONKURSS KOMUNIKĀCIJAS KAMPAŅAS ĪSTENOŠANAI PAR DEMOKRĀTIJU

Lai veicinātu Latvijas iedzīvotāju izpratni par demokrātiju un sekmētu iesaisti tās procesos, Aktīvo iedzīvotāju fonds izsludinājis atklātu projektu konkursu komunikācijas kampaņas īstenošanai par demokrātiju.

Projektu konkursa mērķis ir, finansējot komunikācijas kampaņu, veicināt Latvijas iedzīvotāju izpratni par demokrātiju un cilvēku līdzdalības nozīmi demokrātiskos procesos, kā arī sekmēt pozitīvu attieksmi pret demokrātiju un iesaisti tās procesos.

Konkursā projektu iesniegt var jebkura Latvijā reģistrēta biedrība vai nodibinājums.

**Projektu iesniegšanas termiņš ir šī gada 24. oktobris plkst. 14.00.**

Plašāka informācija: [https://ej.uz/aif\\_konkurss](https://ej.uz/aif_konkurss)

### ZIEMEĻVALSTU UN BALTIJAS VALSTU NVO PROGRAMMA

Ziemeļvalstu Ministru padomes birojs Latvijā informē, ka ir atvērta pieteikšanās NVO grantiem. Ja Jums ir partneri ziemeļvalstīs, ar kuriem labprāt attīstītu kopīgu projektu, aicina izmantot šo iespēju.

Programmas mērķis sadarbības veicināšana starp Ziemeļvalstu un Baltijas valstu nevalstiskām organizācijām, pilsoniskās sabiedrības stiprināšana un jaunu ilgtspējīgu iniciatīvu atbalstīšana.

**Pieteikumu iesniegšanas termiņš ir līdz 2023. gada 15. novembrim.**

Plašāka informācija:

[https://ej.uz/ziemeļvalstu\\_baltijas\\_nvo\\_programma](https://ej.uz/ziemeļvalstu_baltijas_nvo_programma)

## IESAISTIES!

### AICINA PIETEIKTIES KONFERENCEI "SABIEDRĪBAS SALIEDĒTĪBAS RADARS"



Sabiedrības integrācijas fonds aicina pieteikties konferencei "Sabiedrības saliedētības radars", kas notiks šī gada 9.

novembrī Latvijas dzelzceļa vēstures muzejā.

Vai mēs zinām un ikdienā atceramies, kas ir mūsu sabiedrības kopīgie mērķi? Kā nodrošināt mūsu valsts drošību un ekonomisko attīstību? Kā katrs no mums var palīdzēt tos sasniegt?

Starptautiskajā konferencē klātesošie kā pirmie varēs iepazīties radara izstrādes pētījuma pirmo posmu, kas aptver tādas tēmas kā identitāte un piederības sajūta, sociālās attiecības, kā arī ekonomiskā solidaritāte.



Savukārt paneldiskusiju laikā dalībnieki aicināti uz klausīt unikālas gadījuma izpēti par situācijām Īrijā, Singapūrā un Polijā, kas palīdzēs tālākās sarunās kopīgi meklēt atbildi uz jautājumu, kā veidot koordinētu starpnozaru sadarbību saliedētas sabiedrības veidošanā. Jautājumos iedziļināsies kā Latvijas, tā Lietuvas, Igaunijas, Polijas, Vācijas, Īrijas, Singapūras un citu valstu publiskā, privātā un akadēmiskā sektora pārstāvji.

**Pieteikšanās:**

<https://forms.gle/PNVCNBbsysgZJmM58>

Plašāka informācija: [https://ej.uz/saliedetibas\\_radars](https://ej.uz/saliedetibas_radars)

## AICINA PIETEIKTIES NVO UN MINISTRU KABINETA SADARBĪBAS MEMORANDA PARAKSTĪŠANAI

2023. gada oktobrī plānota jaunu nevalstisko organizāciju pievienošanās [Nevalstisko organizāciju un Ministru kabineta sadarbības memorandam](#). Memorandu no valdības puses parakstīs Ministru prezidente Evika Siliņa. Tikšanās ar Ministru prezidenti šobrīd tiek plānota 2023. gada 25. oktobrī Memoranda padomes sēdes laikā.

