



2024.
Nr.4

NVO nama ziņas

Numurā lasiet:

- Intervija ar biedrības “Rīgas pilsētas “Rūpju bērns”” struktūrvienības - specializētās darbnīcas “RB Radošā telpa” vadītāju un biedrības sabiedrisko attiecību speciālisti Margitu Erelī, 1. – 3. lpp.
- Gaidāmie semināri, NVO pasākumi, atskats, 4. – 6. lpp.
- NVO ziņas, 7. – 8 lpp.
- Projektu konkursi, 8. – 9. lpp.

INTERVIJA

1



Biedrības “Rīgas pilsētas “Rūpju bērns””
pārstāve Margita Erele

Aprīļa “NVO nama ziņas” iepazīstinām ar organizāciju, kura jau 30 gadus sniedz atbalstu personām ar funkcionāliem traucējumiem un personām ar intelektuālās attīstības traucējumiem. Lai iepazīstinātu plašāk ar biedrību “Rīgas pilsētas “Rūpju bērns”” un tās darbību, uz sarunu aicinājām tās pārstāvi Margitu Erelī.

Biedrība “Rīgas pilsētas “Rūpju bērns” ir dibināta 1994. gadā. Lūdzu īsumā pastāstiet, kā radās šāda biedrība?

Biedrības pirmsākumi meklējami jau 1990. gadā, kad vairāki vecāki, kuru ģimenēs auga bērni ar garīgās attīstības traucējumiem, apvienojās kopīga mērķa īstenošanai – atbalstīt citas ģimenes un organizēja palīdzību viens otram. Sadarbības ietvaros, ierosmi pirmā dienas centra Latvijā izveidei vecāki guva no Zviedrijas un Somijas organizācijām - kristīgās palīdzības organizācijas “Cerību zvaigzne” un “No sirds uz sirdi”, kā arī no mūsu ilggadējiem atbalstītājiem - biedrības “Velku fonds”.

Biedrību “Rīgas pilsētas “Rūpju bērns”” 1994. gada 25. oktobrī dibināja Biruta Grāve kopā ar vairākām mammām, jo ticēja, ka viņu bērnu dzīve var būt savādāka no “dzīves vērošanas caur logu institūcijā” līdz “dzīvei līdzās un kopā ar pārējiem...”

Pirms 30 gadiem pēc speciālās skolas beigšanas nebija nekādu pakalpojumu cilvēkiem ar garīgās attīstības traucējumiem. Pārsvārā šie cilvēki turpināja dzīvot mājās kopā ar vecākiem un nedarīja neko vai dzīvoja valsts sociālās aprūpes centros.

Sākumā biedrību atbalstīja zviedru organizācijas, biedrība “Velku fonds”, vēlāk jau tika uzrunāta Rīgas pašvaldība un pamazām sadarbojoties tika izveidoti pirmie dienas aprūpes centri, tad grupu dzīvokļi un specializētās darbnīcas. Šo gadu laikā attīstība ir notikusi ļoti dinamiski. Šobrīd tās jau ir divdesmit struktūrvienības ne tikai Rīgā, bet arī Cēsīs. Biedrības paspārnē ir izveidots sociālais uzņēmums “RB Cafe”, kā arī apakšuzņēmums SIA “Ģimenes asistentu serviss”.

Kādas ir biedrības galvenās darbības jomas? Kas ir tie darbi, ar ko ikdienā nodarbojaties?



Biedrības pārstāvji piedalās Rīgas maratonā

Biedrības galvenā darbības joma ir sabiedrībā balstīti sociālie pakalpojumi cilvēkiem ar garīgās attīstības traucējumiem, pārsvarā pilngadīgām personām, bet ir arī projekti, kuros palīdzam un atbalstām ģimenes, kurās aug bērni ar funkcionāliem traucējumiem.

Biedrība šogad atzīmē savu 30 darbības gadu jubileju – vai tā tiks īpaši svinēta?

Jā, mēs jau šobrīd gatavojamies svinībām. Arī mūsu klientu izstāde NVO namā ir viens no pasākumiem jubilejas ietvaros, bet galvenais pasākums notiks 25. oktobrī Kultūras pilī "Ziemeļblāzma". Pasākuma mērķis ir atskatīties uz notikumiem, kuri visu šo gadu laikā bijuši svarīgi gan biedrībai un tās darbiniekiem, gan mūsu pakalpojumu saņēmējiem.

Lūdzu, pastāstiet par projektiem, notikumiem vai pasākumiem šo gadu laikā, par kuriem ir vislielākais prieks un gandarījums?



Biedrības pārstāvji Dārza svētkos Viesturdārzā

Tādu mums ir daudz, ja ņem vērā, ka biedrība 1994. gadā atvēra pirmo dienas aprūpes centru un šobrīd biedrībai jau ir 20 struktūrvienības, tas nozīmē, ka gandrīz katru gadu esam izveidojuši kādu jaunu pakalpojumu, kas sniedz iespēju cilvēkiem ar garīgās attīstības traucējumiem dzīvot pilnvērtīgāku un sabiedriskāku dzīvi, iekļauties sabiedrībā, atrast darbu vai dzīvesvietu, justies noderīgiem un pieņemtiem.

