

NVO nama ziņas



ŠAJĀ NUMURĀ

Ingrīda Pērkone: Mēs esam, varam un spējam!
Gaidāmie semināri un pasākumi NVO namā
NVO aktualitātes un projektu konkursi
NVO nama atskats

NVO NAMS

Ieriķu iela 43a, LV-1084
e-pasts: nvonams@riga.lv
tālrunis: 67848901
www.apkaimes.lv

INTERVIJA

Aktīva sabiedriskā dzīve, iespēja mācīties un satikt domubiedrus ir svarīga jebkurā vecumā. Lai uzzinātu par biedrības “Sievietēm 50+” veidošanos, izaicinājumiem un iespējām, ko kopiena sniedz, “NVO nama ziņas” oktobra numurā aicinājām uz sarunu biedrības valdes priekšsēdētāju Ingrīdu Pērkoni.

Kā aizsākās “Sievietēm 50+” stāsts, kāda bija sākotnējā ideja un kā laika gaitā izveidojās biedrība, kādu to pazīstam šodien?

Aizsākums organiski izrietēja no pašas pieredzes un novērojumiem. Sievietes pēc 50 gadu vecuma darba tirgū un sabiedrībā bieži vien saskaras ar nemanāmu stereotipu barjeru un sāk justies "neredzamas", izjūtot nedrošību spert jaunus soļus - mainīt profesiju, apgūt jaunās tehnoloģijas vai uzsākt savu mazo biznesu.

Tāpēc viens no svarīgākajiem sākotnējās idejas mērķiem bija padarīt sievietes 50+ redzamas - skaļi un pārliecinoši parādīt, ka mēs esam, varam un spējam! Gribējās izveidot atbalstošu vidi un kopienu, kurā sniegt atbalstu viena otrai, sajūst drošu plecu, atgūt pārliecību, apgūt mūsdienīgas prasmes un pierādīt, ka 50+ ir lielisks laiks jaunam restartam.

Redzot sieviešu atsaucību, no tiešsaistes iniciatīvas izauga biedrība “Sievietēm 50+” un vēlāk arī sociālais uzņēmums “Re-Starts 50+”. Biedrība organizē meistarklases un vebinārus dažādās jomās - gan par veselību, pašizaugsmi, psiholoģiju, gan praktiskām lietām. Sociālais uzņēmums “Re-Starts 50+” šobrīd piedāvā praktiskas apmācības (digitālās prasmes, mākslīgā intelekta prasmes, zīmolvedību, karjeras atbalstu), kā biedrība īstenojam plašāka mēroga sociālos un integrācijas projektus senioriem. Abas šīs organizācijas ir katra par sevi, bet cieši saistītas.



Ingrīda Pērkone, biedrības “Sievietēm 50+” valdes priekšsēdētāja, sociālā uzņēmuma “Re-Starts 50+” dibinātāja

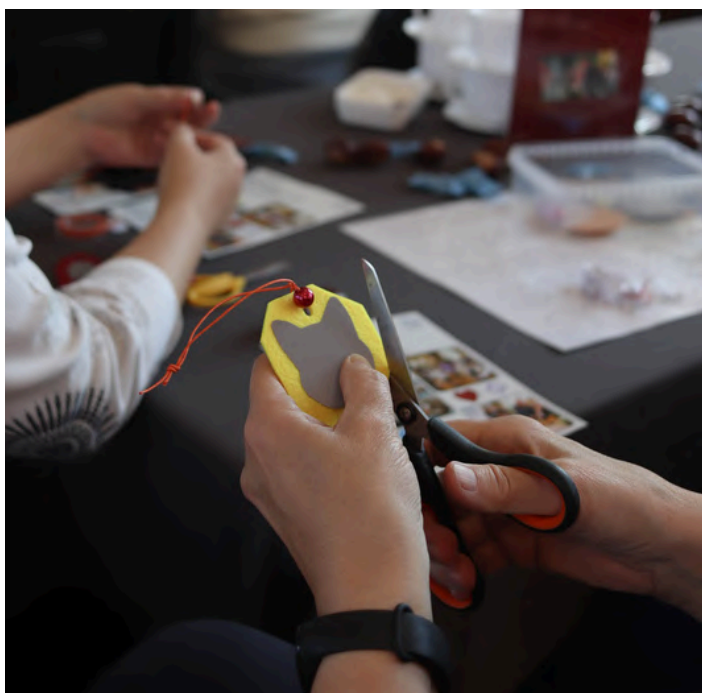
Biedrība “Sievietēm 50+” īsteno dažādus projektus un aktivitātes. Kā izskatās biedrības ikdiena, un vai visas aktivitātes ir paredzētas tikai sievietēm?