**Memoranda padomes sekretariāts aicina līdz 2023. gada 23. oktobra plkst.10.00 pieteikties Memoranda parakstīšanai, aizpildot [reģistrēšanās anketu](#).**

Plašāka informācija:

[https://ej.uz/memorands\\_parakstisanai](https://ej.uz/memorands_parakstisanai)

## ESI NOTEICĒJS SAVĀ APKAIMĒ!



Līdz 31. oktobrim rīdzinieki aicināti balsot par apkaimju attīstības iecerēm. Rīga īsteno tās, kuras iegūs visvairāk balsu.

Līdz oktobra beigām ir iespējams nobalsot par kādu no 30 Rīgas iedzīvotāju un apkaimju biedrību līdzdalības budžeta konkursam iesniegtajām iecerēm. Iedzīvotāju iesniegtās ieceres šogad ietver jaunu bērnu rotaļu laukumu, skeitparku, suņu pastaigu laukumu, sporta un atpūtas zonu izveidi, apgaismojuma uzstādīšanu, satiksmes drošības uzlabošanu dažādās Rīgas vietās.

Pašvaldība īsteno tās ieceres, kuras balsojumā gūs vislielāko rīdzinieku atbalstu.

Balsošana notiek vietnē [balso.riga.lv](https://balso.riga.lv) un klātienē Rīgas pilsētas Apkaimju iedzīvotāju centra Klientu punktos. Katrs iedzīvotājs var nobalsot tikai vienu reizi, tātad atbalstīt tikai vienu projektu. Balsot var ikviens, kurš sasniedzis 16 gadu vecumu.

Plašāka informācija: <https://apkaimes.lv/esi-noteicejs-sava-apkaime/>

## AICINA PIETEIKT BRĪVPRĀTĪGOS GODINĀŠANAI "GADA BRĪVPRĀTĪGAIS 2023"



**5. decembrī visā pasaulē atzīmē Starptautisko brīvprātīgo dienu. Nodarbinātības valsts aģentūra aicina Latvijas iedzīvotājus un organizācijas pieteikt brīvprātīgā darba veicējus un organizētājus, kuri devuši ievērojamu ieguldījumu sabiedrības labā laika posmā no 2022. gada 22. novembra līdz 2023. gada 21. novembrim.**

Brīvprātīgo godināšanas mērķis ir pateikt paldies tiem Latvijas iedzīvotājiem un organizācijām, kas savu laiku ziedo brīvprātīgajam darbam sabiedrības labā, veicinot iedzīvotāju un organizāciju interesi un iesaisti brīvprātīgajā darbā.

Izvirzīt godināšanai "Gada brīvprātīgais 2023" brīvprātīgā darba veicējus vai organizētājus var jebkurš Latvijas iedzīvotājs, nevalstiskā organizācija, valsts vai pašvaldību iestāde.

**Pieteikumi jāiesniedz līdz 2023. gada 21. novembrim.**

Plašāka informācija: <https://www.brivpratigie.lv/>

## AICINA APMEKLĒT JAUNO KOPIENAS CENTRU "RESILIENCES AVOTS" AVOTU IELĀ 31 KORPUSS 1

Kopienas centrā pieejamas drošas telpas radošo iniciatīvu veicināšanai, kā arī atbalsta sniegšanai individuāli un grupās, tā būs vieta, kur ikviens kopienas iedzīvotājs var pulcēties ar domubiedriem vai iepazīt citas paaudzes, citu sociālo grupu pārstāvjus, apgūstot sadzīves prasmes un attīstot sociālās prasmes, kā arī pats iesaistīties brīvprātīgā darba aktivitātes.