Īpaši vēlos izcelt mūsu biedrības iesaisti un sadarbību, veicot arī citus nozīmīgus darbus, kas ir saistīti ar atbalsta sniegšanu Ukrainas iedzīvotājiem. Biedrības komanda organizēja 10 brīvprātīgos, kuri ar trīs lielajiem autobusiņiem no Ukrainas Doņeckas pašvaldības iestādes Bahmutas psihoneiroloģiskā internāta uz Latviju pārveda 140 cilvēkus ar garīgās

attīstības traucējumiem un nogādāja tos drošās pagaidu mājās Latvijas valsts sociālās aprūpes centros. Šobrīd visi pārvestie cilvēki dzīvo Latvijā, ir labi iekārtojušies un daži Latviju jau sauc par savām mājām. Mēs lepojamies ar mūsu darbiniekiem un pārējo atbalsta komandu, jo lēmums doties ceļā bija jāpieņem ātri un nekavējoties. Dodoties ceļā, neviens nezināja, kā tas būs, kādi būs cilvēki, ar kādām diagnozēm, cik daudz viņi būs cietuši fiziski, kāds būs viņu emocionālais stāvoklis, vai viņi nebūs agresīvi un neapdraudēs gan pašus sevi, gan apkārtējos. Par laimi, ceļš uz Latviju bija bez starpgadījumiem. Vienlaikus 2022. gadā uzņēmām kopā 7 ģimenes ar bērniem ar invaliditāti no Ukrainas, kurām sniedzām drošu patvērumu, psiholoģisko un cita veida atbalstu vairāk nekā gadu.

Patiešām mūsu komandas stiprā puse - nepieciešamības gadījumā, lai sniegtu palīdzību un atbalstu, - varam reaģēt un rīkoties nekavējoties.

Kādi ir šī brīža aktuālie projekti vai nākotnes mērķi?



Dalība akcijā "Iekāp otra korpēs" Vērmanes dārzā

Biedrības valdes priekšsēdētājam Mārim Grāvim mērķi un projekti ir grandiozi, tas vienmēr ir pārsteigums viņa komandai, kura pacietīgi un dažkārt arī ar raizēm gaida, kas būs tālāk, kādi izaicinājumi mūs vēl sagaida, taču vienmēr mēs ar lielu degsmi un aizraušību iesaistāmies, jo mūs vieno kopīgs darbs un motivācija iesāktu turpināt un virzīties uz priekšu attīstībā.

Kā vienu no aktuālākajiem šī brīža projektiem, kas top sadarbībā ar Rīgas pašvaldību, varu minēt individuālās sociālās rehabilitācijas programmu ar diennakts atbalstu dzīvesvietā "Cerību krasts", kur dzīvo 5 jaunieši ar ļoti smagiem attīstības traucējumiem. Dzīvesvieta ir pilnībā aprīkota un

pielāgota tā, lai šie jaunieši tur justos kā mājās, kā savās mājās un darbinieki tur būtu tikai kā atbalsta personas tam, ko viņi ikdienā nespēj paveikt pastāvīgi. Šis projekts bija ilgi lolots sapnis un ir pierādījums tam, ka, lai arī cik mēs būtu dažādi vai savādāki, mums visiem jābūt iespējai uz savu personīgo dzīvi.

Kāda un cik liela ir "Rūpju bērns" komanda – darbinieki, brīvprātīgie, atbalstītāji?



Dalība Lielās talkas aktivitātēs

Šobrīd biedrībā strādā vidēji 140 darbinieki un kopā biedrībai ir 20 struktūrvienības gan Rīgā, gan arī Cēsīs. Tie galvenokārt ir dienas aprūpes centri, grupu dzīvokļi, specializētās darbnīcas un individuālās sociālās rehabilitācijas pakalpojumi. Ikdienā atbalstu saņem vairāk nekā 280 cilvēki ar garīga rakstura traucējumiem. Mūsu ilggadēji sadarbības partneri ir Rīgas domes Labklājības departaments un Rīgas Sociālais dienests, kuri no mums pārņem pakalpojumus un tādā veidā dod iespēju šiem pakalpojumiem attīstīties un pilnveidoties, kā arī ir galvenais finanšu resurss, lai mēs varētu nodrošināt kvalitatīvus sabiedrībā balstītus sociālos pakalpojumus.

Nupat – 18. aprīlī – biedrības pārstāvji piedalījās NVO tīklošanās pasākumā "Kopā stiprāki" NVO namā, tiekoties ar citu NVO pārstāvjiem un

daloties pieredzē. Vai šādas tikšanās ir vajadzīgas un vērtīgas?

Noteikti šādas tikšanās ir vajadzīgas, jo ikdienā mēs katrs esam pārņemti ar savām darba lietām un neredzam, kas notiek apkārt. Šādas tikšanās dod iespēju iepazīties, nodibināt jaunus kontaktus, uzklaut dažādus viedokļus un pieredzes, dalīties ar savu pieredzi, jo varbūt tā kādam būs ļoti noderīga, lai attīstītu savu biedrību vai nodibinātu jaunu.



Biedrības pārstāvji Rundāles pilī

Aprīlī NVO namā ar Jūsu organizācijas gādību ir skatāma radošo darbu izstāde. Pastāstiet, kas izstādē ir redzams, kā tā tapusi un kāpēc ir svarīgi šādas izstādes rīkot?

