

NVO nama ziņas



ŠAJĀ NUMURĀ

Gunta Jaunzeme: NVO svarīgākais kapitāls ir cilvēku uzticēšanās
Gaidāmie semināri un pasākumi NVO namā
NVO aktualitātes un projektu konkursi
NVO nama vasaras atskats

NVO NAMS

Ieriķu iela 43a, LV-1084
e-pasts: nvonams@riga.lv
tālrunis: 67848901
www.apkaimes.lv

INTERVIJA

"NVO nama ziņas" augusta numurā uz sarunu aicinājām biedrības "Patvērums "Drošā māja"" valdes locekli Guntu Jaunzemi. Biedrība jau daudzus gadus sniedz atbalstu cilvēku tirdzniecībā cietušajiem, bēgļiem, patvēruma meklētājiem un citiem grūtībās nonākušajiem, palīdzot viņiem atgūt drošības sajūtu un veiksmīgāk iekļauties Latvijas sabiedrībā. Sarunājamies par biedrības darbu un izaicinājumiem, par NVO namā skatāmo izstādi "Drosme būt redzamai", kā arī par pilsoniskās sabiedrības nozīmi Latvijā.

Biedrība "Patvērums "Drošā māja"" jau daudzus gadus strādā ar sabiedrības grupām, kurām bieži nepieciešams ne tikai praktisks, bet arī emocionāls atbalsts. Kā Jūs raksturotu biedrības galveno misiju un vērtības? Kas visvairāk motivē turpināt šo darbu?

Biedrība jau vairāk nekā 19 gadus strādā ar divām lielām mērķa grupām – cilvēku tirdzniecībā cietušajiem un iebraucējiem. Protams, cilvēkiem ir nepieciešams praktisks atbalsts, bet man šķiet, ka pats svarīgākais ir tas, ka spējam radīt sajūtu: šeit tevi sapratīs un nenosodīs. Biedrība savulaik tika izveidota tieši ar vēlmi palīdzēt. Gan sniegt atbalstu un paskaidrot, gan reizēm vienkārši aprunāties. Arī tas var cilvēkam palīdzēt justies labāk.

Visvairāk mūs motivē tas, ka cilvēki, mūsu klienti, šo darbu novērtē. Reizēm pietiek ar vienkāršu "paldies". Tas arī ir viens no galvenajiem iemesliem, kāpēc turpinām strādāt.

Jūsu darbības jomas ir ļoti daudzveidīgas – palīdzība cilvēku tirdzniecībā cietušajiem, darbs ar patvēruma meklētājiem un bēgļiem, integrācijas pasākumi, konsultācijas un sabiedrības izglītošana. Kā gadu gaitā ir mainījušās cilvēku vajadzības un arī pašas biedrības darbs?

Kopš biedrības pirmsākumiem esam palikuši uzticīgi



Gunta Jaunzeme, biedrības "Patvērums "Drošā māja"" valdes locekle

abām mūsu galvenajām mērķa grupām. Mainījušās ir problēmu izpausmes, un palielinājušās mūsu zināšanas un iespējas palīdzēt.

Ja runājam par cilvēku tirdzniecību, biedrības darbības sākumā vairāk sastapāmies ar seksuālo eksploatāciju, vēlāk ar fiktīvajām laulībām. Ar laiku parādījušās citas cilvēku tirdzniecības formas. Darbā ar ieobraucējiem esam uzkrājuši daudz zināšanu.

Tomēr es neteiktu, ka cilvēku pamatvajadzības gadu gaitā būtu būtiski mainījušās. Cilvēkam joprojām ir vajadzīga informācija, skaidrojums un atbalsts. Mainās valstis, no kurām cilvēki ierodas, mainās situācijas un problēmas, bet mūsu darba būtība paliek nemainīga, proti, palīdzēt cilvēkam orientēties jaunajā situācijā un atrast risinājumu.

Sabiedrībā nereti tiek diskutēts par migrāciju un integrāciju, taču šīs tēmas bieži pavada stereotipi un aizspriedumi. Ar kādiem priekšstatiem savā darbā sastopaties, un ko Jūs vēlētos, lai sabiedrība par šiem jautājumiem saprastu labāk?