Biedrības ikdiena ir dinamiska - tās ir meistarklases, vebināri, klātienes nodarbības, individuālās konsultācijas, kā arī darbs pie jaunu projektu piesaistes un sadarbības ar partneriem, tostarp NVO namu un Rīgas Apkaimju iedzīvotāju centru.

Lai gan biedrības nosaukums uzsver sievietes 50+, ne visas mūsu aktivitātes ir paredzētas tikai sievietēm! Mūsu pasākumi un projektu iniciatīvas ir atvērtas ikvienam interesentam. Piemēram, mūsu Senioru skolas nodarbībās un izglītojošajos vebināros ļoti gaidīti ir gan kungi, gan dāmas. Mūsu galvenais mērķis ir veicināt atvērtību, mazināt sociālo nošķirtību un dot iespēju ikvienam mācīties un būt kopā.

Ko sievietes pēc 50 visvairāk meklē - iespēju mācīties, būt aktīvām, satikt domubiedrus vai izmēģināt ko jaunu?

Visi šie elementi ir cieši saistīti, taču visbiežāk pirmais dzinulis ir droša, rosinoša vide un domubiedri. Apziņa, ka tu neesi viena ar savām šaubām, ka šeit tevi sapratīs un neatraidīs. Tāpat ir milzīga vēlme apgūt ko jaunu, īpaši digitālās prasmes un mūsdienīgus rīkus, taču darīt to bez stresa un nosodījuma, savā tempā. Svarīga ir arī jēgpilna līdzdalība: sievietēm šajā vecumā ir uzkrāta milzīga dzīves un profesionālā pieredze, un viņas meklē veidus, kā to atkal likt lietā, atrast jaunu enerģijas impulsu un būt pamanītām.



"Sievietēm 50+" organizētā meistarklase "Esi redzams!"
NVO nama tīklošanās pasākumā "Senioru diena" 08.10.2026.



Biedrības organizētā diskusija "Eidzisms darba tirgū: pārāk jauns vai jau par vecu?" sarunu festivālā LAMPA, 10.07.2026.

Biedrības vadīšana noteikti nozīmē arī daudz praktisku izaicinājumu, kas no malas ne vienmēr ir pamanāmi. Kas Jūs kā biedrības vadītāju šajos gados ir pārsteidzis visvairāk - gan pozitīvā, gan sarežģītākā nozīmē?

Pozitīvā nozīmē visvairāk iepriecina un aizkustina cilvēku pārvērtības un iedvesma. Redzēt, kā sieviete atnāk uz pirmo nodarbību nedroša un klusa, bet pēc laika jau pārliecināti prezentē savu ieceru, lieto digitālos rīkus vai pati sāk vadīt meistarklasi citiem. Tāpat pārsteidz lektoru un sadarbības partneru atsaucība un sirsnība.

Sarežģītākā nozīmē tā ir milzīgā administratīvā slodze un resursu piesaistes nepārtrauktība. NVO vadītājam vienlaikus jābūt gan stratēģim, gan projektu rakstītājam, pasākumu organizatoram, dizainerim un komunikācijas speciālistam. Nodrošināt stabilu un ilgtspējīgu biedrības darbību prasa nepārtrauktu enerģiju.

NVO nama rīkotajā Senioru dienā biedrība “Sievietēm 50+” piedāvāja iepazīt savu darbību un organizēja meistarklasi. Jūsprāt, vai ir svarīgi rīkot pasākumus, kuros seniori var uzzināt par dažādām iespējām, satikt citus cilvēkus un paši iesaistīties?

Jā, tas ir ārkārtīgi būtiski! Šādi pasākumi dod impulsu pārkāpt mājas sliekšni, satikt citus un atkal aktīvi iesaistīties sabiedrības dzīvē.