Izstādē redzami biedrības struktūrvienību apmeklētāju mākslas darbi. Biedrības pakalpojumu apmeklētājiem ir īpašas spējas dažādos mākslas virzienos - dejā, mūzikā, drāmā un arī gleznošanā. Biedrībā strādā un apmeklētājiem palīdz attīstīt viņu spējas gleznošanā ilggadējs biedrības darbinieks un mākslinieks Guntis Arājs. Viņš palīdz ieraudzīt talantus, attīsta spējas gleznot un saskatīt krāsas, ieraudzīt detaļas, kā arī brīvā un nepiespiestā atmosfērā kopīgi gleznojot katrs atrod savu stilu un veidu kā izpausties mākslā. Darbos klienti atspoguļo savu noskaņojumu, dzīves uztveri un vēlas parādīt sabiedrībai, ka arī viņi ir pilntiesīga sabiedrības daļa un ka arī viņi spēj radīt un veidot mākslas darbus.

Izstādi aplūkot bija aizgājuši arī paši mākslinieki. Tas mirdzums un lepnums par padarīto viņu sejās arī ir galvenais iemesls un jēga šīm izstādēm. Paldies Jums par doto iespēju!

Margīta, kas Jums personīgi ir lielākais enerģijas un iedvesmas avots, darbojoties biedrībā?

Biedrībā strādāju jau gandrīz 18 gadus un ir gājis dažādi, ir bijuši lūzuma un krīzes momenti, bet tomēr labie un priecīgie notikumi ir bijuši daudz vairāk. Strādājot sociālo darbu, vai atbalstošo profesiju pārstāvjiem ir daudz jādodomā par to, kur viņi paši personīgi var smelties enerģiju. Man tie, piemēram, ir pārgājieni, ziemas peldes, ceļojumi, atpūta ar draugiem, teātris un kino, - tas man palīdz atslēgties un uzkrāt spēkus darbu turpināt, bet iedvesmu es rodu cilvēkos, kuri strādā biedrībā, komanda, kura ir izveidojusies un gadu gaitā nostiprinājusies, ir neatsverams resurss iedvesmai un vēlmei turpināt iesāktu.

Noslēgumā – ko Jūs gribētu novēlēt citu NVO pārstāvjiem?

Turpināt iesāktu, meklēt iespējas un motivāciju, bet galvenais saprast - vai tas, ko es daru, ir kādam vajadzīgs un, galveno kārt, vai es jūtos labi to darot.

Paldies par sarunu!

Intervēja: NVO nama projektu vadītāja Zinta Gugane

25. APRĪLIS



Ceturtdien, 25. aprīlī NVO nams aicina NVO pārstāvjus uz tiešsaistes semināru "Dokumentu pārvaldība un aktualitātes NVO darbā". Lūdzam ņemt vērā, ka semināra laiks ir pārcelts! Seminārs notiks no plkst. 17.00 līdz 19.30, pēc semināra būs pieejams arī tā

ieraksts.

Semināru vadīs **Inese Blanka** – pasniedzēja dokumentu un arhīvu pārvaldības jomā, ar ilggadēju profesionālo un praktiskā darba pieredzi valsts un pašvaldību institūcijās, organizācijās.

Seminārs paredzēts dokumentu pārvaldības pamatu un dokumentu izstrādāšanas un noformēšanas pamatu apguvei. Semināra gaitā iepazīsimies ar aktualitātēm normatīvo aktu jomā, kas reglamentē dokumentu un arhīvu pārvaldības jomu, kas ir dokumentu pārvaldība un kā tiek īstenota dokumentu aprīte (dokumentu pārvaldība). Noskaidrosim, kā noformēt pārvaldes dokumentus gan e-vidē, gan papīra formā.

Semināra programmā:

- dokumentu pārvaldību reglamentējošie normatīvie akti;
- dokumentu izstrādāšanas un noformēšanas vadlīnijas un normatīvais regulējums;
- pārvaldes dokumenti un to iedalījums, dokumentu veidi;
- elektroniskais dokuments un to noformēšanas prasības e-vidē;
- dokumentu arhivēšana un iznīcināšana.

Reģistrēšanās semināram:

<https://forms.office.com/e/rK6NhWAY8N>

8. MAIJS

SEMINĀRS

Virtuālā vide. Dzīvo droši, strādā droši



8. maijs
15.00 - 16.30
Tiešsaistē

Trešdien, 8. maijā no plkst. 15.00 līdz 16.30 NVO nams aicina NVO pārstāvjus uz tiešsaistes semināru "Virtuālā vide. Dzīvo droši, strādā droši".

Semināru vadīs **Egils Stūrmanis**, Informācijas tehnoloģiju drošības incidentu novēršanas

institūcijas Cert.lv attīstības projektu vadītājs, kiberdrošības un digitālās vides speciālists.

Seminārā dalībnieki iepazīsies ar pamata riskiem un apdraudējumiem interneta vidē un iegūs zināšanas par droša interneta lietošanas principiem, tā nozīmi un praktisku ievērošanu.

Semināra programmā:

- apdraudējumi interneta vidē;
- Latvijas kibertelpa skaitļos;
- kultūras un drošības jēdzieni interneta vidē;
- tehnoloģiju un cilvēku uzvedības riski;
- mediju ietekme;
- krāpšana internetā;
- aktuālie krāpšanas piemēri;
- mākslīgais intelekts;
- lietu internets;
- rīcība un atbildība.

Plašāka informācija par semināru un pieteikšanos būs pieejama interneta vietnē www.apkaimes.lv.