Man šķiet, mēs pārāk bieži sametam visu vienā katlā. Īpaši tas notiek tagad, priekšvēlēšanu laikā. Taču cilvēku situācijas un vajadzības mēdz būt ļoti atšķirīgas. Patvēruma meklētājam vai bēglim tās būs vienas, cilvēkam, kurš legāli ieradies Latvijā no Ķīnas, Japānas vai Kolumbijas, pavisam citas. Ieraugot cilvēku no Indijas, automātiski šķiet, ka viņš noteikti strādā par "Bolt" kurjeru. Taču es pazīstu cilvēku no Indijas, kurš ir ļoti labs ārsts un strādā Latvijā.

Esmu domājusi par to, ka mūsu sabiedrības nepatika pret ieobraucējiem ir saistīta ar to, kādiem migrācijas procesiem Latvija ir gājusi cauri padomju laikos.

Aizspriedumi un neizpratne mēdz būt arī par cilvēku tirdzniecībā cietušajiem. Joprojām dzirdam: "kāpēc viņš neaizgāja? Kāpēc palika? Kāpēc ļāva tam notikt?" Tas ir līdzīgi, kā mēdz teikt par vardarbīgās attiecībās cietušām sievietēm: "Kāpēc viņa vienkārši neaizgāja?"

Bet cilvēks nav tik vienkārša būtne, viņa psihe ir ļoti sarežģīta. Pastāv dažādas ievainojamības un psiholoģiski mehānismi, kas neļauj vienkārši piecelties

un aiziet no situācijas, kurā mums ir slikti. Pat ikdienā cilvēki gadiem paliek darbā, kur viņiem dara pāri, kur viņi jūtas slikti vai saņem pārāk mazu algu. Ir iemesli, kuru dēļ aiziet nav tik vienkārši. Tāpēc vajadzētu mazāk nosodīt un vairāk mēģināt saprast. Nevieni droši nezina, kā pats rīkotos, nonākot līdzīgā situācijā.



Biedrības juriste, cilvēku tirdzniecības novēršanas eksperte Gita Mirušķina sniedz interviju masu medijiem, brīdinot par cilvēku tirdzniecības riskiem.

NVO nama Slokas ielas telpās šobrīd skatāma izstāde "Drosme būt redzamai", kurā eksponēti mākslas terapijas nodarbībās tapuši darbi. Kā radās ideja veidot šādu izstādi un kāpēc bija svarīgi šos darbus parādīt plašākai sabiedrībai?

Ideja bija ar mākslas terapijas palīdzību parādīt, ko cilvēks piedzīvo un kā viņš jūtas pēc smagas pieredzes. Ne vienmēr par šīm sajūtām ir viegli runāt vārdos. Nodarbībās notika ļoti emocionāli procesi. Bija asaras, bija daudz pārdomu. Taču man ir ļoti liels gandarījums, ka dalībnieces atsaucās un ka šis process viņām bija nozīmīgs!

Nodarbībās piedalījās gan cilvēku tirdzniecībā cietušas sievietes, gan sievietes no Ukrainas, kuras Latvijā nonākušas kara dēļ. Arī viņas ir piedzīvojušas ļoti sarežģītas situācijas: zaudējumus, šķiršanos no tuviem cilvēkiem, ierastās dzīves sabrukumu.

Vienā no darbiem bija izmantota ideja par saplēstu priekšmetu, kas atkal tiek salīmēts kopā. Tā ir metafora par dzīves atjaunošanu. Man bija svarīgi, lai šos darbus redz arī citi. Lai sabiedrība mēģina saprast, ko šie cilvēki ir pārdzīvojuši, nevis vienkārši viņus nosoda. Par cilvēku tirdzniecību un par to, kā jūtas cilvēks, kurš spiests pamest savu valsti, ir jārunā.

Pēdējā laikā publiskajā telpā aktīvāk tiek diskutēts par nevalstisko organizāciju lomu, finansējumu un neatkarību. Kā Jūs vērtējat NVO sektora vietu Latvijas demokrātijā? Vai sabiedrība pietiekami apzinās, kādu darbu ikdienā veic nevalstiskās organizācijas?

NVO sektorā esmu jau vairāk nekā 15 gadus, un man nav šaubu par tā nozīmi Latvijā kā demokrātiskā valstī. Tagad par NVO finansējumu runā tā, it kā tā būtu vienkārši naudas tērēšana. Es tam nepiekrītu. Ja par



Iebraucēji no Ukrainas apgūst latviešu valodu

šo naudu varam palīdzēt cilvēkam atgriezties normālā dzīvē, ja pēc tam viņš spēj strādāt, audzināt bērnus, pilnvērtīgi dzīvot, manuprāt, tas ir viens no lielākajiem ieguvumiem, kādu sabiedrība var saņemt.

