

Brīvprātīgie - resurss vai izaicinājums?

2025. gada 16. aprīlis





Aija Strazda

#sociālais pedagogs

#projektu vadītāja

#brīvprātīgā

Praktiskā semināra mērķis

Paaugstināt dalībnieku izpratni par brīvprātīgo piesaisti, sagatavošanu, iesaisti un atbalstīšanu organizācijas/institūcijas pasākumos





**Brīvprātīgo loma
pasākumā**

**Brīvprātīgo darba
vadītājs**

Digitālie rīki

**Brīvprātīgā darba
apraksts**

**Brīvprātīgo
uzrunāšana**

**Ātra un skaidra
saziņa**

Nepieciešami brīvprātīgie 💬 0

10. jūlijs, 12:15, 2012

No 19 līdz 25. jūlijam Ventspilī notiks Eiropas čempionāts basketbolā U 16 vīriešiem. Lai veiksmīgi norisinātos čempionāts ļoti nepieciešams brīvprātīgo darbs.

Tāpēc čempionāta organizatori aicina pieteikties brīvprātīgos, kuri palīdzētu dažādos organizatoriskos darbos. Ja Tev ir vismaz 16 gadi, proti angļu valodu un liela apņēmība piedalīties Eiropas līmeņa sacensību organizēšanā, piesakies, rakstot uz info@bkventspils.lv vai zvani pa tālruni 22007768.

Brīvprātīgais darbs ir sociāli derīga darba veikšana bez atlīdzības, viena no vistiešākajām, visvairāk izplatītajām pilsoniskās līdzdalības formām. Brīvprātīgajam darbam nav peļņas gūšanas nolūka, to veic bez samaksas vai atlīdzības sabiedrības kopējam labumam. Brīvprātīgo darbu var darīt ikviens, kurš jūt šādu aicinājumu.

Brīvprātīgais darbinieks par padarīto darbu pretī saņem prieku un pateicību, iegūst pieredzi un zināšanas, darbojoties speciālistu vadībā. Par brīvprātīgo var kļūt jebkura pilngadīga persona, neatkarīgi no dzimuma, vecuma un veselības stāvokļa, nacionalitātes, politiskajiem uzskatiem un konfesionālās piederības. Katram, kas to vēlas, ir iespēja kļūt par brīvprātīgo darbinieku, ziedojot dažas stundas dienā, nedēļā vai mēnesī, atkarībā no vēlmēm un iespējām.

Valsts sociālās aprūpes centrs “Latgale” piedāvā brīvprātīgā darba veicējiem darbu filiālēs “Kalkūni”, “Kalupe”, “Krastiņi”, “Litene” un “Mēmele” – organizējot klientu aktivitātes, pastaigas, kopīgu darbošanos radošajās darbnīcās, spēlēs un rotaļās.

Kā kļūt par brīvprātīgo?

Lejupielādēt pieteikuma formu [SPIED ŠEIT](#). Aizpildītu pieteikumu nosūtiet brīvprātīgo koordinatoram: VSAC “Latgale” brīvprātīgā darba veicēju koordinators ir Dace Soida, kontakti: Tālr. 65175244; e-pasts: pasts@vsaciatgale.gov.lv

Tiklīdz VSAC būs izvērtējusi pieteikumu un personas datu pārbaude apliecinās, ka nepastāv šķēršļi brīvprātīgā darba veikšanai, VSAC ar Jums sazināsies un noslēgs līgumu par brīvprātīgā darba veikšanu konkrētā filiālē.

Ko brīvprātīgajiem darbiniekiem piedāvā VSAC?

- darbošanos atbilstoši interesēm un iespējām,
- atbalstu, profesionāļu vadītu apmācību,
- kopīgus pasākumus.

Brīvprātīgā darba vakance

📍 Ungurpilī, pie bibliotēkas Sala
“Kartin’ tirdzins”
📅 12.04.2025. 10.00–14.00



- 👍 sporta aktivitāšu vadīšana
3 jaunieši (13+)
- 👍 “kartupeļu ratiņu operatori”
2 jaunieši (13+)
- 👍 radošo darbnīcu vadīšana
4 jaunieši (13+)



Izglītības
pārvalde
**Limbažu
novads**

Pieteikties:
paula.marta.kalnina@limbazunovads.lv

Datums	Laiks	Aktivitāte
Apmācību seminārs: brīvprātīgā darba koordinēšana	14:00	14.04.2025
📍 Rīga, Katoļu iela 22		Pieteikties →
Brīvprātīgais darbs ar cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem	14:00	15.04.2025
📍 Rīga		Pieteikties →
Brīvprātīgo pasākums par godu Ģimenes dienai	10:30	10.05.2025
📍 Rīga, Katoļu iela 22		Pieteikties →

Saziņa ar brīvprātīgiem

MĒRĶTIECĪGA



IETVER IESPĒJU SNIEGT
ATGRIEZENISKO SAITI

ĀTRA UN SAVLAICĪGA

BRĪVPRĀTĪGO APMĀCĪBAS

- ORGANIZĀCIJAS VĒRTĪBAS, MISIJA
- PASĀKUMA VEIDS UN NOZĪME
- BRĪVPRĀTĪGO LOMA (NOZĪME)
- DARBA PIENĀKUMI, SADALĪJUMS, ATBILDĪBAS
- DARBA VADĪTĀJI
- DOKUMENTĀCIJA (LĪGUMS, ANKETAS, DATU APSTRĀDE, ĒTIKA UTT.)
- PRAKTISKI JAUTĀJUMI (APĢĒRBS, IZDEVUMU KOMPENSĀCIJAS, PUSDIENAS, DARBA LAIKS UTT.)
- TURPMĀKĀ KOMUNIKĀCIJA



Latvijā brīvprātīgo darbu regulē BDL, kas ir spēkā stājās 2015.gada 18.jūnijā. Likumā ietvertas būtiskākās normas, kas jāievēro, ja organizācija vēlas nodarbināt brīvprātīgos.