15. MAIJS



Trešdien, 15. maijā no plkst. 14.00 līdz 17.00 NVO nams aicina NVO pārstāvjus uz tiešsaistes semināru "Dažādības veicināšanas nozīme un iespējas NVO darbā".

Semināru vadīs **Vita Stīge-Škuškovnika**,

dažādības un komunikācijas eksperte, lektore, satura veidotāja, PhD pretendente. Sniedz konsultācijas, vada seminārus, uzstājas konferencēs un publiskos pasākumos par dažādības, bezbērnotības, iekļaušanas un komunikācijas jautājumiem. Vita ir pārliecināta, ka NVO darbam ir liels spēks sabiedriski nozīmīgu jautājumu aktualizēšanā, tādēļ arī pati aktīvi iesaistās vai īsteno dažādas iniciatīvas.

Semināra dalībniekiem būs iespēja uzzināt vairāk un aizdomāties par dažādības veicināšanas nozīmi savā ikdienā un profesionālajā darbībā. Seminārs sniegs iespēju veidot izpratni par dažādības un iekļaušanas pamatjēdzieniem, dažādības dimensijām, kā arī dažādības vadības nozīmi un ieguvumiem NVO darbā.

Semināra programmā:

- dažādības un iekļaušanas pamatjēdzieni;
- dažādības dimensijas;
- bailes no dažādības (aizspriedumi, stereotipi, stigmas);
- iekļaujošas komunikācijas un darba vides elementi;
- kopienu spēks iekļaujošas vides un piederības veicināšanai;

- dažādības vadība kā stratēģiska prakse organizācijā;
- dažādības vadības ieguvumi un izaicinājumi;
- pirmie soļi dažādības vadības ieviešanā;
- resursi un piemēri;
- jautājumi un atbildes.

Plašāka informācija par semināru un pieteikšanos būs pieejama interneta vietnē www.apkaimes.lv.

22. MAIJS

SEMINĀRS

Pasākumu veidošanas pamatprincipi NVO

22. maijs
14.00 - 17.00
Tiešsaistē



Trešdien, 22. maijā no plkst. 14.00 līdz 17.00 NVO nams aicina NVO pārstāvjus uz tiešsaistes semināru "Pasākumu veidošanas pamatprincipi NVO".

Nodarbību vadīs **Inga Krišāne** – režisore, teātra pedagoģe,

Latvijas pašvaldību mācību centra lektore, X, XI, XII Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku koncepcijas autore, gājiena un pūtēju orķestru koncertu režisore, biedrības "Ozolliči" valdes locekle un projekta "Klausies Gauju" vadītāja.

5

Semināra programmā:

- pasākumu veidi un to specifika;
- vides organizācija iekšējā, ārējā, tiešsaistē;
- veiksmīga scenārija nosacījumi;
- minimālu resursu maksimāla izmantošana idejas īstenošanai.

Dalībnieki seminārā apgūs pasākumu veidošanas specifiku, ņemot vērā vietu, laiku, mērķus un resursus, iemācīsies scenārija veidošanas pamatprincipus un izveidos sava nākamā veidojamā pasākuma sagatavošanas un īstenošanas plānu.

Plašāka informācija par semināru un pieteikšanos būs pieejama interneta vietnē www.apkaimes.lv.

29. MAIJS

SEMINĀRS

Metodes grupu iesaistei un uzmanības noturēšanai NVO darbā

29. maijs
14.00 - 17.00
Tiešsaistē



Trešdien, 29. maijā no plkst. 14.00 līdz 17.00 NVO nams aicina NVO pārstāvjus uz tiešsaistes semināru "Metodes grupu iesaistei un uzmanības noturēšanai NVO darbā".

Nodarbību vadīs **Zane Veinberga**, organizāciju

psiholoģe, mācību vadītāja un spēļu – metožu izstrādātāja, Izglītojošo spēļu un metožu asociācijas līdzdibinātāja. Vadījusi lekcijas un vieslekcijas vairākās Latvijas augstskolās.

Metodes grupu iesaistei un uzmanības noturēšanai ir ļoti svarīgas, lai nodrošinātu efektīvu mācību procesu, veiksmīgu projektu izstrādi un produktīvas sapulces.

Semināra dalībniekiem būs iespēja apzināt grupu iesaistes un uzmanības noturēšanas priekšrocības, kā tās var palīdzēt sasniegt projektu vai sapulces mērķus, kopā tiks aplūkots, kāda ir atšķirība starp pasīvu un aktīvu iesaisti, kā aktīva iesaiste var uzlabot mācīšanās procesu.

Plašāka informācija par semināru un pieteikšanos būs pieejama interneta vietnē www.apkaimes.lv

PASĀKUMI NVO NAMĀ

SKATĀMA BIEDRĪBAS "RĪGAS PILSĒTAS "RŪPJU BĒRNS"" IZSTĀDE



NVO nama gaitenā līdz 30. aprīlim ir apskatāma biedrības "Rīgas pilsētas "Rūpju bērns"" radošo darbu izstāde. Izstāde aicina skatītājus doties krāsainā ceļojumā,

iepazīstot biedrības apmeklētāju pasaules uztveri un radošo veikumu.

Izstādē redzami "Rūpju bērns" struktūrvienību apmeklētāju radītie mākslas darbi. Radošajos darbos biedrības klienti atspoguļo savu noskaņojumu, dzīves uztveri un vēlas parādīt sabiedrībai, ka arī viņi ir pilntiesīga sabiedrības daļa un ka arī viņi spēj radīt un veidot mākslas darbus.