Būtiski ir arī tas, ka cilvēki, kuri ir cietuši un kuriem vajadzīga palīdzība, daudzos gadījumos labprātāk vērsas nevalstiskajā organizācijā nekā valsts iestādē. Viņiem var būt psiholoģiskas barjeras, kas traucē doties uz valsts institūciju. NVO bieži iespējama neformālāka, iejūtīgāka, empātiskāka pieeja.

Daudz tiek runāts par sabiedrības uzticēšanos dažādām institūcijām. Kā, Jūsaprāt, nevalstiskās organizācijas var veicināt savstarpēju uzticēšanos un saliedētību laikā, kad sabiedrībā bieži dominē polarizācija un asas viedokļu nesakritības?

Uzticēšanās neveidojas vienā dienā. Mēs gadiem esam strādājuši, lai pierādītu, ka esam uzticama un droša vieta, kur cilvēks var nākt, zinot, ka viņu sapratīs un atbalstīs. Ļoti svarīga ir arī informācija, kas izplatās no mutes mutē: "Aizej uz turieni, man tur palīdzēja, varbūt palīdzēs arī tev." Šāda uzticēšanās ir ļoti vērtīga, un to nekad nedrīkst pazaudēt. Nedrīkst pievilt cilvēku, kurš tev uzticējies.

Man šķiet bēdīgi, ka sabiedrībā ir tik liela polarizācija. Vienīgais, ko varam darīt, ir turpināt stāstīt par to, ko dara nevalstiskais sektors, kādi ir mūsu darba rezultāti un kāds no tā ir labums sabiedrībai. Nedrīkst apklust un padoties. Varbūt viens nesapratīs, otrs arī ne, bet trešais vai septītais sadzirdēs.

Tas attiecas arī uz iebraucējiem. Es nerunāju par cilvēkiem, kuri nelikumīgi šķērso robežu, bet par cilvēkiem, kuri Latvijā ieradušies likumīgi un kuri ir daļa no mūsu sabiedrības. Arī viņiem ir jādod iespēja šajā valstī justies labi. Ja viena sabiedrības daļa jūties slikti, arī pārējā sabiedrība nevarēs justies labi. Tā nebūs laimīga sabiedrība un droša vieta, kur dzīvot.

Ja raugāties nākotnē – kādi šobrīd ir biedrības "Patvērums "Drošā māja"" nozīmīgākie plāni un mērķi?

Mūsu mērķi būtībā nav mainījušies. Viens no tiem ir mazināt cilvēku tirdzniecības gadījumu skaitu. Ir mainījusies pati situācija. Agrāk biežāk runājām par Latvijas valstspiederīgajiem, kuri kļuvuši par cilvēku tirdzniecības upuriem ārzemēs. Tagad redzam arī citu valstu valstspiederīgos, kuri kļūst par cilvēku tirdzniecības upuriem tepat Latvijā. Par to ir jārunā, jāinformē un jāizglīto sabiedrība, jārunā ar institūcijām un jāmeklē sadarbības partneri.

Man personiski svarīgi ir dzīvot valstī, kurā visi var justies labi un kur nav tā, ka vieniem ir tikai pienākumi, bet citiem tikai tiesības. Mums visiem ir

gan tiesības, gan pienākumi. Un mēs nekad nevaram zināt, kādā situācijā paši kādreiz varam nonākt.

Kādu vēstījumu Jūs vēlētos nodot politikas veidotājiem, kolēģiem no NVO sektora un sabiedrībai par nevalstisko organizāciju darbu?

Politikas veidotājiem es gribētu novēlēt vairāk ieklausīties tajā, ko saka nevalstiskais sektors. Nevis formāli uz klausīt, bet veidot īstu dialogu un sarunu. Manuprāt, tieši tā var nonākt pie labākiem risinājumiem.

Kolēģiem NVO sektorā es novēlu nepadoties. Arī sarežģītos laikos turpināt savu darbu, meklēt jaunas iespējas, rakstīt projektus un stāstīt sabiedrībai par to, ko mēs darām un kāpēc tas ir svarīgi.

Savukārt sabiedrībai es novēlu ieklausīties nevalstiskajās organizācijās un mēģināt saprast, kāds ir ieguvums no to darba. Un es aicinātu cilvēkus arī pašiem iesaistīties NVO. Tas ir pieejams ikvienam, kaut vai ar nelielu darbu savā brīvajā laikā. Tā mēs paši varam padarīt savu sabiedrību labāku.

