



2023.  
Nr.10

# NVO nama ziņas

## Numurā lasiet:

- Intervija ar biedrības “Dēms” vadītāju, Gulbenes novada brīvprātīgā darba sistēmas izveidotāju Anitu Birznieci, 1. – 3. lpp.
- Gaidāmie semināri, pasākumi NVO namā, atskats, 4. – 8. lpp.
- NVO ziņas, projektu konkursi, 8. – 10. lpp.
- Noderīgi NVO, 10. lpp.

## INTERVIJA



Anita Birzniece - biedrības “Dēms” vadītāja un Gulbenes novada brīvprātīgā darba sistēmas izveidotāja

Novembrī NVO namā notika tīklošanās pasākums, kas bija veltīts brīvprātīgā darba attīstībai Rīgā. Par brīvprātīgo darbu kā sabiedrības līdzdalības formu pasākumā stāstīja Anita Birzniece. Turpinot šo tēmu, novembra “NVO nama ziņas” uz sarunu aicinājām Anitu Birznieci, kura ir biedrības “Dēms” vadītāja, Gulbenes novada brīvprātīgā darba sistēmas izveidotāja un neformālās izglītības mācību vadītāja.

### Anita, lūdzu, īsumā iepazīstini ar sevi!

Esmu dzimusi gulbeniete, kas kādu laiku mācījās un strādāja arī Rīgā. Rīgas laikā mans darbs bija saistīts arī ar NVO “Rīgas pilsētas “Rūpju bērns”, kur iepazinu alternatīvo pakalpojumu klāstu cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem. Tajā laikā Rīgas pašvaldība jau pirka pakalpojumus no NVO, tā deleģējot kādu funkciju īstenošanu nevalstiskajam sektoram. Tas bija laiks, kas manī radīja izpratni par to, kā var darboties NVO.

### Vai piekrīti apgalvojumam, ka brīvprātīgajiem nemaksā nevis tāpēc, ka tie būtu nevērtīgi, bet gan tāpēc, ka tie ir nenovērtējami?

Jauks jautājums! Tomēr es redzu brīvprātīgo darbu no citas perspektīvas – nevis domājot par to, maksā vai nemaksā par brīvprātīgo darbu, bet gan - kāpēc mēs esam brīvprātīgie, kāpēc mums ir svarīgi un vajadzīgi brīvprātīgie? Brīvprātīgumu es izrotu kā sabiedrības izaugsmes, tolerances, empātijas, humānisma, sadarbības, atbildības un rīcības izpausmes formu. Cilvēka ļaunāns dot savus laika, domu un darba resursus kādam sabiedriskam, publiskam, sociālam, vides vai kultūras procesam ir cilvēka kā indivīda augstākā kvalitātes forma. Ieguldījumu kopējā sabiedrības labumā pēc savas brīvas gribas un vēlmes var dot tāds cilvēks, kurš no “ņemšanas” fāzes ir izaudzis līdz “došanas” aktam. Saprotu, ka skan patētiski un mazliet atsvešināti, tomēr mana pieredze brīvprātīgā darba plānošanā un organizēšanā ļāva atkal un atkal iemīlēties un apbrīnot cilvēku gatavību “dot”. Un to var cilvēks, kurš ir “izaudzis” un, bez sevis, ierauga un novērtē arī citus. Neatkarīgi no vecuma un dzimuma.

**Zināms, ka esi Gulbenes novada brīvprātīgo darba sistēmas izveidotāja. Pastāsti plašāk – kā dzima ideja par šādas sistēmas veidošanu, kādi tai ir pamatprincipi, kā tā darbojas? Vai ir “dzīva” arī šobrīd?**

Viss sākās ar starptautisko brīvprātīgo uzņemšanu jauniešu centros un biedrībā “Dēms” tajā tālajā 2006. gadā. Tas bija labs veids, kā vietējai sabiedrībai, kura tikai “kārpījās” ārā no nabadzības domāšanas valgiem, ieraudzīt, ka ir cilvēki, kas dara kaut ko vietējā kopienā tādēļ, ka ir gatavi pamēģināt būt brīvprātīgie svešā, nezināmā sabiedrībā. Bet tas arī raisīja pārdomas un diskusijas kolēģu un sabiedroto starpā, kā radīt priekšnosacījumus vietējo brīvprātīgo kustības attīstībai. Tad sekoja kopīgi projekti, kur aicinājām starptautiskos brīvprātīgos jauniešus kopā ar vietējiem jauniešiem, lai kopā darbotos vides labiekārtošanā daudz bērnu ģimenēm, palīdzot vecajiem, vientuļajiem iedzīvotājiem, kā arī papildinot ar savām performancēm novada kultūras pasākumus.



Brīvprātīgo kustība “Selfijs ar senioru”

Tobrīd arī ļoti aktualizējās vajadzība pēc sistemātiska brīvprātīgā darba piedāvājuma uz vietas, kur vietējie, neatkarīgi no kāda konkrēta projekta, varētu būt iesaistīti un vērtīgi ikdienā. Sapratām, ka mums ir izveidojies brīvprātīgo potenciāls, un aktuāli kļuva veidot piedāvājumu, kur tad brīvprātīgie tiek gaidīti. Lūk! Tā mēs savā darbībā nomainījām fokusu – nevis, kā piesaistīt brīvprātīgos, bet gan, kā izveidot brīvprātīgā darba piedāvājumu un kādiem ir jābūt atbalsta un novērtējuma mehānismiem. To izdarījām. Izstrādājām vienkāršu un uz izvēles iespējām balstītu sistēmu, kas katram, kurš pieteicās par brīvprātīgo, deva iespēju izvēlēties, kādās tieši jomās viņš vēlas darboties, cik ilgi un kāda veida novērtējumu saņemt. Tik vienkārši!