Izstāde ir skatāma NVO nama darba laikā - darba dienās no plkst. 9.00 līdz 21.00 un sestdienās no plkst. 9.00 līdz 20.00. Laipni aicinām!

GAIDĀMA FOTO IZSTĀDE "BALTIJAS CEĻŠ"

No 2. līdz 31. maijam NVO nama apmeklētājiem būs iespēja aplūkot foto izstādi "Baltijas ceļš".

Foto izstāde "Baltijas ceļš" norisinās projekta "Baltic Chain" ietvaros. Projekta mērķis ir atgādināt Eiropas iedzīvotājiem par izcilu pilsoņu darbu cīņā pret totalitārismu kā paraugu eiropēiskumam un intensīvam darbam sabiedrības labā.

Foto izstādi rīko biedrība "Radošās idejas".

AIČINA UZ PAŠPALĪDZĪBAS GRUPU SIEVIETĒM, KURAS CIETUŠAS NO VARDARBĪBAS



**PAŠPALĪDZĪBAS GRUPA
NO VARDARBĪBAS
CIETUŠAJĀM SIEVIETĒM***

Tu šeit būs drošībā!
Tiksi iekļūgti uzklauts,
labāk sapratīsi savas emocijas un
radīsi spēku nākamajiem soļiem,
lai dzīvotu fiziskā un emocionālā brīvībā.

TIKŠANĀS VIETA
Ceturtdienās,
no plkst. 18:00
līdz 21:00
Rīgā,
Ieriķu ielā 43A

PIETEIKŠANĀS
Evita.Zv@inbox.lv
+371 24425232

* BEZ MAKSAŠ UN
APMEKLĒJUMA SKAITA
IEROBEŽOJUMA

- ✓ Kopā pārdomāsim un mācīsimies no dažādiem tematiskiem materiāliem.
- ✓ Atbalstīsim viena otru un kopā kļūsim stiprākas.
- ✓ Tiksimies ar dažādu jomu speciālistiem (psihologiem, juristiem, sociālajiem darbiniekiem).

Vardarbības pret sievieti un ģimenē statistikas rādītāji Latvijā ir satraucoši augsti. Valsts apmaksā vien noteiktu konsultāciju skaitu rehabilitācijas pakalpojuma no

vardarbības cietušajiem ietvaros. Kā rāda pieredze, ar šo konsultāciju skaitu mēdz nepietikt, var būt rindas, kā arī bieži sievietes nevēlas nonākt sociālā dienesta redzeslokā.

Nodibinājums "Mentālās veselības centrs" aicina uz pašpalīdzības grupas nodarbībām sievietes, kuras cietušas no vardarbības. Nodarbības ir bezmaksas un bez apmeklējuma skaita ierobežojuma. Tikšanās notiek NVO namā ceturtdienās no plkst. 18.00 līdz 21.00.

Grupās ietvaros dalībnieces iepazīsies un diskutēs par dažādiem tematiskiem materiāliem – galvenokārt, psiholoģijas. Grupā sievietes uzklauts un atbalstīs viena otru, tiksies ar speciālistiem - psihologiem, juristiem, sociālajiem darbiniekiem u.c.

Pieteikšanās, rakstot uz e-pastu: evita.zv@inbox.lv.

MĀMIŅDIENAI VELTĪTS KORU KONCERTS "ES SAVAI MĀMIŅAI"



Māmiņdienai veltīts koru koncerts
"Es savai māmiņai"

Kultūras un tautas mākslas centra "Ritums" filiāle
Ieriķu ielā 43A, Lielajā zālē

11. maijā plkst. 16.00

Pedalīsies: Kultūras un tautas mākslas centra "Ritums" jauktais koris "Skaņupe"
Rīgas Hanzas vidusskolas jauktais koris "Saulgrieži"

leerja bez maksas.

NVO nama kaimiņi – Kultūras un tautas mākslas centrs "Ritums" – sestdien, 11. maijā plkst. 16.00 NVO nama zālē aicina uz Māmiņdienai veltītu koru koncertu "Es savai māmiņai".

Pedalīsies Kultūras un tautas mākslas centra "Ritums" jauktais koris "Skaņupe" un Rīgas Hanzas vidusskolas jauktais koris "Saulgrieži".

Programmā skanēs latviešu komponistu oriģināldarbi un tautā iemīļotas latviešu estrādes dziesmas.

leerja bez maksas.

ATSKATS

ATSKATS NVO NAMA DARBĪBĀ MARTĀ

Martā NVO nama telpās **organizācijas rīkoja 399 aktivitātes**: Ieriķu ielā 43a – 258 aktivitātes, E. Smiļģa ielā 46 – 54, Brīvības gatvē 266 – 32, Vidrižu ielā 1c – 51 un Gobas ielā 6a – 4 aktivitātes.

Pasākumu un aktivitāšu rīkošanai **sniegts atbalsts 61 NVO**.

NVO aktivitātēs **iesaistīti 6269 dalībnieki**.

Izskatīts un apstiprināts 101 pieteikums telpu un aprīkojuma lietošanai.

Noorganizēti 4 tiešsaistes semināri: "Aktualitātes par 2023. gada pārskatu sagatavošanu biedrībām", "Izmaiņas NVO un to pārreģistrācija Uzņēmuma reģistrā", "Brīvprātīgo piesaiste" un "Īso video veidošana digitālajam saturam". Semināros **pedalījās 397 NVO pārstāvji**.