Nodarbības kopienas centrā varēs apmeklēt gan bērni un jaunieši, gan seniori, personas ar invaliditāti, gan pilngadīgas personas un brīvprātīgie. Būs organizēti, tematiski speciālistu vai brīvprātīgo vadīti daudzveidīgi pasākumi.

Kopienas centra darba laiks ir no plkst. 9.30 līdz 21.30, rīta pusē uz aktivitātēm aicināti seniori, bet pēcpusdienā jaunieši. Kopienas centra darbu nodrošinās biedrība "Resiliences centrs".

Visi interesenti aicināti apmeklēt un iesaistīties jaunā kopienas centra darbā!

Plašāka informācija:

[https://ej.uz/jauuns\\_kopienas\\_centrs](https://ej.uz/jauuns_kopienas_centrs)

# NVO NAMA TELPU PIEDĀVĀJUMS

## NVO PASĀKUMU ORGANIZĒŠANAI – 15 BEZMAKSAS TELPAS!

Lai atbalstītu nevalstiskās organizācijas, Rīgas pašvaldība jau vairākus gadus pasākumu organizēšanai sabiedrības integrācijas jomā piedāvā īslaicīgā bezatlīdzības lietošanā pašvaldības telpas un aprīkojumu.

NVO nams NVO pārstāvju aktivitātēm ir atvērts jau 10 gadus un īstermiņa lietošanā dažādu pasākumu organizēšanai bez maksas ir pieejamas 9 telpas, tostarp plaša zāle un 2 gaiteni.

Uzklausot organizāciju ieteikumus, nu arī citās Rīgas apkaimēs pašvaldības telpu piedāvājums ir krietni paplašināts, – tagad tās ir pieejamas Maskavas forštatē, Bolderājā, Āgenskalnā un Teikā.

Organizācijas NVO nama telpās var rīkot diskusijas, seminārus, konferences, apmācības un sapulces u.c. Var bagātināt pilsētas dzīvi ar pašu organizētām kultūras aktivitātēm - izstādēm, koncertiem, izrādēm. NVO nama telpās var notikt kultūras aktivitāšu mēģinājumi, organizāciju administratīvais darbs, labdarības, apkaimeju, kopienu u. c. pasākumi.

Telpas pasākumiem ir pieejamas katru darba dienu no plkst. 9.00 līdz 21.00 un sestdienās un pirmssvētku dienās no plkst. 9.00 līdz 20.00 tikai NVO atbalsta sektora apstiprinātajā laikā.

Atgādinām, ka telpu pieteikums jāiesniedz ne vēlāk kā 2 nedēļas pirms pasākuma norises.

Aicinām NVO laicīgi plānot aktivitātes un pasākumus gan šajā gadā, gan 2024. gadā un aizpildīt telpu pieteikumus: <https://apkaimes.lv/integracija/par-nvo-namu/rezervacija/>

Gaidām NVO namā – nāc ciemos, apskati telpas un rīko pasākumus!

Plašākai informācijai aicinām sazināties, rakstot uz e-pastu [nvonams@riga.lv](mailto:nvonams@riga.lv) vai zvanot pa tālruni 67848902.

NVO NAMS

## Telpu piedāvājums

NVO nams piedāvā telpas un aprīkojumu NVO pasākumu rīkošanai

9 telpas Ieriķu ielā 43a

2 telpas E. Smiļģa ielā 46

1 telpa Daugavpils ielā 31

1 telpa Gobas ielā 6a

1 telpa Brīvības gatvē 266

1 telpa Vidrižu ielā 1c

Ārpus NVO nama telpām NVO pasākumu rīkošanai apkaimēs pieejams aprīkojums: nojumes, galdi, krēslī, tāfele, termosi, mikrofoni, informatīvais ekrāns, skandas, projektors, ekrāns.



facebook.com/RigasNVOonams



twitter.com/NVOonams



instagram.com/nvo\_nams/