Sistēma balstās uz sekojošiem pamata principiem:

- piedāvājuma apkopojums, kur brīvprātīgie var izvēlēties, ko tieši viņi vēlas darīt;
- katram piedāvājumam ir savs “darbu vadītājs” jeb atbildīgais, kas arī kļūst par katra konkrētā brīvprātīgā kontaktpersonu;
- iespēja izvēlēties formu - īstermiņa (vienreizējs) vai ilgtermiņa (vismaz 60 vai 80 h) brīvprātīgais darbs;
- apliecība kā pateicība vai sertifikāts kā apliecinājums ar aprakstošu daļu par pilnveidotajām prasmēm un raksturojumu;
- brīvprātīgā darba uzskaitē, ko veic pats brīvprātīgais, pamatojoties uz mūsu (organizatoru) pilnīgu uzticēšanos;
- saliedēšanās, atbalsta un “paldies” pasākumi, kas ļauj brīvprātīgajiem satikties, sajusties kā kopumam un piedzīvot svētiskus.



Ukrainietes māca pīt draudzības pīnes teātra festivālam “Hepeningis”

Sekoja nākamais solis – kā iesaistīt pieaugušos un seniorus brīvprātīgajā darbā. Arī tas tagad ir noticis! Lepojamies ar jau 5 gadus ilgstošo senioru brīvprātīgo kustību “Selfijs ar senioru”, kur brīvprātīgie seniori sistemātiski dodas ciemos pie saviem vienaudžiem uz Gulbenes novada sociālajiem aprūpes centriem. Sirdi silda īslaicīgie vides labiekārtošanas jeb noformēšanas brīvprātīgie darbi, kur satiekas un mijiedarbojas visas paaudzes.

Pieredze rāda, ka brīvprātīgā darba kustība ir jāplāno, jāorganizē un jāfinansē. Tikai tad tā ir secīga, ilglaicīga un jēgpilna. Protams, visi pasaules notikumi, strukturālās pārmaiņas nes savus atslābuma un “tukšuma” periodus arī mums. Kas, savukārt, pierāda to, ka brīvprātīgais darbs ir “viļņveida” process, kurš var arī kaut kad apstāties un kurš ir nepārtraukti jāatjauno un jāuztur. Un tas jau ir izaicinājums! Ja šos procesus vada cilvēks, kas pats tic sabiedrības līdzdalībai, tad notiek labas lietas!

Ja to vada cilvēks, kuram tas ir darba pienākums ierakstīts administratīvs pienākums, tur var sākties arī pārmaiņas, apšūmums un kustība var arī apstāties!

### **Tiekoties brīvprātīgajam darbam veltītajā pasākumā NVO namā, minēji, ka pilsoniskā līdzdalība ir jāattīsta un jātrenē. Kā tas būtu darāms un kāpēc?**

Pilsoniskā līdzdalība ir kompetence, kas neveidojas automātiski un tikpat dabīgi kā elpošana, ēšana un miegs. Līdzdalība ir prasme, iemaņa, kas pāraug dzīvesveidā tikai tad, kad tā tiek piedzīvota, izdzīvota, analizēta un novērtēta. Pilsoniskā līdzdalība un atbildīgums nerodas cilvēka dzīvē kā automātisks dzīves uzvedības modelis, ja tas netiek trenēts un stiprināts jau no bērnības – būt redzīgam, iejūtīgam un atbildīgam par vietu, kur dzīvo, par cilvēkiem, kas apkārt. Mani uztrauc, ka vēl joprojām ir bērnudārzi un skolas, kas rada "it kā drošo vidi", kur tikai viņu ēkas ietvaros notiek lietas, tiek runāts par lietām, kas ir ārpusē, bet tās netiek pa īstam piedzīvotas dabā, sabiedrībā. It kā mēs zināšanas un vērtības tikai "ierunājam" bērniem un skolēniem, cerot, ka no dzirdētā viņi automātiski to pārnesīs savā vērtību un rīcību skalā un zinās, un prātīs jau automātiski rīkoties atbildīgi. Taču bieži tā nenotiek! Tad pieaugušais dusmojas. Bet iniciatīvas jeb darīšanas "asni" jau nav stiprināti! Mums jābūtu uzticēties un ļaut darīt arī bērniem un jauniešiem. Tikai tā viņi var atrast savu vietu un lomu sabiedrībā. Darot, iesaistoties, piedaloties! Nevis tikai kā lietotāji jeb patērētāji, kuriem viss jau ir izdomāts viņu vietā un "nolikts" priekšā.

Domāju, ka jau bērnam, sākot dzīvot jeb izmantojot sabiedrības radītos kopējos pakalpojumus (dabā, kopienā, kultūrā, sportā u.c.), jābūtu līdzdalības un procesa līdzveidošanas iespējas. Bet ne tikai kā pieaugušo doto uzdevumu izpildītājiem, bet arī kā radītājiem, kuriem ir tiesības paust savu viedokli, redzējumu, dot savas idejas un pienesumu darot.

### **Darbojies arī NVO sektorā, jau turpat 20 gadus vadot biedrību "Dēms". Kas ir šīs biedrības darbības fokusā?**

Biedrības darbības sākumā galvenais bija jauniešu interešu aizstāvēšana un pārstāvniecība Gulbenes novadā. Tas bija laiks, kad vēl darbs ar jaunatni Latvijā tikai sāka veidoties un mūsu organizācijai bija svarīgi, ka Gulbenē tas sāk veidoties kā jauniešu iniciatīva, radot iespēju pašiem jauniešiem veidot jauniešu centrus un jauniešu līdzdalības konceptus vietējā kopienā. Tāpat biedrība vienmēr sevi ir pozicionējusi kā vietu, kur jebkurš novada cilvēks var īstenot savas idejas, iniciatīvas, kur biedrība sniedz atbalstu kā juridiska platforma projektu izstrādei, finansējuma piesaistei un cilvēkresursu atbalsta saņemšanai. Tas cieši saistās arī ar pilsoniskās līdzdalības ideju – mēs paši radām savu dzīves vidi un notikumus tai apkārt un paši arī uzņemamies atbildību par savu ideju īstenošanu. Uz šo brīdi biedrība ir mainījies kā biedrība, kas aptver visa vecuma cilvēkus un īsteno vairākas aktivitātes - labdarības izsoles, brīvprātīgais darbs, darbs ar sociālajiem aprūpes centriem, - kas ir vērstas uz vietējās kopienas kopā dzīvošanu un laba darīšanu viens otram.