NVO nama Senioru dienā mūsu biedrības biedre Inese Kalniņa vadīja ļoti praktisku un radošu meistarklasi “Esi redzams!”, kurā seniori paši savām rokām veidoja atstarotājus. Šī meistarklase apvienoja gan tiešu ieguvumu gājēju drošībai rudenīgajā un tumšajā laikā, gan prieku par kopā būšanu un pašu radīto. Klātienes pasākumi kļiedē vientuļību un dod senioriem sajūtu: “Es varu, man sanāk un esmu vajadzīgs!”

Biedrība “Sievietēm 50+” organizē arī Senioru skolu projektā “Dzīves enerģija 65+: Mācies. Kusties. Satiecies!”. Ingrīda, pastāstiet, lūdzu, vairāk par šo iespēju - ko tā piedāvā senioriem un kā interesenti var pieteikties?

Projekts Senioru skola “Dzīves enerģija 65+: Mācies. Kusties. Satiecies!” tiek īstenots ar Sabiedrības integrācijas fonda atbalstu, un visas nodarbības senioriem ir bez maksas. Tā ir visaptveroša programma ikvienam rīdziniekam un senioram vecumā no 65 gadiem - gan kungiem, gan dāmām.

Mūsu programma balstās uz trīs pīlāriem:

- Mācies: Digitālā prasme, finanšu un veselības prasme, dzimtas pētniecība.
- Kusties un rūpējies par veselību: Biodanza nodarbības, apzinātās elpošanas prakses, pēdu masāžas meistarklases.
- Satiecies: Lasītāju pulciņš rakstnieces Lauras Vinogradovas vadībā, galda spēles, dambrete un kopīgas diskusijas.

Pieteikties var ērti - aizpildot reģistrācijas anketu mājaslapā sievietem50.plus, sekojot līdzi informācijai biedrības Facebook lapā vai sazinoties ar mums e-pastā vai pa tālruni.



Projekta “Pieredzes jauda: Sievietes 50+ Rīgas darba tirgū un uzņēmējdarbībā” mācību pasākums 09.04.2026.



Projekta “Pieredzes jauda: Sievietes 50+ Rīgas darba tirgū un uzņēmējdarbībā” noslēguma pasākums “Pieredzes jauda” 26.06.2026.

Skatoties nākotnē, kādi ir biedrības plāni un ieceres, ko jaunu varam sagaidīt no biedrības “Sievietēm 50+”?

Nākotnē turpināsim paplašināt gan Senioru skolas piedāvājumu, gan attīstīt Karjeras platformu 50+ sociālajā uzņēmumā “Re-Starts 50+”. Plānojam jaunas praktiskās meistarklases un vebinārus par mākslīgā intelekta rīku un Canva izmantošanu ikdienā un mazajā biznesā, kā arī padziļinātas klātienē apmācības par personīgo zīmolvēderību un pašprezentāciju. Tāpat stiprināsim starptautisko sadarbību un pilsoniskās sabiedrības tīklošanos, lai iedvesmotu arvien vairāk cilvēku brieduma gados droši teikt: “Mana pieredze ir mans spēks!”

Paldies par sarunu!



Biedrības “Sievietēm 50+” organizētais pārgājiens Ratniekos 05.2024.

GAIDĀMIE SEMINĀRI

NVO izaugsmei novembrī - trīs semināri

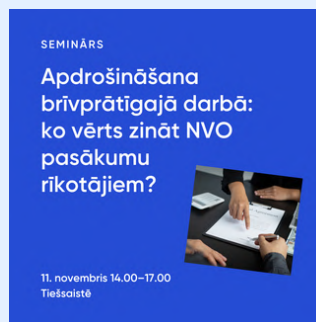
Novembrī pievērsīsimies trim nozīmīgām tēmām nevalstisko organizāciju darbā - interešu pārstāvēšanai, apdrošināšanai brīvprātīgajā darbā un mākslīgā intelekta izmantošanai komunikācijā. Nevalstiskajām organizācijām ir būtiska loma sabiedrības interešu pārstāvēšanā, tādēļ svarīgi zināt, kā to īstenot atklāti un atbilstoši normatīvajam regulējumam. Tikpat nozīmīgi ir izvērtēt riskus un apdroši nāšanas iespējas, organizējot brīvprātīgo darbu un dažādus pasākumus. Savukārt mākslīgā intelekta rīki var palīdzēt efektīvāk veidot NVO komunikācijas materiālus un sasniegt dažādas mērķauditorijas.

Jo zinošākas un labāk sagatavotas ir nevalstiskās organizācijas, jo pārliecinošāk tās spēj īstenot savus mērķus un pārstāvēt sabiedrības intereses.



