

NVO nama semināri

20.09.2023.



APZINĀTA KOPIENU VEIDOŠANA. Identitāte un dialogs

Ilze Zvejniece - Laumane

20.09.2023

Kas es esmu, no kurienes nāku?

Bakalaurs pedagogijā (2014)

Jauniešu neformālā izglītība
Brīvprātīgais darbs Latvijā un Slovēnijā

Jaunatnes lietu speciāliste Alūksnes novadā (2009 – 2017)

Vietēju un starptautisku izglītības, labdarības un
pilsoniskās līdzdalības projektu veidošana un
īstenošana (līdz 2022)

Sertificēts koučs (2018)

Britu padomes programmas «Darbīgās kopienas» fasilitatore (2019)

Sertificēts seksualitātes koučs (2023)



4 līmeņi

1. ES. Identitāte

2. ES – TU. Dažādība un dialogs

3. MĒS. Kopienas. Lokālais un globālais

4. Konkrētas darbības / rīcības

Ja kaut kas nestrādā vienā līmenī, risinājums meklējams iepriekšējos.

No «Active Citizens» programmas



Kāpēc ir vērts veidot kopienas?

- Iespēja apmierināt individuālās vajadzības
- Psihiskā un mentālā veselība
- Ietekme un iespēja izmainīt procesus
- Racionāla ierobežoto resursu izmantošana
- Dažādība palīdz risināt daudzveidīgus izaicinājumus



Kopiena un teritorijas attīstība

- Identificēšanās ar kopienu
- Piesaiste teritorijai un cilvēkiem

 Ja nav piesaistes, neveidojas motivācija ieguldīt savus resursus kopējam labumam, kas vēlāk varētu nest labumu arī pašam cilvēkam.

 veiksmīgā gadījumā kopienā paaugstinās

- spēja apzināt izdevības
- mobilizēt spēkus (resursus, prasmes)
- mērķtiecīgi rīkoties, lai sasniegtu mērķus

Kāpēc ir vērts APZINĀTI veidot kopienas?

- **APZINĀTAS ATTIECĪBAS** – izvēle, lēmums, nodoms, kāpēc esam attiecībās
- skaidrība, kā vēlies, lai attiecības jūtas, kā Tu esi gatavs iesaistīties, kas ir Tavas robežas
- Apzināties, ka iesaistīts ķermenis (nervu sistēma), attiecību pieredze, kultūra, varas struktūras (tāpēc ātri risinājumi nav ilgtermiņa risinājumi)
- Uzņemties atbildību par to, kas Tu esi šajās attiecībās (tādējādi radot vietu kopienas locekļiem pārveidot vecos attiecību stāstus, kas vairs nekalpo)



Par kopienām

- Teritoriālas
- Interesešu – prakses kopienas
- Lokālas un globālas
- Jaušas un nejaušas  brīvprātīga vai nebrīvprātīga dalība
- Dalība kopienā VAR liecināt par cilvēka identitāti
(var arī neliecināt)



Identitate

Identitāte

- **Pārliecības** un **priekšstati** par pasauli, sevi un citiem
- **Vērtības.** Kas man ir svarīgs? Ko gribu sasniegt?
- **Intereses**

Kultūra (kopīga identitāte)

- **Kopīgas** vērtības, pārliecības, attieksmes un uzvedība
- **Iemācītas** un **pārņemtas** (un tas, ko esam iemācījušies, mēs varam arī atmācīties!)

Kāpēc svarīgi apzināties sevi?

- Katram no mums ir **vairākas identitātes**
- Dzīves laikā **identitātes mainās**
- Mēs piedzīvojam **identitātes «krīzes»** (kas liecina par izaugsmi)
- Stingra un nemainīga **pārliecība par identitāti** ➡ **potenciāli konflikti** un citu apspiešana

No «Active Citizens» programmas

- Kultūra, kurā esam uzauguši, ne vienmēr atbilst un atbalsta mūsu izaugsmi un pārmaiņas – *«Kad mēs augām...»*
- Nekritiska attieksme pret esošo kultūru var radīt iekšējus un ārējus konfliktus