Rīkojot labdarības izsoli

### **Mūs – NVO namu – interesē viss par un ap NVO. Kā klājas NVO Gulbenes novadā? Kādas ir galvenās darbības jomas, ko pārstāv gulbenieši?**

Gulbenes novads statistiski ir bagāts ar biedrībām. Tomēr analizējot to profilus, var teikt, ka 1/3 ir mednieku biedrības, 1/3 sporta vai mājokļu renovācijas biedrības un 1/3 sociāla rakstura biedrības, kas pārstāv kādas konkrētas sociālas grupas intereses vai darbojas kādā konkrētā tematiskā ietvarā – māksla, kultūra, kultūrvēsturiskais vai industriālais mantojums, pieaugušo neformālā izglītība, vides vai vietējās kopienas attīstība. Kā klājas? Tāpat kā visām mazajām biedrībām Latvijā – tā nav pamata nodarbošanās, bet veids, kā brīvprātīgi dot savu ieguldījumu kopienas vides un ikdienas dzīves veidošanā. Tāpat trūkst naudas, tāpat biedrības darbības dinamika ir atkarīga no konkrētu indivīdu vai komandas darba spējām, jaudas un intereses to darīt. Protams, ir biedrības, kas ir īslaicīgas un eksistē vairs tikai kā nosaukums Uzņēmumu reģistrā. Protams, ir biedrības, ar ko Gulbenes novadā lepojas – pilsētas un novada pensionāru biedrības, biedrība "Sateka", biedrība "Pērļu zvejnieki" Druvienā, biedrība "Kapo" Kalnienā, biedrības "Radošā apvienība "5 māja"" un "1st Place" Gulbenē.

### **Noslēgumā – ko Tu gribētu novēlēt mums – rīdziniekiem – NVO namam un nevalstisko organizāciju pārstāvjiem?**

Es novēlu rīdziniekiem nepazust savās domās un darbos! Tas nav viegli lielās kopienās ieraudzīt savu vietu un lomu, un noticēt sava darba jēgpilnībai un pienesumam vietas pilnībai un attīstībai. Novēlu nezaudēt mīlestību un sirdsiltumu pret vietu un cilvēkiem, kas apkārt! Novēlu sevis un dzīves mīlestību!

### **Paldies par sarunu!**

Intervēja: NVO nama projektu vadītāja Zinta Gugane

# GAIDĀMIE SEMINĀRI

## 22. NOVEMBRIS

Trešdien, 22. novembrī no plkst. 14.00 līdz 17.00 notiks tiešsaistes semināru cikla "Kā veiksmīgi uzsākt darboties Canva dizaina platformā?" 2. nodarbība.

Pieteikšanās semināru ciklam ir noslēgusies.

## 28. NOVEMBRIS

SEMINĀRS

Baltijas-Amerikas  
Dialoga programma: no  
pieteikšanās līdz ieviešanai



28. novembris  
16.30 - 17.30  
Tiešsaistē

Otrdien, 28. novembrī no plkst. 16.30 līdz 17.30 NVO nams aicina NVO pārstāvjus uz tiešsaistes semināru "Baltijas-Amerikas Dialoga programma: no pieteikšanās līdz ieviešanai".

Nevalstiskās organizācijas un

izglītības iestādes, plānojot ASV vieslektora vai eksperta vizīti Latvijā laikā no 2024. gada jūnija līdz decembrim, aicinātas pieteikties Baltijas-Amerikas Dialoga programmas sniegtajam finansējumam. BAFF programmu vadītāja Latvijā Ilze Bembere semināra gaitā iepazīstinās NVO pārstāvjus ar iespējām saņemt finansējumu ASV speciālistu vizītei uz Latviju un sniegs praktiskus ieteikumus par projektu sagatavošanu. Noslēgumā plānota jautājumu un atbilžu sesija.

Aicinām semināram reģistrēties, atverot saiti: [https://ej.uz/baff\\_iespejas](https://ej.uz/baff_iespejas)

## 29. NOVEMBRIS

SEMINĀRS

Vadītājs kā līderis



29. novembris  
14.00 - 17.00  
Tiešsaistē

Trešdien, 29. novembrī no plkst. 14.00 līdz 17.00 NVO nams aicina NVO pārstāvjus uz tiešsaistes semināru "Vadītājs kā līderis".

Seminārā dalībniekiem būs iespēja definēt sevi līdera lomā, izveidojot savu vīziju un misiju tās papildīšanai, pārskatīt

savu vērtību sistēmu un radīt plānu līdera personības attīstīšanai un personisko resursu uzturēšanai.

Semināra programmā:

- Kas ir līderis? Es līdera lomā – prasmes, kompetences, pārliecība;

- Līdera vīzija, misija un vērtības. Kāpēc cilvēkiem vajadzētu man sekot?
- Līdera personiskie resursi un personība. Kā tos stiprināt?

Dalībnieku ieguvumi:

- Izpratne par līdera lomu un atbildību;
- Savas vīzijas, misijas un vērtību definēšana;
- Līdera personības attīstības instrumentu apzināšana;
- Personisko resursu uzturēšanas plāns.

Semināru vadīs **Anita Gaile** – zinātņu doktore uzņēmējdarbības vadībā, biznesa vadības un karjeras koučs. Kopš 2013. gada biznesa vadības trenere un konsultante, lasa lekcijas par cilvēku un pārmaiņu vadību vadošajās Latvijas augstskolās. Pēta cilvēku un organizāciju sadarbības modeļus. Autore izdevumiem "Špikeris vadītājiem", "Vadītāja Dienas grāmata" un līdzautore "Efektīva vadītāja rokasgrāmata".

Aicinām semināram reģistrēties, atverot saiti šeit: [https://ej.uz/vaditajs\\_lideris\\_seminars](https://ej.uz/vaditajs_lideris_seminars)

## 7. DECEMBRIS

SEMINĀRS

Instagram komunikācija  
biedrību un projektu  
popularizēšanā



7. decembris  
14.00 - 17.00  
Tiešsaistē

Ceturtdien, 7. decembrī no plkst. 14.00 līdz 17.00 NVO nams aicina NVO pārstāvjus uz tiešsaistes semināru "Instagram komunikācija biedrību un projektu popularizēšanā".