Gunta, Jūs pati NVO sektorā strādājat jau 17 gadus, bet pirms tam esat strādājusi valsts institūcijās. Ko darbs nevalstiskajā sektorā ir devis Jums personīgi? Vai tas Jūs ir mainījis?

Man NVO sektorā patīk tas, ka varu strādāt un īstenot idejas, kurām pati patiesi ticu. Šis darbs ir pierādījis: ja tu kaut ko ļoti vēlies, ir iespējams to īstenot. Kaut arī tas nav vienkārši un prasa ļoti daudz darba.

Man ir arī kāda liela ideja, kuru jau ilgi sevī nesu un ceru kādreiz īstenot. Vēlos izveidot "drošu māju" sievietēm-iebraucējām. Tā būtu vieta, kur notiktu dažādas nodarbības un tikšanās, kur sievietes varētu nākt arī kopā ar bērniem, mācīties latviešu valodu un vienkārši būt kopā.

Laikam jau galvenais, ko šis darbs man ir iemācījis, ir neatlaidība. Turpināt un nepadoties.

Paldies par sarunu!



Eiropas Savienības dienā cīņai pret cilvēku tirdzniecību, 18. oktobrī "Patvērums "Drošās mājas"" komanda kopā ar brīvprātīgajiem veic zibakciju pret darbaspēka ekspluatāciju Rīgas Pasažieru stacijā.

GAIDĀMIE SEMINĀRI

NVO nams atsāk semināru sezonu!

Septembrī īpašu uzmanību pievēršim drošības jautājumiem un NVO gatavībai dažādiem mūsdienu izaicinājumiem. Semināros drošību aplūkosim no vairākiem skatpunktiem – sākot ar spēju kritiski izvērtēt informāciju un atpazīt dezinformāciju, līdz kopienu gatavībai rīkoties krīzes situācijās un drošībai digitālajā vidē.

Drošība nav tikai valsts un atbildīgo institūciju uzdevums – tās stiprināšanā būtiska loma ir arī nevalstiskajām organizācijām, kopienām un ikvienam no mums. NVO bieži ir ciešā saskarē ar dažādām sabiedrības grupām, tādēļ tās var palīdzēt gan veicināt sabiedrības informētību un noturību pret dezinformāciju, gan stiprināt kopienu gatavību krīzes situācijām. Vienlaikus drošība sākas arī ar katra paša atbildību – kritiski izvērtēt saņemto informāciju, pārbaudīt tās avotus, apzināties riskus digitālajā vidē un zināt, kā rīkoties neparedzētās situācijās.

Jo zinošāki un sagatavotāki esam katrs atsevišķi, jo noturīgāka pret dažādiem apdraudējumiem kļūst arī sabiedrība kopumā.



9. SEPTEMBRIS
15.00-17.00
tiešsaistes seminārs
"Kritiskā domāšana:
ne viss, kas izklausās
pārliecinoši, ir patiesība"

Semināru vadīs **Inga Sprinģe** – pētnieciskā žurnāliste un Baltijas pētnieciskās žurnālistikas centra Re:Baltica līdzdibinātāja ar vairāk nekā 20 gadu profesionālo pieredzi. Pēdējos desmit gadus viņa padziļināti strādā ar dezinformācijas, maldinošas informācijas un propagandas tēmām gan Latvijā, gan starptautiskā mērogā.

Pēc nodarbības dalībnieki atpazīs "sarkanos karogus" sociālajos medijos un ziņās, sapratīs, kā sociālie mediji manipulē ar emocijām (un kāpēc tas strādā), zinās biežākos dezinformācijas un krāpniecības paņēmienus, iemācīsies praktiskus rīkus informācijas pārbaudei, zinās, kā reaģēt, ja atpazīst dezinformāciju, nevis tikai dusmoties, sapratīs, kā rīkoties, ja par uzņēmumu vai tā darbiniekiem izplata nepatiesu informāciju.

Reģistrācija [šeit](#).



16. SEPTEMBRIS
14.00-16.00
tiešsaistes seminārs
"Kopienu rīcība krīzes
situācijās"

Semināru vadīs **Inese Vaivare** – biedrības "Latvijas Platforma attīstības sadarbībai" direktore, Latvijas Pilsoniskās alianses darba grupas "NVO civilajā aizsardzībā" vadītāja, piedalījies starptautiskās un nacionālās mācībās krīžu gatavībai, kā arī iesaistījies krīzes situāciju novēršanā Latvijā.