Dialogs

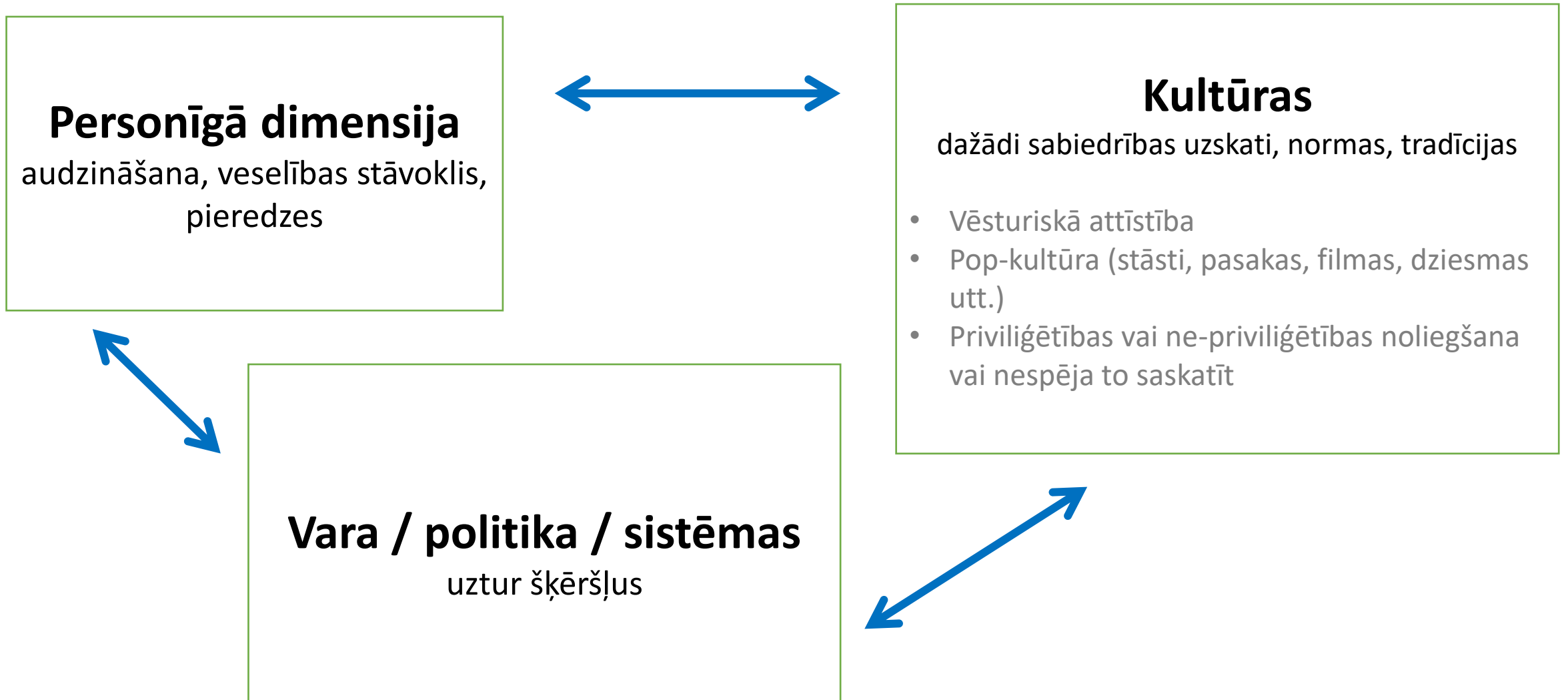
Dialogs **nav** ...

- Negotiation – latviešu valodā tulkojas kā «saruna», kas **paredz savu interešu aizstāvēšanu**, «tirgošanos», kompromisus
- **Debate** – 2 pretējās puses, uzvarētāji un zaudētāji
- **Interesu aizstāvība**
- **Konference** – formāla tikšanās
- **Konsultācija** – lēmuma pieņemējs lūdz padomu
- **Diskusija** – racionāla un analītiska jautājuma apspriešana

Dialogs **ir** ...

- Saruna, kur piedalās cilvēki ar **dažādiem uzskatiem**
- **Mācās** viens no otra
- **Dalās** (stāstos, pārdzīvojumos, pieredzē ...)
- Jo vairāk perspektīvu, jo lielāka iespēja mācīties
- iespējams tad, ja dalībniekiem ir **kaut neliela interese** vienam par otru
- **Atvērtība neparedzamajam**

Šķēršļi dialogam



Kā sarunāties, lai vienotu, nevis šķeltu?

Parūpēties par gana drošu vidi, kur cilvēki DRĪKST BŪT tie, kas viņi šobrīd ir.

- Tikt skaidrībā ar savu lomu - KAS ES ŠEIT ESMU, KO TE DARU?
- Iepazīsti dialoga dalībniekus
- Radikāls godīgums un atklātība
- Dzirdēt un ticēt, bet neiesaistīties cilvēku emocionālajā drāmā
- Laiks un telpa ikkatra dialoga dalībnieka skatījumam (par to esi atbildīgs Tu kā līderis)
- Laiks vēmienam un laiks konstruktīvam dialogam



Liels paldies par Tavu klātbūtni!

ILZE ZVEJNIECE - LAUMANE

zvejniece.ilze@gmail.com

Facebook: Ilze Zvejniece - Laumane

Instagram: ilze.zvejniece.laumane