Nodarbību vadīs **Kristīne Tjarve**

– izglītības zinātņu maģistre, komunikācijas nozares praktiķe ar 20 gadu pieredzi dažādās nozarēs, uzņēmuma "C SMART" vadītāja. Vairāku Latvijas izglītības iestāžu mācībspēks.

Semināra dalībniekiem būs iespēja uzzināt 2023. gada digitālās komunikācijas tendences, satura principus, kas vislabāk strādā Instagram auditorijas sasniegšanai. Dalībnieki tiks iepazīstināti arī padomiem, kur meklēt plašāku informāciju par sociālo mediju sekotājiem, analizēt datus, kā arī saņems padomus, kā efektīvāk panākt mērķauditoriju iesaisti organizācijas saturā. Lektore pievērsīsies arī video satura veidošanai un pastāstīs par lietotni CapCut, kas ir neatsverams palīgs video satura veidošanai Instagram vidē. Lektore ieskicēs arī nosacījumus sadarbībai ar digitālā satura veidotājiem - influenceriem.

Plašāka informācija par semināru un pieteikšanos būs pieejama interneta vietnē [www.apkaimes.lv](http://www.apkaimes.lv)

## 13. DECEMBRIS



Trešdien, 13. decembrī no plkst. 14.00 līdz 17.00 NVO nams aicina NVO pārstāvjus uz tiešsaistes semināru "Kā veidot ietekmīgus un pamanāmus tekstus?".

Semināru vadīs Aiga Veckalne, valodniece, tulkotāja, redaktore,

lektore. Vada seminārus un praktiskas nodarbības par rakstisko komunikāciju, vienkāršo un vieglo valodu, latviešu valodu publiskajā runā, tipiskajām kļūdām un ieteikumiem lietišķajā sarakstē un dokumentos, kā arī konsultē uzņēmumus un NVO par valodas lietojumu.

Semināra programmā:

- Kā piesaistīt uzmanību – efektīva teksta struktūra;
- Kā izmantot "infoiemeslus" sociālajos medijos un preses relīzēs;
- Pārliecinoša un ietekmīga teksta elementi;
- Kā formulēt vislabāko ievadu un virsrakstu;
- Kā izvēlēties trāpīgus vārdus un iedarbīgus teikumus – tekstveides principi;
- Kā veidot stāstu – stāstniecības pamatprincipi;
- Kā iesaistīt lasītāju;
- Kā izvēlēties vislabāko aicinājumu rīkoties (*Call to Action*);
- Kā iedarbīgi pārlasīt tekstu un dzēst lieko;
- Preses relīzes struktūra un svarīgākie izveides principi;
- Visbiežāk pieļautās kļūdas jeb kādēļ žurnālisti nelasa un neizmanto preses relīzes;
- Kur atrast noderīgus materiālus;
- Dažādu piemēru analīze;
- Atbildes uz jautājumiem.

Plašāka informācija par semināru un pieteikšanos būs pieejama interneta vietnē [www.apkaimes.lv](http://www.apkaimes.lv)

## PASĀKUMI NVO NAMĀ

### ZIEMASSVĒTKU IESKANDINĀŠANAS PASĀKUMS

Lai radītu svētku sajūtu leriķu ielas 43a nama apmeklētājiem un apkāmes iedzīvotājiem, ceturtdien, 7. decembrī, NVO nams kopā ar NVO aicina uz Ziemassvētku ieskandināšanas pasākumu.

No plkst. 15.00 līdz 16.00 NVO namā norisināsies Ziemassvētku rotājumu darbnīca. Tajā "Radošā biedrība "Maare"" aicinās uz Ziemassvētku rotu darbnīcu, kurā būs iespēja savām rokām izgatavot eglīšu rotas no dažādiem

spožiem tekstila materiāliem gan NVO nama, gan savai Ziemassvētku eglītei!



dziedāsim Ziemassvētku gadskārtu dziesmas, piesauksim labo un aizgaiņāsim ļauno. Būs silti dzērieni un gardi pīrādziņi.

Gaidot svētkus un turpinot tradīciju, NVO nama pagalmā iemirdzēsies izrotāta Ziemassvētku eglīte.

Laipni gaidīti visi interesenti – gan lieli, gan mazi. Ieeja pasākumā bez maksas.

### "PASAULE AP MANI" – IZSTĀDE UN SVĒTKU PASĀKUMS BĒRNIEM



Izstādē bērni piedalīsies ar dažādās tehnikās darinātiem – līmētiem, filcētiem, adītiem, izšūtiem vai no koka veidotiem darbiem.

Izstādes "Pasaule ap mani" darbu autoru – mazo mākslinieku godināšanas pasākums un koncerts notiks NVO namā, otrdien, 12. decembrī plkst. 11.00.

Izstādes veidošanā un pasākumā aicina piedalīties Rīgas skolas, skolas ar speciālo izglītības programmu, internātskolas un dienas centrus.

Godināšanas pasākumā bērniem būs iespēja darboties trīs radošajās darbnīcās, par kuru saturu un Ziemassvētku noskaņām gādās NVO pārstāvji - Latvijas sieviešu invalīdu apvienība "Aspazija" aicinās uz radošo darbnīcu "Neparastās Ziemassvētku kartiņas", biedrība "Priekumus" piedāvās "Ziemas bumbuļošānās darbnīcu" un biedrība "Ilģuciema sievietes" - "Zvaigzņņu darbnīcu".

Svētku pasākumā dalībniekus un viesus sagaidīs muzikāli pārsteigumi – ciemosies jautrais rūķis Lina Vīne, uzstāsies duets "Anete Porga music" un mūziķis Lauris Valters. Visi mazie mākslinieki – radošo darbu autori - saņems atzinības rakstus un dāvanaņas.