Dalībnieki iegūs zināšanas par NVO un kopienu lomu civilajā aizsardzībā, aktivitātēm, kuras var veikt krīzes situācijā un spēli, kas palīdzēs labāk sagatavoties, saprast pilnveidojamās rīcības. Programmā: civilās aizsardzības sistēma: galvenie dokumenti, struktūra, atbildības un NVO loma tajā; praktiskie piemēri kopienu gatavības krīzes situācijām paaugstināšanai; galda izspēle krīzes situācijai: noteikumi, lietošana kopienās. Reģistrācija [šeit](#).



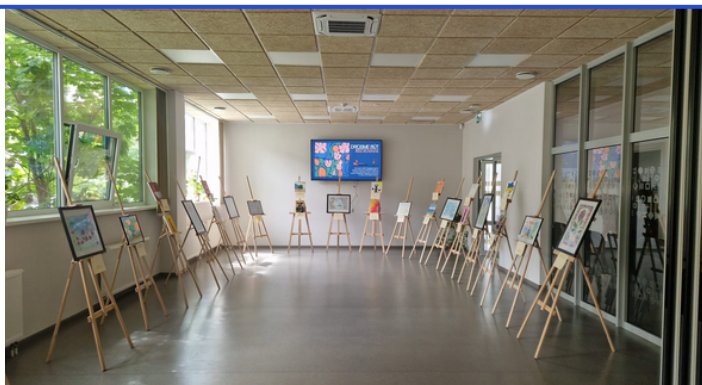
30. SEPTEMBRIS
14.00-17.00
tiešsaistes seminārs
"Digitālā drosme un
drošība NVO ikdienā:
mākslīgais intelekts kā
personīgais IT drošības
konsultants un asistents"

Semināru vadīs **Aleksandrs Ļubinskis** – Cēsu Digitālā centra vadītāja vietnieks, Eiropas Digitālo inovāciju centra eksperts un biedrības "NovoFutura" valdes priekšsēdētājs, semināru lektors, pedagogs Draudzīgā Aicinājuma Cēsu Valsts ģimnāzijā.

Nevalstisko organizāciju vadītāji, biedrību pārstāvji un kopienas aktīvisti ikdienā apvieno vairākas lomas. Viņi vienlaikus ir gan privātpersonas, gan organizācijas pārstāvji, kas no personīgajām viedierīcēm administrē sociālo tīklu profilus, komunicē ar ziedotājiem, pārvalda organizācijas mājaslapu un apstrādā biedru datus. Resursu un specializēta IT personāla trūkuma dēļ digitālās drošības jautājumi bieži rada trauksmi vai tiek atlikti, pakļaujot organizāciju kontu pārņemšanas, mājaslapas inficēšanas un datu noplūdes riskiem.

Reģistrācija [šeit](#).

PASĀKUMI NVO NAMĀ



Biedrība "Patvērums "Drošā māja"" aicina uz izstādi "Drosme būt redzamai", kas līdz oktobrim apskatāma NVO nama Imantas filiālē Slokas ielā 161, k-2.

Izstādes autoras ir sievietes, kuras cietušas no cilvēktirdzniecības, kā arī sievietes, kuras Latvijā radušas patvērumu, bēgot no kara Ukrainā. Gleznas un zīmējumi atklāj personīgus pieredzes stāstus par drosmi, cerību un spēju pēc smagiem pārdzīvojumiem atkal noticēt dzīvei.

Mākslas terapijas process sniedza iespēju drošā vidē paust emocijas, stiprināt iekšējos resursus un soli pa solim atgūt ticību sev un nākotnei. Izstāde ir apliecinājums tam, ka radošums kļūst par nozīmīgu atveseļošanās un personīgās izaugsmes ceļa daļu.

Aicinām ikvienu interesentu apmeklēt izstādi un nesteidzīgi iepazīt gleznas un zīmējumus.

Izstāde bez maksas apskatāma NVO nama Imantas filiāles darba laikā:

P. 8.30-18.00, O., T., C. 8.30-17.00, Pk. 8.30-16.00.

"Gribi ietekmēt lēmumus?"

Dari to atklāti!"

SEMINĀRS

27. AUGUSTS

10.00 - 16.00

NVO NAMS
Ieriķu iela 43a, Rīga
2. stāvs, 205. telpa

Pilsoniskās sabiedrības pārstāvjiem
un aktīvajiem iedzīvotājiem par
interesu pārstāvību (lobēšanu)

Delna
Latvian Civic Society

Biedrība "Sabiedrība par atklātību – Delna" aicina nevalstisko organizāciju pārstāvjus, uzņēmējus un citus aktīvos iedzīvotājus piedalīties seminārā par Interesu pārstāvības atklātības likuma ieviešanu.