4. NOVEMBRIS
14.00-16.10
tiešsaistes seminārs
"Gribi ietekmēt lēmumus? Dari to atklāti!"

Semināra dalībnieki iepazīs Interešu pārstāvības atklātības likumu, tā tvērumu un praktisko piemērošanu. Seminārā varēs uzzināt, kā atklāti pārstāvēt savas intereses, kādi ir interešu pārstāvju pienākumi un iespējas, kā arī izprast interešu pārstāvju reģistra un reģistrēšanās nozīmi. Dalībniekiem būs iespēja iepazīt arī biedrības "Sabiedrība par atklātību - Delna" pieredzi interešu pārstāvēšanā un citu Eiropas Savienības valstu, tostarp Īrijas un Somijas, praksi. Iegūtās zināšanas palīdzēs NVO labāk izprast iespējas iesaistīties lēmumu pieņemšanas procesos un pārstāvēt savas intereses. Semināru vadīs biedrība "Sabiedrība par atklātību - Delna", kas iestājas par atklātu un izsekojamu lēmumu pieņemšanu un 2022. gadā piedalījās Interešu pārstāvības atklātības likuma izstrādē. Reģistrācija: [šeit](#)



11. NOVEMBRIS
14.00-17.00
tiešsaistes seminārs
"Apdrošināšana brīvprātīgajā darbā: ko vērts zināt NVO pasākumu rīkotājiem?"

Semināra dalībnieki gūs izpratni par brīvprātīgo apdrošināšanas tiesisko regulējumu, apdrošināšanas veidiem, risku izvērtēšanu un izmaksām. Iegūtās zināšanas palīdzēs izvēlēties organizācijas vajadzībām atbilstošus apdrošināšanas risinājumus gan brīvprātīgajā darbā, gan pasākumu organizēšanā. Dalībnieki gūs arī praktiskas atziņas, iepazīstot citu organizāciju pieredzi un labās prakses piemērus apdrošināšanas jautājumos.

Semināru vadīs Inese Šubēvica - brīvprātīgā darba organizatore Latvijā un ārvalstīs ar 25 gadu praktisko pieredzi.

Reģistrācija: [šeit](#)



25. NOVEMBRIS
15.00-17.00
tiešsaistes seminārs
"Mākslīgais intelekts NVO komunikācijā: no preses relīzes līdz sociālo mediju saturam"

Semināra dalībniekiem būs iespēja iepazīt praktiskus MI (mākslīgā intelekta) izmantošanas piemērus NVO komunikācijā, izmantojot ChatGPT un Google Gemini. Lektore demonstrēs, kā sagatavot preses relīzes, mājaslapu tekstus un sociālo mediju ierakstus, pielāgojot tos dažādām mērķauditorijām un saglabājot organizācijas komunikācijas stilu. Dalībnieki uzzinās arī par mājaslapu tekstu veidošanu, ievērojot meklētājprogrammu optimizācijas (SEO) pamatprincipus, un organizācijai pielāgota MI asistenta izveidi, lai turpmāk veidotu jaunus materiālus organizācijai raksturīgajā stilā un struktūrā. Nodarbību vadīs Kristīne Tjarve - komunikācijas profesionāle, koučs, uzņēmuma "C SMART" vadītāja un lektore.

Reģistrācija: [šeit](#)

PASĀKUMI NVO NAMĀ

FOTOIZSTĀDE

Logi



Līdz 2. novembrim
NVO nams, Ieriķu iela 43a

NVO nama 1. stāva gaitenī līdz 2. novembrim apskatei pieejama fotoizstāde "Logi", kuras autors ir ceļotājs un fotogrāfijas entuziasts Aleksandrs Frīdemanis. Izstāde tapusi sadarbībā ar Rīgas Centrālās bibliotēkas Biķernieku filiālbibliotēku.

Izstādē apkopoti fotogrāfa arhitektūras novērojumi no ceļojumiem Latvijā un Igaunijā. Kontrastainie, detaļām bagātie attēli sniedz sajūtu, ka logi simbolizē saikni starp iekšējo un ārējo pasauli - pretstatiem un smalkām detaļām, kas fotogrāfa darbos atklājas īpaši izteismīgi. Aleksandrs Frīdemanis ar fotogrāfiju aizraujas savam priekam un radošajai izpausmei jau kopš 80. gadu sākuma. Savulaik viņš mācījies pie fotomākslas meistara Gunāra Bīndes, kā arī papildinājis prasmes fotoklubā "Rīga". Izstāde bez maksas apskatāma NVO nama darba laikā.