## SKATĀMA IZSTĀDE "EBREJU PASAKU PASAULĒ"



NVO nama 1. stāva gaitenī līdz 5. decembrim ir skatāma biedrību "Sadarbības platforma" un "Goraļ" organizēta izstāde "Ebreju

pasaku pasaulē", kurā apmeklētāji var aplūkot ebreju pasaku ilustrācijas un grāmatu vāku skices.

Izstādi veidojusi māksliniece, daudzu grāmatu noformētāja, biedrības "Goraļ" valdes locekle Ilāna Lisagora. Autore nerimstoši nodarbojas ar ebreju kultūras pētīšanu un popularizēšanu. Izstāde ir ieskats mākslinieces radošajā veikumā.

Laipni aicinām visus interesentus apmeklēt izstādi!

## PROJEKTA "YOUTH+" FOTO MIRKĻI



NVO nama 2. stāvā līdz 30. novembrim ir aplūkojamas fotogrāfijas, kas sniedz ieskatu biedrības "Centrs "Marta"" projekta "Youth+"

interaktīvajās aktivitātēs un iepazīstina ar projekta dalībniekiem – kopumā vairāk nekā 300 jauniešiem no Latvijas, Vācijas, Ungārijas un Rumānijas.

Projekts veltīts tam, lai jaunieši no mazāk aizsargātām grupām veido pašpārvaldītas grupas un uzsāk paši savus vietējos projektus, strādājot savās kopienās.

## DARBNĪCA "MŪSU IDEJAS APKAIMES LĪDZSVAROTAI ATTĪSTĪBAI ŠODIEN UN RĪT"

22. novembrī plkst. 18.00 NVO namā notiks interaktīva darbnīca Rīgas apkaimju iedzīvotājiem "Mūsu idejas apkaimes līdzsvarotai attīstībai šodien un rīt".

Pasākumā būs iespēja brīvā un radošā atmosfērā paskatīties uz kopienas vajadzībām un kopā piedāvāt risinājumu virzienus, kas vērsti uz apkaimju iedzīvotāju dzīves kvalitātes uzlabošanu. Dalībnieki varēs aktīvi līdzdarboties un sniegt savu ieguldījumu apkaimes līdzsvarotas attīstības plānošanā, vienlaikus tuvāk iepazīt arī citus sabiedriski aktīvus iedzīvotājus.

## PASĀKUMĀ TIKSIES "REDZI MANI" BIEDRI

25. novembrī NVO namā Rīgas Vājredzīgo un Neredzīgo biedrība "Redzi mani" tiksies pasākumā, lai saliedētu biedrības biedrus un viņu atbalstītājus, veicinātu šo cilvēku savstarpējo atbalstu.

Programmā paredzētas dažādas gada noslēgumam raksturīgas tradīcijas un radošas aktivitātes.

## INTEGRĀCIJAS KOUČINGS UKRAINAS CIVILIEDZĪVOTĀJIEM



Lai nodrošinātu ukraiņiem Latvijā individuālu atbalstu un norādījumus, kas veicina veiksmīgu integrāciju sabiedrībā, biedrība "Tine" NVO namā rīko integrācijas kursus.

Ukrainas civiliedzīvotājiem (Rīga deklarācijai)

20-21 oktobris(2023)  
24-25 novembris(2023)  
22-23 decembris(2023)  
26-27 janvāris (2024)

Dalībnieki kursos "Integrācijas koučings"

attīstīs pašpārliecību, personiskās attīstības stratēģijas un mācīsies pārvarēt integrācijas šķēršļus. Nodarbības vadīs speciāliste no Ukrainas.

Plašāka informācija:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064419202867>

## TURPINĀS PROJEKTS "ES ESMU, MĒS ESAM!" RĪGĀ DZĪVOJOŠIEM UKRAIŅU BĒRNIEM



Radošā biedrība "Priekumus" turpina projektu "Es esmu, mēs esam!" un organizē NVO namā neformālās izglītības pasākumu ciklus Rīgā dzīvojošiem 5 līdz 11 gadus veciem bērniem.

Aktivitātes plānotas kā komunikāciju prasmju veicinošas nodarbības, lai nodrošinātu pašizziņas un pašizaugsmes pieredzi, apgūtu jaunas prasmes un iemaņas, radot mākslas projektus, kā arī caur savstarpējo komunikāciju integrējot bērnus un viņu ģimenes no Ukrainas vietējā kopienā.

Pieteikšanās un plašāka informācija:

[https://ej.uz/projekts\\_integracija](https://ej.uz/projekts_integracija)

## VALSTS SVĒTKIEM VĒLTĪTS KONCERTS



Biedrība "Ziemeļu plūsma" 24. novembrī plkst. 17.30 NVO nama zālē aicina uz valsts svētkiem veltītu koncertu "Mūsu dvēsele – dziesma!".

Koncertā piedalīsies jauktais koris "Perezvoni" un solisti. Programmā skanēs klasiskās un garīgās mūzikas skaņdarbi.

leeja brīva. Laipni aicināti visi interesenti!

## MĀKSLAS TERAPIJAS NODARBĪBAS "KOPĪBAS SPĒKS" UKRAIŅIEM LATVIJĀ

Biedrība "Terapijas centrs Radītava" E. Smiļģa ielas 46 telpās rīko mākslas terapijas nodarbības "Kopības spēks", kurās aicināti piedalīties Ukrainas civiliedzīvotāji un rīdzinieki.

Tuvākās tikšanās notiks 8. un 15. decembrī, kā arī turpināsies nākamajā gadā. Nodarbību mērķis ir uzlabot dalībnieku psihoemocionālo stāvokli un veicināt integrāciju.

Sekoiet informācijai: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100054459459544>

## TURPINĀS "MĀKSLAS LABORATORIJAS" NODARBĪBAS JAUNIEŠIEM UN BĒRNIEM

Biedrība "LiveIntegro" projektā "Mākslas laboratorija" turpina rīkot izglītojošas un radošas nodarbības bērniem un jauniešiem ar īpašām vajadzībām.

Nākamās tikšanās NVO namā paredzētas 25. novembrī, 2. un 16. decembrī tajās projekta dalībnieki varēs piedalīties mākslas terapijas, angļu valodas, atmiņas attīstības, teātra un citās nodarbībās.