 2026. gada 27. augusts

 No plkst. 10.00 līdz 16.00

 Rīga, Ieriķu iela 43A, 2. stāvs, 205. telpa

Seminārā tiks skaidrots likuma tvēruma un praktiskā

piemērošana, kā arī tiks pārrunāts, kādi pienākumi un iespējas turpmāk būs interešu pārstāvjiem. Semināra dalībniekiem būs iespēja uzdot jautājumus un pārrunāt likuma piemērošanu praksē.

No 2028. gada 1. septembra plānots ieviest Interesu pārstāvības reģistru, kas sistemātiskajiem interešu pārstāvjiem noteiks pienākumu reģistrēties, kā arī interešu pārstāvības deklarēšanas sistēmu, kas publiskās varas pārstāvjiem paredzēs publikot informāciju par saziņu ar interešu pārstāvjiem.

Vairāk informācijas [šeit](#).

Reģistrācija, aizpildot anketu [šeit](#).

NVO NAMAM 13

Sadarbībā ir spēks: Latgales NVO pieredzes stāsti Rīgā

24. septembris 15.00–18.00

NVO nams, Rīga, Ieriķu iela 43A



Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra (JSPA) aicina Latvijas pašvaldību un nevalstisko organizāciju pārstāvjus pieteikties pieredzes apmaiņas mācībām par digitālā darba ar jaunatni ilgtspējas stiprināšanu pašvaldībās.

Mācību mērķis ir stiprināt pašvaldību spēju ilgtspējīgi turpināt digitālo darbu ar jaunatni, izmantojot projekta laikā attīstītās kompetences, iegādātos IKT resursus un ikgadējā monitoringa rezultātus. Mācībās dalībnieki varēs iepazīt citu pašvaldību un nevalstisko organizāciju pieredzi, kā arī izvērtēt, kā to pielāgot savas pašvaldības vai organizācijas vajadzībām.

Vairāk informācijas [šeit](#).

Ne katra aizmāršība ir **DEMENCE,** bet tomēr...

Latvijas Alcheimera asociācija ar Rīgas valstspilsētas pašvaldības līdzfinansējumu īsteno projektu "Soli priekšā demencei – sapratne, rīcība, atbalsts". Projekts notiek sadarbībā ar Rīgas Centrālo bibliotēku un tās 26 filiālbibliotēkām.

Projekta mērķis ir veicināt Rīgas iedzīvotāju izpratni par kognitīvo veselību un demenci, sekmēt agrīnu riska faktoru atpazīšanu, mazināt sabiedrībā valdošo stigmatu un rosināt veselīgu dzīvesveidu, kas palīdz saglabāt smadzeņu veselību ilgtermiņā.

Projekta laikā 27 Rīgas bibliotēkās pieejami informatīvie stendi un bezmaksas pašnovērtējuma materiāli, kas balstīti starptautiski atzītajā FINGER® metodoloģijā. Tie sniedz iespēju ikvienam izvērtēt savus dzīvesveida paradumus un iepazīties ar zinātniski pamatotiem ieteikumiem demences riska mazināšanai.

Vairāk informācijas [šeit](#).

#NVOdara

Latvijas Pilsoniskā alianse aicina ikvienu organizāciju stāstīt par savu ieguldījumu sabiedrībā un dalīties ar paveikto sociālo mediju platformās.

Ar tēmturi #NVOdara tiek apkopoti stāsti par NVO darbu visā Latvijā – no galvaspilsētas līdz attālākajām kopienām, tai skaitā pierobežā. Tie ir viedokļi, nostājas, un stāsti par darbu, kas ik dienu stiprina sabiedrību, veicina valsts drošību, sniedz atbalstu cilvēkiem krīzes situācijās, nodrošina sociālos pakalpojumus, aizstāv cilvēku tiesības un intereses, kā arī veido saliedētākas un noturīgākas kopienas. Tas ir darbs, kas ik dienu stiprina demokrātiju.

Vairāk informācijas [šeit](#).

Kopienas centrs Saime

Burtnieku ielā 37

AICINA

**NĀC, PIEVIENOJIES
SKUDRĀS**

informācijai:
www.sievietesaizsardzibai.lv

Veidojam Teikas Skudru organizāciju

Veidosim drošāku, saliedētāku un aktīvāku apkārtni kopā!