14. martā notika NVO Konsultāciju diena, kurā 35 konsultācijas juridiskos, grāmatvedības un komunikācijas jautājumos saņēma 22 NVO 29 pārstāvji.



19. martā NVO namu, Rīgas vizītes ietvaros, apmeklēja Eiropas Padomes ekspertes - Eiropas Padomes Demokrātijas un cilvēka cieņas ģenerāldirektorāta Starpkultūru iekļaušanas nodaļas vecākā projektu vadītāja Džūlija Bjankini un Starpkultūru pilsētu programmas eksperte Ksenija Khovanova-Rubikondo. Ekspertes iepazīnās ar NVO nama darbības modeli, sadarbību ar NVO, piedāvātajiem pakalpojumiem un pedalījās neformālā diskusijā ar NVO pārstāvjiem.

27. martā NVO namā viesojās NVO "Eiropa MTŪ" pārstāve Kairi Magi no Igaunijas. Viesņa ar interesi iepazīnās ar NVO nama darbību, telpām un sadarbību ar Rīgas NVO.

SAEIMAS UN NVO FORUMS 7. MAIJĀ BŪS VĒLTĪTS LATVIJAS NĀKOTNEI DROŠĀ EIROPĀ



Latvijas Pilsoniskā alianse aicina pilsoniskās sabiedrības organizāciju pārstāvjus atzīmēt kalendāros 7. maiju, kad notiks ikgadējais Saeimas un pilsoniskās sabiedrības organizāciju pārstāvju forums.

Atzīmējot divdesmit gadus, kopš Latvija kļuvusi par Eiropas Savienības un NATO dalībvalsti, šogad forums būs veltīts Latvijas nākotnei drošā Eiropā.

Plašāka informācija par reģistrāciju forumam vēl sekos.

Foruma norisei interesenti varēs sekot līdzi tiešsaistē Saeimas mājaslapā www.saeima.lv un parlamenta "Facebook" kontā.

UZSĀKTS JAUNS PROJEKTS SIEVIETĒM IEBRAUCĒJĀM – „SIEVIETES SPĒKS!”



No 2024. gada 1. marta biedrība "Patvērums "Drošā māja"" ir uzsākusi īstenot projektu „Sievietes spēks!”. Projektā risināsies latviešu

sarunvalodas kluba nodarbības divas reizes nedēļā, kā arī notiks integrācijas pasākumi.

Aktivitātēs pulcēsies gan sievietes, kuras pārcēlušās uz dzīvi Latvijā no citām valstīm, gan vietējās sabiedrības pārstāves. Tādējādi tiks veicināta savstarpējā sadarbība, stiprināta emocionālā labsajūta, sekmēta adaptēšanās jaunā valstī un socializēšanās, veidosies jauni kontakti un notiks domu apmaiņa.

Vēl projektā plānoti šādi integrācijas pasākumi: „Latvija – Tava iespēja uzņēmējdarbībai” - 19. maijā, „Brīvība pie dabas” – 27. jūlijā, „Sajust sevi caur dejas un kustību terapiju” – 18. augustā.

Lai pieteiktos sarunvalodas klubam un uzzinātu vairāk par projekta aktivitātēm, zvani 26541417 vai raksti uz: sarunvaloda2@gmail.com.

UZSĀKTS PROJEKTS ĀRZEMJU STUDENTU PIEDERĪBAS VEICINĀŠANAI LATVIJAI



"Erasmus Student Network" (Erasmus Studentu tīkls) ir viena no lielākajām studentu asociācijām Eiropā. "Erasmus Studentu tīkls" Rīgā pārstāv starptautisko apmaiņas studentu intereses un ik

semestri organizē ap 40 pasākumus ar mērķi veicināt ārvalstu studentu sociālo un kultūras integrāciju Rīgā un Latvijā, radot apstākļus labākai citu kultūru izpratnei dažādu nacionalitāšu studentu starpā, izmantojot neformālās izglītības metodes.

Projekts "Vienoti Rīgā" tiek īstenots, lai veicinātu ārzemju studentu piederības sajūtu Latvijai, kā arī, lai atbalstītu jaunatnes darbiniekus darbā ar starptautiskajiem studentiem un iedzīvotājiem. Projektā paredzēts īstenot latviešu sarunvalodas kursu, kultūras vakarus, apmācības, kā arī dažādus kultūras pasākumus.

"ESN Riga" ir sasniedzama, kā arī pasākumiem var pieteikties sociālajos tīklos <https://linktr.ee/esnriga>.

MAIJĀ SVINĒSIM DEMOKRĀTIJU!



Eiropas dienā, 9. maijā, Latvijas Pilsoniskā alianse aicina ikvienu interesentu no plkst. 10.00 pievienoties Demokrātijas svētkiem AB dambī, mākslas centrā NOASS!

Demokrātijas svētku apmeklēšana ir bez maksas. Reģistrēties

pasākumam šeit: ej.uz/demokratijas24

Svinības notiks visas dienas garumā: rīta cēliens iesāksies ar vafelēm un sociālās ekonomikas brokastīm, turpinājumā notiks diskusija par pilsonisko sabiedrību ar Eiropas Parlamenta deputātu kandidātiem pie launaga galda, pusdienās paredzēts politiskais standaps, vēlēšanu simulāciju ar kopīga rasola izveidi, noslēgumā paredzēta "vakarēšana" – demokrātijas svinēšana, darot demokrātiju!