7 Sekojiet informācijai: <https://www.facebook.com/YouthIntegrationCenter>

## ARTRĪTA PACIENTU SKOLA

Latvijas Kaulu, locītavu un saistaudu slimnieku biedrība rīko Artrīta pacientu skolu. Tajā artrīta un citu locītavu saslimšanu skartajiem ik mēnesi notiek izglītojošs pasākums ar pieaicinātiem lektoriem.

Pasākumu mērķis ir atbalstīt biedrības biedrus, aicinot uz kopīgām aktivitātēm, izglītojošiem semināriem par veselības tēmu, sniegt informāciju par aktuāliem pakalpojumiem un jaunām iespējām, lai uzlabotu veselības stāvokli, psiholoģisko noturību un pacientu dzīves kvalitāti kopumā. Tuvākās nodarbības notiks E. Smiļģa ielā 46 (315. telpa) 25. novembrī, 16. decembrī un turpināsies arī nākamajā gadā.

Sekoiet informācijai: <https://www.facebook.com/reimatik/>

## PASAULES DIABĒTA DIENAI VĒLTĪTA TIKŠANĀS

Pasaules diabēta dienu atzīmē novembrī, tādēļ biedrība "Latvijas Diabēta asociācija" 2. decembrī plkst. 9.30 Brīvības gatvē 266 (118. telpa) rīko izglītojošu lekciju cukura diabēta pacientiem par diabētisko neiropātiju, kuru vadīs daktare Linda Zvaune.

Programmā: informācija par pēdu aprūpi un efektīvu brūču dziedēšanu, izmantojot mūsdienīgus pārsējus,

glikozes, holesterīna līmeņa un asinsspiediena noteikšana bez maksas, iespēja saņemt informatīvos materiālus, kā arī - atbildes uz individuāliem jautājumiem par ārstēšanas iespējām.

## HARMONIJAI UN VESELĪBAI – CIGUN NODARBĪBAS

Biedrība "Es varu visu!" aicina uz cigun nodarbībām labsajūtai, veselībai, priekam.

Tuvākās nodarbības notiks 24. novembrī, 1., 4. decembrī no plkst. 18.30 līdz 19.30 NVO nama zālē.

Sekoiet informācijai: <https://www.facebook.com/ciguns>

## AICINA UZ KONCERTU "FLAMENKO STRAUJĀ SIRDS"



Kad Latvijā ir īsas dienas, garas naktis un laukā auksts laiks, sirdi un prātu lieliski sasildīs flamenko dejas! Biedrība "Deju klubs "Duende""

aicina uz bagātīgu deju koncertu „Flamenko straujā sirds” NVO namā sestdien, 2. decembrī plkst. 16.00.

Programmā visplašākais flamenko deju sortiments ar dažādākajiem aksesuāriem – garajām astēm (bata de kola), spieķiem, vēdekļiem, lielajiem zīda lakatiem, kastaņetēm. Krāsas, kaislīgā mūzika, ritmi, skaistie tērpi un kurpes būs brīnišķīgs piedzīvojums jebkuram skatītājam!

Visi interesenti laipni aicināti!

## AICINA UZ ZIEMAS KONCERTU "ATKLĀTAIS MĒĢINĀJUMS" NVO NAMĀ



Biedrība "Hopā" 8. decembrī plkst. 18.30 NVO namā aicina uz Ziemas koncertu "Atklātais mēģinājums", kurā uzstāsies dejotāji – bērni un jaunieši - vecumā no 4 līdz 16 gadiem. Programmā paredzētas dažādu žanru dejas: laikmetīgā, džeza, raksturdeja, tautu deja un ielu deju stils - hip hop.

"Hopā" aicina visus interesentus uz jauku un aktīvu vakaru kopā ar draudzīgiem un enerģiskiem dejotājiem!

Ieeja koncertā pret smaidu!

# ATSKATS

## ATSKATS NVO NAMA DARBĪBĀ OKTOBRĪ

Kopš gada sākuma NVO nama apmeklētāju skaits – 39 295.

Oktoobrī pasākumu un aktivitāšu rīkošanai sniegts atbalsts 53 NVO.

Oktoobrī NVO namā notikušas 405 NVO rīkotas aktivitātes ar 4782 dalībniekiem, t.sk. 53 aktivitātes ar 954 dalībnieku E. Smiļģa ielā 46, 40 aktivitātes ar 452 dalībniekiem Brīvības gatvē 266, 50 aktivitātes ar 678 dalībniekiem Vidrižu ielā 1C un 5 aktivitātes ar 20 dalībniekiem Gobas ielā 6A.

Izskatīts un apstiprināts 101 pieteikums telpu un aprīkojuma lietošanai.

Noorganizēti 4 tiešsaistes semināri ar 153 dalībnieku kopskaitu par šādām tēmām: "NVO darbības dokumenti, to grozīšana, fiksēšana un reģistrācija", "Projektu finansēšanas konkursi nevalstiskā sektora organizācijām" un divas nodarbības ciklā "No idejas līdz projektu īstenošanai".



12. oktobrī NVO namā senioru tīklošanās pasākumā "Senioru diena" sanākušie apliecināja - aktīvi seniori rīko

pasākumus, spēlē galda spēles, dzied, dejo, ceļo, raksta projektus un dara vēl daudz ko citu.

Pasākuma mērķis bija pulcēt dažādas NVO, kuru biedru rindās darbojas galvenokārt seniori vai kuru ikdienas darbs ir saistīts ar senioriem aktuāliem jautājumiem, un iepazīstināt seniorus un citus interesentus ar organizāciju darbību un aktivitātēm. Sanākušo noskaņā bija jaušams, ka darbošanās nevalstiskajās organizācijās senioru dzīvē ieņem nozīmīgu vietu.

# NVO ZIŅAS

## NOVEMBRĪ IKVIENS AICINĀTS LIET IERAKUMU SVECES UKRAINAS ARMIJAI



Turpinot 2022. gada rudenī aizsāktu ierakumu sveču liešanas akciju Ukrainas armijas atbalstam, biedrība "Tavi draugi" no novembra aicina Latvijas iedzīvotājus izgatavot ierakumu sveces vai

ziedot to sastāvdaļas, vai arī atbalstīt akciju ar finansiālu ziedojumu.