Pieteikšanās

Piesakies ar sms uz tālruni 26641326 (Iveta), norādot: SKUDRAS, vārds, uzvārds

Kad būsīm 20, rīkosim tikšanos!



PROJEKTU KONKURSI



SIF izsludina projektu konkursu programmā "NVO fonds"
2 350 000 € NVO atbalstam 2027. gadā

Jauns divu gadu projektu cikls pilsoniskās sabiedrības un demokrātijas stiprināšanai Latvijā

2 350 000 € kopējais finansējums 2027. gadā	80% / 20% makroprojektiem / mikroprojektiem	Līdz 4.09. un 11.09. projektu iesniegšanas termiņi
---	---	--

"Lielāks uzsvars tiek likts uz sasniegtajiem rezultātiem un projektu ietekmi."

SIF Projektu konkursu un uzraudzības nodarbes vadītāja
Ieva Plūme

Plašāka informācija: sif.gov.lv
Pieteikšanās MAP platformā

Sabiedrības integrācijas fonds

Sabiedrības integrācijas fonds izsludinājis atklātu projektu pieteikumu konkursu nevaldības organizāciju atbalstam programmā "NVO fonds", kuras mērķis ir stiprināt pilsoniskās sabiedrības ilgtspējīgu attīstību un demokrātiju Latvijā.

2027. gadā NVO fonda projektu konkursā kopējais pieejamais finansējums ir 2 350 000 eiro. No tā 80% paredzēti makroprojektu konkursam un 20% paredzēti mikroprojektu konkursam. 2027. gadā plānots atbalstīt projektus tādos prioritārajos darbības virzienos kā "NVO darbības stiprināšana", "Atbalsts NVO pilsoniskās sabiedrības aktivitātēm" (t.sk., interešu pārstāvības aktivitātēm mikroprojektu konkursā) un "NVO interešu aizstāvības stiprināšana" (tikai makroprojektu konkursā).

SIF organizēs informatīvus tiešsaistes seminārus projektu iesniedzējiem. To laikā interesentiem būs iespēja iepazīties ar konkursa nosacījumiem un saņemt atbildes uz jautājumiem par projektu sagatavošanu. Vairāk informācijas [šeit](#).



SIF izsludina papildu sociālo inovāciju projektu atlasu sociālo pakalpojumu attīstībai

Pieteikumu iesniegšana līdz 28. septembrim!

Atlasē var piedalīties, ja pieteikums atbilst kādai no šīm tematiskajām jomām:

- atbalsta pasākumi sociālās aprūpes nodrošināšanai dzīvesvieta personām attālos lauku reģionos;
- atbalsta pasākumi nodarbinātības saglabāšanai neformālajiem aprūpētājiem, kuri aprūpē tuvinieku;
- integrēti sociālās aprūpes pakalpojumi dzīvesvieta;
- preventīvi pasākumi bērniem, viņu likumiskajiem pārstāvjiem un jauniešiem bērnu un jauniešu seksuālās un reproduktīvās veselības jomā.

Sabiedrības integrācijas fonds Eiropas Sociālā fonda Plus līdzfinansētā pasākuma "Atbalsts jaunām pieejām sabiedrībā balstītu sociālo pakalpojumu sniegšanā" ietvaros izsludinājis papildu projektu atlasu.

Pasākuma mērķis ir sekmēt sociālās inovācijas sociālo pakalpojumu jomā, nodrošinot mūsdienīgu, cilvēka vajadzībām atbilstošu un aktuālu sabiedrībā balstītu sociālo pakalpojumu attīstību. Pieteikumus iespējams iesniegt līdz 2026. gada 28. septembrim.

Vairāk informācijas [šeit](#).



CILVĒKU AR INVALIDITĀTI ORGANIZĀCIJU SADARBĪBA ZIEMEĻVALSTU REĢIONĀ

Ik gadu Ziemeļvalstu Labklājības centrs 1,5 miljonus zviedru kronu (apmēram 137 000 EUR) piešķir projektiem, kas veicina Ziemeļvalstu reģiona cilvēku ar invaliditāti organizāciju sadarbību savā starpā un ar līdzvērtīgām organizācijām Igaunijā, Latvijā un Lietuvā. Finansēto projektu mērķis ir sniegt iespēju sadarboties, veidot partnerattiecības, sadarbības tīklus un mācīties vienam no otra, tādējādi pilnveidojot kontaktus, apmainoties ar pieredzi un labo praksi, kā arī attīstot zināšanas un prasmes. Finansējumu var saņemt tīklošanās pasākumu organizēšanai un tādiem stratēģiskiem sadarbības projektiem, kā konferenču organizēšana, informatīvo materiālu sagatavošana vai kampaņu organizēšana.