Demokrātijas svētki notiks Demokrātijas nedēļas ietvaros, kas nu jau ceturto gadu pēc kārtas tiks atzīmēta no 1. līdz 9. maijam.

Ja rīkojat pasākumu Demokrātijas nedēļas laikā, aicina aizpildīt anketu šeit: <https://ej.uz/demokratijasnedela>

BEZMAKSAS SEMINĀRU CIKLS “DROSMĪGI PAR DEMENCI”



Statistika rāda, ka Latvijā ar demenci slimo 8500 cilvēku. Taču tā, iespējams, ir viena no visbiežāk nediagnosticētajām vai nepareizi diagnosticētajām slimībām valstī. Patiesībā ar demenci saskaras daudz vairāk cilvēku. Un ļoti daudzi informācijas un atbalsta trūkuma dēļ nonāk sociālajā

izolācijā, kas padara neciešamu ne tikai pašu demences pacientu, bet arī tuvinieku dzīves.

Rīgas psihiatrijas un narkoloģijas centrs kopā ar Latvijas Psihiatru asociāciju uzsāk bezmaksas informatīvi izglītojošu semināru ciklu “Drosmīgi par demenci” – ar mērķi veicināt sabiedrības izglītošanu par demences diagnozi, sniegt atbalstu pacientu ar demences diagnozi radniekiem, veicinot pacientu ar demences diagnozi integrāciju sabiedrībā un mazinot atstumšanas riskus.

Pirmais seminārs – “Drosmīgi par demenci – kas tas ir un ko darīt tālāk: dzīve ar diagnozi” notiks 30. aprīlī plkst. 15.00 – 17.00, Tvaika ielā 2 un to vadīs prof. dr. med. Māris Taube, psihiatrs, RPNC Ambulatorā centra “Veldre” vadītājs, Latvijas Psihiatru asociācijas prezidents.

Interesentus lūdz pieteikt savu dalību seminārā līdz 29.04.2024. uz e-pastu – liva.stalmane@rpnc.lv vai rakstiuz@rpnc.lv.

AICINA PIETEIKT DALĪBU DARBA IESPĒJU FESTIVĀLĀ “VISIEM!”



Ar mērķi palīdzēt atrast darbu tādām sociālā riska grupām, kā cilvēkiem ar invaliditāti, jauniešiem bez

iepriekšējas darba pieredzes, pirmspensijas vecuma cilvēkiem, ilgstošiem bezdarbniekiem un jaunajām māmiņām, kurus nereti daļā sabiedrības uzskata par neiederīgiem darba vidē, sociālais uzņēmums “Ligero” un biedrība “Ilgtspējīgas uzņēmējdarbības atbalstam” jau piekto reizi organizē Darba iespēju festivālu “Visiem!” un aicina uzņēmumus, biedrības, valsts un izglītības iestādes pieteikt savu dalību.

Festivāls notiks 24. maijā Rīgā, Vērmanes dārzā, un tā mērķis ir inovatīvā un praktiskā veidā savest kopā darba devējus ar potenciālajiem darbiniekiem, bet izglītības iestādes – ar saviem nākotnes audzēkņiem.

Uzņēmumi, organizācijas un izglītības iestādes

pasākumā aicinātas piedalīties ar radošām meistarklasēm un interaktīviem stendiem. Dalību festivālā iespējams pieteikt līdz 8. maijam “Ligero” mājas lapā www.ligero.lv.

TURPINĀS BEZMAKSAS IEVADKURSI ĀRVALSTNIEKIEM PAR DZĪVI LATVIJĀ – AICINA PIETEIKTIES!

Lai šobrīd Latvijā dzīvojošajiem ārvalstniekiem – trešo valstu valstspiederīgajiem – sniegtu izpratni par dzīvi Latvijā, vietējo kultūru un sabiedrību, biedrība “Sadarbības platforma” rīko bezmaksas ievadkursu “Iepazīstam Latviju”.

Kāda ir Latvijas valsts iekārta, tradīcijas, vērtības, īpatnības, salīdzinot ar citām valstīm Eiropā un pasaulē? Kādas ir izglītības un darba iespējas? Kur un kā var sadraudzēties ar vietējiem iedzīvotājiem? Kas jāzina, lai veiksmīgi dzīvotu Latvijā? Uz šiem un daudziem citiem jautājumiem interesenti saņems atbildes ievadkursā.

Ievadkursam pieteikties var visi trešo valstu pilsoņi, kas saņēmuši tiesības uzturēties Latvijas teritorijā, patvēruma meklētāji un personas, kurām nepieciešama starptautiskā aizsardzība.

Interesentus aicina kursiem reģistrēties, atverot saiti šeit: <https://ej.uz/integrkursi>

PROJEKTU KONKURSI

LĪDZDALĪBAS BUDŽETA PROJEKTU KONKURSS



Līdz 31. maijam rīdniekiem ir iespēja iesniegt projektus savas apkaimes attīstībai un labiekārtošanai līdzdalības budžeta

projektu konkursam. Pašvaldība īsteno visvairāk iedzīvotāju balsis saņēmušos projektus, kas uzlabos apkārtējo vidi ilgtermiņā.