Biedrība "Tavi draugi" no novembra līdz pat martam regulāri rīkos ierakumu sveču izgatavošanas darbnīcas savā angārā, Rīgā, Ventspils ielā 50, K-3.

Tuvāko sveču darbnīcu norises laiks: sestdiena, 25. novembris, no plkst. 10.00 – 16.00, sestdiena, 2. decembris, no plkst. 10.00 – 16.00.

Plašāka informācija:

<https://www.tavidraugi.lv/2023/10/27/ierakumasveces/>

## PIEEJAMAS BEZMAKSAS LEKCIJAS PUSAUDŽU VECĀKIEM PAR OBSESĪVI KOMPULSĪVIEM UN ĒŠANAS TRAUCĒJUMIEM



Bērnu un pusaudžu resursu centra atbalsta fonds, sadarbībā ar Pusaudžu resursu centra klīnisko psiholoģi Gitu Birznieci, ir sagatavojis divas bezmaksas video lekcijas: "Ēšanas traucējumi bērniem un

pusaudžiem" un "Obsesīvi kompulsīvi traucējumi bērniem un pusaudžiem".

Lekcijā "Obsesīvi kompulsīvi traucējumi bērniem un pusaudžiem" varēs iegūt pierādījumos balstītu informāciju par to, kas ir obsesīvi kompulsīvi traucējumi un kā vecāki var palīdzēt, ja bērnam ir obsesīvi kompulsīvi traucējumi.

Savukārt lekcijā "Ēšanas traucējumi bērniem un pusaudžiem" varēs iegūt noderīgu un pierādījumos balstītu informāciju par to, kas ir ēšanas traucējumi, ko var pamanīt un atpazīt ģimenes locekļi un kā bērns un pusaudzis var saņemt palīdzību ēšanas traucējumu ārstēšanā.

Abas bezmaksas lekcijas ir pieejamas [www.pusaudzucentrs.lv](http://www.pusaudzucentrs.lv) mājas lapā.

## IZSLUDINĀTA PIETEIKŠANĀS JAUNIEŠU APMĀCĪBĀM PAR SOCIĀLO UZŅĒMĒJDARBĪBU



Biedrība "Radošās Idejas" aicina 18 līdz 25 gadus vecus jauniešus pieteikties bezmaksas apmācību programmai Social Business Academy, kas ļaus

ielūkoties sociālās uzņēmējdarbības pasaulē, kā arī iedvesmoties no pieredzējušiem mentoriem un attīstīt vērtīgas prasmes.

Social Business Academy ir pārrobežu iniciatīva Latvijas un Somijas jauniešu atbalstam. Tās ietvaros jaunieši



uzzinās, kā uzņēmējdarbība var būt gan ienākumu avots, gan rīks sociālās ietekmes radīšanai.

Apmācībās aicināti piedalīties 18 - 25 gadus veci jaunieši, kas dzīvo Latvijā un atbilst vismaz vienam no šiem kritērijiem: dzīvo ārpus Rīgas; ir bezdarbnieki, nestudē vai nemācās; ir migranti vai bēgļi. Apmācības ir bezmaksas.

Pieteikšanās apmācībām notiek līdz 2023. gada 15. decembrim.

Pieteikšanās anketa: <https://sba2023-latvian.paperform.co/>

## PILSONISKĀS SABIEDRĪBAS IZAUGSMEI: UZŅĒMUMI UN ORGANIZĀCIJAS AICINĀTI ATBALSTĪT NVO AR PAKALPOJUMIEM, PIEREDZI UN RESURSIEM



Programma "ASNS" pilsoniskās sabiedrības izaugsmei apvieno nevalstiskās organizācijas, kas meklē atbalstu sabiedrībai nozīmīgu iniciatīvu īstenošanā, kā arī uzņēmumus un organizācijas, kas vēlas ar saviem resursiem piedalīties šo organizāciju stiprināšanā un iniciatīvu īstenošanā.

9

Šobrīd programmā jau reģistrējušies uzņēmumi, kas nevalstiskajām organizācijām piedāvā mājaslapu izveidi, apmācības grāmatvedībā, projektu rakstīšanā, telpu nomu, psihologu konsultācijas, digitāla satura izveidi, juridiskās konsultācijas, datortehniku, un vēl daudz citu resursu. Dalībai programmā iespējams reģistrēties platformā [asns.nvo.lv](https://asns.nvo.lv).

Plašāka informācija: [https://ej.uz/asns\\_iespeja](https://ej.uz/asns_iespeja)

## BOLDERĀJAS MŪZIKAS UN MĀKSLAS SKOLĀ SKATĀMA IZSTĀDE "LATVIJAS DĀRGUMI"



**Bolderājas Mūzikas un mākslas skolas izstāžu zālē līdz 2024. gada 4. janvārim ir skatāma Normunda Beržinska privātās kolekcijas izstāde "Latvijas dārgumi", kas iepazīstina ar Latvijas vēsturi un latviešu radītajām kultūras vērtībām.**

Izstādē "Latvijas dārgumi" ir apskatāma daļa no Normunda Beržinska privātās saktu kolekcijas - Latvijas teritorijā veidotās rotas - saktas, kas izgatavotas laika posmā no 17. līdz 21. gadsimtam.

Plašāka informācija: <https://www.sadarbibasplatforma.lv/>

# PROJEKTU KONKURSI

## IZSLUDINĀTI KONKURSI ČETRĀS VALSTS KULTŪRKAPITĀLA FONDA PROGRAMMĀS

**Līdz 24. novembrim notiek projektu iesniegšana 4 Valsts Kultūrkapitāla fonda programmās:**

- "Valstiski nozīmīgi kultūras pasākumi",
- "Profesionālu nevaldības kultūras organizāciju atbalsts" (visās nozarēs),
- "Jaunrades veicināšanas stipendiju mērķprogramma",
- Mūža stipendiju programmā.

Pieteikumus var iesniegt projektu pieteikumu sistēmā <https://kkf.kulturaskarte.lv> līdz 2023. gada 24. novembrim plkst. 23.59.