Pieteikšanās līdz 30. oktobrim.

Vairāk informācijas [šeit](#).



Atvērta pieteikšanās vairākiem programmas "Pilsoņi, vienlīdzība, tiesības un vērtības" (CERV) uzsaukumiem 2026.-27. gadā.

Šī aicinājuma mērķis ir, mobilizējot sabiedrības locekļus vietējā un ES līmenī un apspriežot konkrētus jautājumus Eiropas politiskajā darba kārtībā, veicināt savstarpēju sapratni, iekļaušanu, kultūras daudzveidību un pilsoniskās iesaistes iespēju attīstīšanu ES līmenī.

Pilsētu sadraudzības projekti būs vērsti uz pilsoņiem, vienlīdzību veicinoši, tālredzīgi, konstruktīvi un būs saistoši jo īpaši jaunākajai paaudzei. Projektu pamatā var būt pilsoņu debašu rezultāti, kas var raisīt diskusijas par konkrētiem veidiem, kā izveidot demokrātiskāku Savienību, lai dotu pilsoņiem iespēju no jauna iesaistīties ES un veidot spēcīgāku Eiropas projekta piederības sajūtu.

Vairāk informācijas [šeit](#).

NVO NAMA ATSKATS



1. augustā NVO nams piedalījās Kreisā krasta svētkos Uzvaras parkā, turpinot tradīciju doties ārpus nama telpām un satikt rīdžiniekus viņu apkaimēs.

Svētku laikā nama teltī apmeklētāji iepazīna nevalstisko organizāciju darbību un uzzināja vairāk par NVO namu kā vietu, kur satiekas sabiedrības iniciatīvas, radošas idejas un līdzdalības iespējas.

Iedvesmojoties no šī gada svētku koncepcijas "Atver Rīgu. Kods – 825", apmeklētāji piedalījās interaktīvās aktivitātēs – videi draudzīgajā aptaujā "Kas ir NVO?", radošajā uzdevumā "Atšifrē N, V, O – Rīgas līdzdalības kodu!" un spēlē "Atpazīsti NVO namu!". Radošie uzdevumi un sarunas palīdzēja labāk izprast nevalstisko organizāciju nozīmi, NVO nama sniegtās iespējas un veidus, kā ikviens var iesaistīties sabiedriskajās aktivitātēs un brīvprātīgajā darbā.

Kopā ar NVO namu svētkos piedalījās arī radošā apvienība jauniešiem "Trepes", biedrība "Cita Rīga" un radošā biedrība "Maare". Apmeklētāji varēja pārbaudīt zināšanas par brīvprātīgo darbu, izgatavot savu nozīmīti, veidot kopīgu pilsētas kolāžu darbnīcā "Rīgas sajūtu karte", kā arī interaktīvā veidā iepazīt Rīgas vēsturi.

NVO nama dalība Kreisā krasta svētkos radīja iespēju neformālā gaisotnē satikt rīdžiniekus, veicināt izpratni par pilsonisko līdzdalību un stiprināt saikni starp nevalstiskajām organizācijām un sabiedrību.



JŪNIJS, JŪLIJS

156

NVO rīkotas aktivitātes

2256

aktivitāšu dalībnieki

34

pieteikumi telpu un aprīkojuma lietošanai

RUDENS 2026

Rezervē telpas
savlaicīgi

RĪGA



NVO nams – vieta, kur Rīgas nevalstiskajām organizācijām tikties, darboties, mācīties, uzzināt un radīt. Aicinām laicīgi plānot un pieteikt aktivitātes un pasākumus rudens sezonai! **Vairāk informācijas par NVO nama telpu un aprīkojuma izmantošanu atradīsiet [šeit](#).**

SAZINIES

Jums ir jaunumi? Sūtiet mums!

Lai plašāk popularizētu Rīgas NVO darbus, pasākumus un panākumus, aicinām iesūtīt ziņas, publicitātes materiālus vai relīzes. Labprāt ievietosim Jūsu organizāciju aktualitātes "NVO nama ziņās"!

Informāciju lūdzam iesūtīt līdz **15. septembrim** ar norādi "NVO nama ziņām" – nvonams@riga.lv



RigasNVOams



nvo_nams



NVOams