Konkursa mērķis ir dot iespēju iedzīvotājiem pašiem lemt par pilsētas budžeta daļas izlietojumu un uzlabot publisko vidi savā apkaimē, savukārt pašvaldībai gūt atgriezenisko saiti par iedzīvotājiem nepieciešamiem pilsētvides uzlabojumiem.

Projektu pieteikumus dalībai Rīgas pilsētas līdzdalības budžeta projektu īstenošanas konkursā var iesniegt Rīgā dzīvesvietu deklarējuši iedzīvotāji no 16 gadu vecuma un Rīgā reģistrētas nevalstiskās organizācijas.

Plašāka informācija:

https://ej.uz/lidzdalibasbudzets_2024

PIETEIKŠANĀS IEKĻAUŠANĀS PASĀKUMU NODROŠINĀŠANAI UKRAINAS CIVILIEDZĪVOTĀJIEM LATVIJĀ

Sabiedrības integrācijas fonds izsludina pieteikšanos projektu pieteikumu konkursam "Kultūrorientācijas kursi un iekļaušanās pasākumi Ukrainas civiliedzīvotājiem" ar mērķi sekmēt Ukrainas civiliedzīvotāju iekļaušanos Latvijas sabiedrībā.

Ilgstoši uzturoties Latvijā, Ukrainas civiliedzīvotāji aizvien vairāk vēlas iekļauties uzņemošajās kopienās, gan paplašinot zināšanas par Latvijas vēsturi, kultūrtelpu u.c. sabiedrības procesu jomām, gan veidojot sociālos kontaktus ar uzņemošās sabiedrības pārstāvjiem.

Projektu pieteikumu iesniegšanas termiņš ir līdz 2024. gada 30. aprīļa plkst. 23.59.

Plašāka informācija: https://ej.uz/ieklausanas_ukrainiem

NVO PIEEJAMS LĪZDFINANSĒJUMS DALĪBAI ĀRVALSTU FONDU PROJEKTOS 2024. GADAM

Lai atbalstītu Latvijas nevaldības organizācijas ārvalstu fondu finansēto projektu īstenošanai, kas vērsti uz saliedētas un pilsoniski aktīvas sabiedrības attīstību, Sabiedrības integrācijas fonds izsludina atklātu pieteikumu konkursu programmā "Līdzfinansējuma programma".

Līdzfinansējums tiks piešķirts NVO projektiem, kuru mērķis ir veicināt interešu pārstāvību, pilsonisko līdzdalību un demokrātiju, cilvēktiesību, tai skaitā bērnu tiesību aizsardzību, dažādību un iekļaušanos, izglītības attīstību, ar sociālo iekļaušanu, vardarbības mazināšanu, kultūru, jaunatni vai migrāciju saistītu jautājumu risināšanu.

Līdzfinansējuma pieteikumu iesniegšanas termiņš ir līdz 2024. gada 6. maija plkst. 23.59.

Plašāka informācija: https://ej.uz/lidzfinansejums_2024

LĪZDFINANSĒJUMA KONKURSS CITU KULTŪRAS UN MĀKSLAS NOZARES PASĀKUMU ĪSTENOŠANAI

Rīgas valstspilsētas pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta departaments izsludina līdzfinansējuma konkursu citu kultūras un mākslas nozares pasākumu īstenošanai līdz 2024. gada 30. novembrim.

Konkursa nolikumā noteiktas šādas prioritātes:

- atbalsts mākslinieciski augstvērtīgiem autorprojektiem, inovatīviem un sabiedriski nozīmīgiem kultūras un mākslas nozares pasākumiem;
- atbalsts pasākumiem, kam ir būtiska un pozitīva ietekme uz kultūras attīstību un kultūrvērtību saglabāšanu;

- atbalsts pasākumiem, kas popularizē Latvijas kultūras mantojumu starptautiskā mērogā.

Pieteikuma iesniegšanas termiņš 2024. gada 26. aprīlis līdz plkst. 23.59.

Konkursa nolikums un saistītie dokumenti - atvērt [ŠEIT](#).

NVO NAMS AICINA

PIEVIENOJIES FACEBOOK NVO NAMA DOMUBIEDRU GRUPAI!



Aicinām NVO
pievienoties
Facebook NVO
nama domubiedru
grupai:

<https://www.facebook.com/groups/nvonams/>

Grupa ir domu, ideju un informācijas apmaiņas vieta NVO – biedrību un nodibinājumu – pārstāvjiem. Šajā grupā varēsiet uzzināt arī visu par NVO nama jaunumiem, atbalsta pasākumiem, kā arī komunicēt ar citu NVO pārstāvjiem!

NVO nama domubiedru grupa izveidota, lai nevalstiskās organizācijas varētu savstarpēji iepazīties, dalīties ar jaunumiem, veidot diskusijas, informēt par aktualitātēm, aicināt uz pasākumiem, vaicāt padomus, dalīties ar pieredzi vai publicēt veiksmes stāstus, balstoties uz uzkrāto praktisko pieredzi, un noteikti – smelties iedvesmu!

Plašākai informācijai par NVO nama darbību,
pasākumiem un telpu vai aprīkojuma pieteikšanu un
izmantošanu aicinām sazināties ar
NVO nama darbiniekiem,
rakstot uz e-pastu nvonams@riga.lv
vai zvanot pa tālruni 67848902

SEKOJIET LĪDZI NVO NAMA AKTUALITĀTĒM