BDL 4.pants nosaka, ka brīvprātīgo darbu var sākt veikt no 13 gadu vecuma, ar nosacījumu, ka personām no 13 līdz 16 gadu vecumam nepieciešama likumiskā pārstāvja rakstveida piekrišana.

Brīvprātīgā darba organizācija

Brīvprātīgais darbs veicams gan pēc savstarpēji noslēgtas vienošanās, gan rakstiski noslēdzot brīvprātīgā darba līgumu. Kāda atšķirība?

	Vienošānās	Līgums
Veids	Gan rakstveida, gan mutiska	Rakstveida
Izdevumu atlīdzināšana	Neparedz izdevumu atlīdzināšanu	Ir paredzēta izdevumu atlīdzināšana
Vecuma ierobežojumi	Noslēdz tikai ar pilngadīgu personu	Noslēdz obligāti, ja brīvprātīgais ir nepilngadīga persona
Nepieciešamība	–	Obligāts, ja pieprasa vismaz viena no pusēm

Lielākoties, svarīgākais iemesls, kāpēc organizācijas izvēlas slēgt rakstisku līgumu ar brīvprātīgo, ir izdevumu kompensēšanas iespējas.



BRĪVPRĀTĪGAIS DARBS

INFORMĀCIJA PIRMS DARBA UZSĀKŠANAS
(KAD? CIKOS? KUR? KAS JĀŅEM LĪDZI? KAS
JĀĢĒRBJ MUGURĀ? CIK ILGI? KAS TIKS
NDROŠINĀTS? KAS BŪS JĀDARA? LĪDZ CIKIEM? KĀ
DARBS BEIGSIES? KOMUNIKĀCIJA DARBA LAIKĀ,
JAUTĀJUMI)

UZSĀKOT DARBU
SAGaida, PIEFIKSĒ DARBA UZSĀKŠANU,
INSTRUKTĀŽA, JAUTĀJUMI/ATBILDES, KOMANDA,
TEHNISKĀ INFORMĀCIJA, PĀRTRAUKUMI

DARBA GAITĀ

JAUTĀJUMI/ATBILDES, TEHNISKĀ INFORMĀCIJA, ATBALSTS

PĒC BRĪVPRĀTĪGĀ DARBA

SAVĀC APRĪKOJUMU/APĢĒRU UTT.
PALDIES!

LŪDZ NOVĒRTĒT SAVU PIEREDZI
ZĪME SKOLAI/ DARBAM, JA TĀDA IR VAJADZĪGA



PATEICĪBA BRĪVPRĀTĪGIEM



KOPĪGI PASĀKUMI
IZVĒRTĒJUMA VIDEO
PUBLISKA PATEICĪBA



Pieredzes stāstu analīze

Anna Bērziņa ir pieteikusies brīvprātīgā darba vakancei Jūsu vadītajā dabas aizsardzības organizācijā. Anna ir izgājusi brīvprātīgo apmācības un nākamajā nedēļas nogalē plāno uzsākt brīvprātīgo darbu vienā no Jūsu organizācijas pārraudzībā esošajiem parkiem. Meklējot darbam nepieciešamo informāciju sociālos tīklos, Jūs nejauši “uzduraties” Annas sociālo tīklu kontiem, kuros ir publicēti ieraksti, kas nesakrīt ar Jūsu organizācijas misiju un vērtībām, tiek postīti aizsargājamie augi un mudināts nogalināt putnus, kas “apķēzī” balkonus. Vai un kā Jūs rīkosieties? Ko mēs varam no tā mācīties?

Pārdobeles 7.klase 5 cilvēku sastāvā ir pieteikusies kā brīvprātīgie sporta pasākumā. Klases skolnieki ir motivēti, atsaucīgi un ļoti strādāt gribošī, bet uzstāj, ka iesaistīsies, ja Jūs to nedalīsiet pa dažādām “stacijām”, bet ļausiet strādāt pie viena kontrolpunkta apkalpošanas. Jūs tam piekrītat.

Sacensību laikā Jūs saņemat informāciju no dalībniekiem, ka minētajā kontrolpunktā nav brīvprātīgo un tādējādi nav iespējams iegūt zīmogu, lai pabeigtu sacensības.

Katra kontrolpunkta brīvprātīgie ir izgājuši specializētu instruktāžu un Jums nav neviena brīvprātīgā, kas varētu uzreiz aizvietot “tukšo”. Kā Jūs rīkosieties? Ko mēs varam no tā mācīties?

Katrīna ir brīvprātīgā Krīzes centrā – pagaidu mītnē ģimenēm ar bērniem jau 2 gadus. Katrīna darbu veic apzināti un ģimenes ļoti novērtē viņas atbalstu. Kādā darba dienā Jūs, kā centra vadītāja, saņemat ziņu no BezTabu, kur tiek uzdoti jautājumi, kāpēc Jūsu vadītais krīzes centrs lūdz sabiedrības atbalstu pārtikas iegādei, ja tam ir pašvaldības finansējums. Jūs nesaprotat par ko ir stāsts, līdz Jums izstāsta, ka centra pārstāve Katrīna publicē sociālos tīklos sirdi plostošus stāstus, ka ģimenēm krīzes centrā netiek nodrošināts pilnvērtīgs uzturs un lūdz naudiskus ziedojumus pārtikas iegādei. Kā Jūs rīkosieties? Ko mēs varam no tā mācīties?