Plašāka informācija: <https://www.kkf.lv/>

## PIEEJAMS FINANSĒJUMS ASV EKSPERTA PIESAISTEI



**NVO sektors un izglītības iestādes, kas laika posmā no 2024. gada jūnija līdz decembrim plāno organizēt**

**jebkāda formāta pasākumu sev aktuālā jomā - konferenci, lekciju ciklu, apmācības vai darba grupas, aicinātas savam projektam piesaistīt ekspertu vai vieslektoru no ASV, saņemot Baltijas-Amerikas Dialoga programmas sniegto finansējumu.**

Programmas galvenais mērķis ir lietderīgu zināšanu apmaiņa starp ASV un Latviju, kas būtu pielietojamas dažādu nozaru un jomu attīstībai un sakārtošanai.

Pieteikties Baltijas-Amerikas Dialogs programmas finansējumam var līdz 2024. gada 15. janvārim, nepieciešamos dokumentus iesniedzot elektroniski fonda mājaslapā [šeit](https://www.kkf.lv/).

## ATVĒRTA PIETEIKŠANĀS NORDPLUS PROGRAMMAS 2024. GADA PROJEKTU KONKURSAM

**No 1. novembra izsludināta pieteikšanās Nordplus programmas 2024. gada projektu konkursam, kurā līdz 2024. gada 1. februārim izglītības iestādes, kā arī citas izglītības jomas organizācijas un uzņēmumi var iesniegt starptautiskus Baltijas - Ziemeļvalstu sadarbības projektus izglītības jomā.**

Projektu pieteikumus var iesniegt 5 Nordplus apakšprogrammās:

- Jauniešu apakšprogrammā,
- Augstākās izglītības apakšprogrammā,
- Pieaugušo izglītības apakšprogrammā,
- Horizontālajā apakšprogrammā,
- Ziemeļvalstu valodu apakšprogrammā.

Plašāka informācija: [https://ej.uz/nordplus\\_iespeja](https://ej.uz/nordplus_iespeja)

## PIEDALIES!

### NVO PĀRSTĀVJIEM IESPĒJA KLŪT PAR KONSULTATĪVĀS PADOMES SABIEDRĪBAS INTEGRĀCIJAS JAUTĀJUMOS LOCEKĻIEM!



Līdz 22. novembrim aicina pieteikt pretendētus dalībai konkursā uz nevalstisko organizāciju pārstāvju vietām Rīgas domes Konsultatīvajā padomē sabiedrības integrācijas jautājumos.

Piedaloties Konsultatīvās padomes sabiedrības

integrācijas jautājumos darbībā Jums būs iespēja sadarībā ar Rīgas domes deputātiem un pašvaldības atbildīgo nozaru pārstāvjiem iesaistīties nākamā sabiedrības integrācijas politikas plānošanas dokumenta izstrādē un aktualizēt sabiedrības integrācijas jautājumus pašvaldības līmenī.

Plašāka informācija: [https://ej.uz/sabiedribas\\_integracija](https://ej.uz/sabiedribas_integracija)

### AICINA PIETEIKTIES IZGLĪTOJOŠIEM SEMINĀRIEM “LATVIJAS KULTŪRAS VĒSTNIEKI 2023”



Latvijas Nacionālais kultūras centrs sadarbībā ar Latvijas Kultūras akadēmiju un domnīcu “CultureLab” aicina Latvijas kultūras centru,

kultūrizglītības iestāžu un nevalstisko organizāciju vadītājus un darbiniekus pieteikties izglītojošiem semināriem par kultūras jomas attīstības aktualitātēm, kas notiks klātienē šī gada nogalē.

Kopumā ir plānoti trīs mācību semināri, kas palīdzēs izprast laikmetīgās tendences, kas neizbēgami ietekmē kultūras darbu arī vietējā līmenī. Inovāciju un tehnoloģiju iespējas, kā arī plaša kopienu līdzdalība vietējās kultūrvides veidošanā ir tēmas, kas būtu jāņem vērā ikvienam kultūras projektā attīstītajam.

Plašāka informācija: [https://ej.uz/lkv\\_apmacibas](https://ej.uz/lkv_apmacibas)

## NVO NAMS AICINA!

### JUMS IR JAUNUMI? SŪTIET MUMS!

Lai plašāk popularizētu Rīgas NVO darbus, pasākumus vai panākumus, aicinām ziņas, relīzes vai publicitātes materiālus par tiem sūtīt arī mums – NVO namam.

Labprāt publicēsim Jūsu organizāciju aktualitātes “NVO nama ziņās” (ziņām informāciju lūdzam atsūtīt līdz mēneša 17. datumam), kā arī – iespēju robežās – NVO nama sociālo mediju kontos vai mājaslapā.

### PIESAKIET NVO NAMA TELPAS UN APRĪKOJUMU PASĀKUMIEM LAICĪGI!



Aicinām NVO laicīgi plānot un rezervēt NVO nama telpas un aprīkojumu savu organizāciju aktivitātēm 2024. gadā.

Atgādinām - īstermiņa lietošanā (pasākumu, semināru, apspriežu u.c. aktivitāšu organizēšanai) bez maksas ir pieejamas 15 telpas dažādās Rīgas apkaimēs:

- Ieriķu ielā 43a (NVO namā) – 9 telpas, tostarp zāle;
- E. Smiļģa ielā 46 – 2 telpas – telpa sanāksmēm un zāle;
- Daugavpils ielā 31 – 1 telpa sanāksmēm;
- Gobas ielā 6a – 1 telpa sanāksmēm;
- Brīvības gatvē 266 – 1 telpa sanāksmēm;
- Vidrižu ielā 1c – 1 telpa sanāksmēm.

Gaidām NVO namā – nāc ciemos, apskati telpas un rīko pasākumus!

Plašākai informācijai aicinām sazināties, rakstot uz e-pastu [nvonams@riga.lv](mailto:nvonams@riga.lv) vai zvanot pa tālruni 67848902.

### LAI GAIŠS ZIEMASSVĒTKU GAIDĪŠANAS LAIKS!