PIEREDZES APMAIŅAS UN TĪKĻOŠANĀS PASĀKUMS

Valstiskuma stiprināšana ikdienā: NVO loma un iespējas

24. novembrī
NVO nama Imantas filiālē
Slokas iela 161, k-2



Valsts svētku mēnesī aicinām rezervēt laiku 24. novembrī no plkst. 18.00 līdz 21.00, lai paviesotos NVO nama Imantas filiālē Slokas ielā 161, k-2 un piedalītos pasākumā "Valstiskuma stiprināšana ikdienā: NVO loma un iespējas".

Pasākumā būs iespēja noklausīties prezentāciju par pilsoniskās sabiedrības un NVO lomu valstiskuma stiprināšanā un demokrātijas noturības veicināšanā, iepazīties ar nevalstisko organizāciju pieredzes stāstiem, kā arī iesaistīties diskusijā par šo tēmu.



NVO nama filiālē Imantā atklāts grāmatu apmaiņas plaukts "Atnes. Paņem. Izlasi. Nodod tālāk."

Grāmatu apmaiņas plaukts ir gatavs jaunām grāmatām un jauniem lasītājiem, tāpēc aicinām atnest grāmatas, ko esi izlasījis un vēlies nodot tālāk uz Rīgas Apkaimju iedzīvotāju centra Imantas punktu Slokas ielā 161, k-2. Dalies ar grāmatām, kuras jau izlasītais, un atrodi jaunu lasāmvielu rudens vakariem!



3. novembrī NVO namā plkst. 14.00 notiks fotoizstādes "Emocionālas drošības mirklī manā ģimenē" atklāšana, apskate un pēc tam neformālas sarunas pie tējas par ģimeni "Kas ir mana ģimene?".

Izstāde aicina aizdomāties par emocionālās drošības nozīmi ģimenē, savstarpēju atbalstu un attiecībām, kurās ikviens jūtas pieņemts un saprasts. Biedrības "Bibliokuģis Krišjānis Valdemārs" veidotajā izstādē būs apskatāmas 13 lielformāta fotogrāfijas, ko fotogrāfe Marta Dance uzņēmusi vasarā aizvadītajā ģimenes pasākumā. Pasākums pulcēja dažādas ģimenes, tostarp ģimenes ar bērniem ar funkcionāliem traucējumiem, radot iespēju kopā pavadīt laiku. Fotogrāfijas papildina citāti un ieteikumi, kas atgādina par sapratnes, rūpju un atbalsta nozīmi ģimenē. Apmeklētāji varēs ne tikai aplūkot fotogrāfijas, bet arī iesaistīties aktivitātēs - salikt puzzle, iepazīt simboliskas rotaļu mājiņas un pārdomāt, kas katram rada drošības un piederības sajūtu.



Rīgā programmas “Atbalsts senioru skolu pasākumu īstenošanai” ietvaros darbību uzsāk jauna izglītības un sociālās atbalsta iniciatīva senioriem - Senioru skola “Dzīves enerģija 65+: Mācies. Kusties. Satiecies!”.

Rīgas senioriem vecumā no 65 gadiem biedrība “Sievietēm 50+” piedāvā bez maksas apgūt mūsdienīgas prasmes, stiprināt veselību, paplašināt paziņu loku un aktīvi līdzdarboties pilsētas kopienā. Līdz 2027. gada 30. jūnijam norisināsies 6 daudzveidīgi un praktiski nodarbību cikli - digitālā prasība, veselības prasība, finanšu prasība un drošība, iekļaušanai darba tirgū nepieciešamās prasmes, radošās un kultūras aktivitātes, sociālā līdzdalība un starppaaudžu sadarbība. Vairāk informācijas [šeit](#).



Rīgas valstspilsētas pašvaldība aicina pieteikt godināšanai brīvprātīgā darba veicējus, kuri šajā gadā ar savu darbu, laiku un enerģiju devuši nozīmīgu ieguldījumu sabiedrības labā.

Godināšanai var izvirzīt brīvprātīgā darba veicēju, kurš brīvprātīgo darbu veic Rīgas valstspilsētas pašvaldības administratīvajā teritorijā un ir vismaz 13 gadus vecs. Pieteikumu brīvprātīgā darba veicēja nominēšanai var iesniegt biedrības un nodibinājumi, valsts un pašvaldību iestādes, kā arī sociālie uzņēmumi, aizpildot pieteikuma anketu līdz 9. novembrim. Aicinām organizācijas pamanīt un novērtēt savus brīvprātīgos un pieteikt godināšanai cilvēkus, kuri ar savu darbu palīdz veidot atsaucīgāku, saliedētāku un aktīvāku Rīgu! Vairāk informācijas [šeit](#).



4. novembrī Liepājas koncertzālē “Lielais dzintars” nevalstisko organizāciju un kopienu pārstāvji aicināti piedalīties starptautiskajā konferencē “Kultūras renovācija”.

Konference pulcēs kultūras un mākslas profesionāļus, lai diskutētu par kultūras lomu kopienu stiprināšanā, piederības un līdzdalības veicināšanā, kā arī sabiedrības labbūtībā. Programmā paredzētas Latvijas un ārvalstu ekspertu prezentācijas, diskusijas un praktiskās darbnīcas par sadarbību ar kopienām, bērnu un jauniešu iesaisti un kultūras saikni ar veselību un pilsētvidi. Pasākums var būt noderīgs NVO pārstāvjiem, kuri veido sadarbību ar iedzīvotājiem un īsteno kopienu iniciatīvas.

Vairāk informācijas [šeit](#).



Labdarības biedrība “Tavi draugi” uzsāk senioru izglītības programmu “Zināšanu spēks” cilvēkiem vecumā no 65 gadiem.

Programmas ietvaros kopā ir paredzētas 80 nodarbības līdz 2027. gada augustam, kas sadalītas 6 tematiskajos blokos - finanšu prasība, darba tirgum nepieciešamās prasmes, komunikācijas prasmes un improvizācija, sociālā līdzdalība un aktīvs dzīvesveids, veselības prasība, kā arī mūziklītība un intelektuālā attīstība, kas ietver arī angļu valodas nodarbības.

Programmas mērķis ir veicināt senioru iespējas mācīties visa mūža garumā, stiprināt viņu zināšanas un prasmes, kā arī sekmēt aktīvu līdzdalību sabiedrībā un darba tirgū. Vairāk informācijas [šeit](#).

SENIORU SKOLU INFORMATĪVAIS PASĀKUMS

Senioru skolu pārstāvjus, kuri plāno organizēt Senioru skolu aktivitātes, aicina pieteikties piektajam informatīvajam pasākumam šī gada 29. oktobrī Rīgā. Programmu īsteno Sabiedrības integrācijas fonds kā Labklājības ministrijas sadarbības partneris.

Būs iespēja satikt Senioru skolu darba praktiķus, uzzināt vairāk par vadlīniju Senioru skolu pasākumu satura veidošanai izmantošanu savā darbā, diskutēt par niansēm, iepazīt dažādas pieredzes un noslēgumā piedalīties kontaktinformācijas apmaiņas tirdziņā. Pieteikšanās **līdz 27. oktobrim**.

Vairāk informācijas [šeit](#).



Nodarbinātības valsts aģentūra aicina Latvijas iedzīvotājus un organizācijas pieteikt pretendentes ikgadējai brīvprātīgo godināšanai "Gada brīvprātīgais 2026". Pretendentus var izvirzīt līdz 2026. gada 1. novembrim par ieguldījumu sabiedrības labā laikposmā no 2025. gada 6. novembra līdz 2026. gada 31. oktobrim.

Brīvprātīgo godināšanas mērķis ir pateikties tiem Latvijas iedzīvotājiem un organizācijām, kas savu laiku ziedo brīvprātīgajam darbam sabiedrības labā, kā arī veicināt Latvijas iedzīvotāju interesi un iesaisti brīvprātīgajā darbā. Pretendentus var pieteikt četrās nominācijās - "Gada brīvprātīgais", "Gada brīvprātīgā darba koordinators", "Gada brīvprātīgā darba organizētājs", "Gada notikums". Pieteikumi jāiesniedz **līdz 1. novembrim**. Vairāk informācijas [šeit](#).



Finanšu ministrija informē - sabiedriskā labuma organizāciju izvērtēšanas procesu plānots nodot Valsts ieņēmumu dienestam.

Finanšu ministrija sagatavojusi informatīvo ziņojumu, kurā rosina Sabiedriskā labuma komisijas līdzšinējos izvērtēšanas uzdevumus nodot Valsts ieņēmumu dienestam. Plānots, ka Valsts ieņēmumu dienests turpmāk patstāvīgi izvērtēs organizācijas, kas vēlas iegūt vai saglabāt sabiedriskā labuma organizācijas statusu. Vairāk informācijas [šeit](#).



Biznesa, mākslas un tehnoloģiju augstskola "RISEBA" aicina NVO līderus un biedrus pieteikties bezmaksas mācībām par pilsonisko dialogu.

Mācībās tiks stiprinātas stratēģijas un projektu plānošanas, komunikācijas, interešu pārstāvības un sabiedrības iesaistes prasmes. Plānotas divas mācību dienas tiešsaistē - 24.11.2026 un 04.12.2026, kā arī vienas dienas praktiskās darbnīcas klātienē 2027. gada janvārī, februārī. Pieteikšanās **līdz 6. novembrim**. Vairāk informācijas [šeit](#).

Stāstu un sarunu
pēcpusdienu par
pārklājošo diskrimināciju

3. novembris
Koka Rīga



Labklājības ministrijas kampaņa "Nolaid sliekusni" aicina uz stāstu un sarunu pēcpusdienu par pārklājošo diskrimināciju 3. novembrī "Koka Rīgā" plkst. 15.00-18.30.

Pasākumā varēs dzirdēt cilvēku pieredzes stāstus, kas saskārušies ar diskrimināciju vecuma, dzimuma un/vai invaliditātes dēļ un apkārtējo aizspriedumiem, tādējādi labāk iepazīstot mūsu līdzcilvēkus un viņu ikdienas neredzamos sliekšņus un izaicinājumus.

Dalība ir bezmaksas, pieteikšanās **līdz 3. novembrim**. Vairāk informācijas [šeit](#).

PROJEKTU KONKURSI



Izglītības un zinātnes ministrija izsludina konkursu “Labākais darbs ar jaunatni 2026”.

Konkursa uzdevums ir popularizēt darbu ar jaunatni, veicinot jauniešu dzīves kvalitātes uzlabošanos, rosināt pašvaldības, jaunatnes organizācijas un biedrības un nodibinājumus, kas veic darbu ar jaunatni, izvērtēt īstenotās aktivitātes, kā arī paaugstināt darbā ar jaunatni iesaistīto personu prestižu. Pieteikumus var iesniegt sešās kategorijās: “Labākais starts”, “Straujākais lēciens”, “Līdzdalības stiprinātājs”, “Veismīgākais projekts”, “Jauniešiem draudzīga vide” un “Iedvesmas dzirksts”.

Pieteikšanās līdz **1. novembrim**.

Vairāk informācijas [šeit](#).



Ik gadu Ziemeļvalstu Labklājības centrs 1,5 miljonus zviedru kronu (apmēram 137 000 EUR) piešķir projektiem, kas veicina Ziemeļvalstu reģiona cilvēku ar invaliditāti organizāciju savstarpējo sadarbību ar līdzīgām organizācijām Igaunijā, Latvijā un Lietuvā.

Finansēto projektu mērķis ir sniegt iespēju sadarboties, veidot partnerattiecības, sadarbības tīklus un mācīties viena no otra, tādējādi pilnveidojot kontaktus, apmainoties ar pieredzi un labo praksi, kā arī attīstot zināšanas un prasmes. Finansējumu var saņemt tīklošanās pasākumu organizēšanai un tādiem stratēģiskiem sadarbības projektiem kā konferenču organizēšana, informatīvo materiālu sagatavošana vai kampaņu organizēšana.

Pieteikšanās līdz **30. oktobrim**.

Vairāk informācijas [šeit](#).



Valsts kultūrkapitāla fonds novembrī izsludinās gadskārtējo konkursu mērķprogrammā “Profesionālu nevaldības kultūras organizāciju atbalsts” (visās nozarēs).

Iesniegšana no 02.11.2026. līdz 20.11.2026. Rezultāti būs zināmi pēc 18.12.2026. Konkursu grafiki un to nolikumi pieejami VKKF mājaslapā [šeit](#).



Rīgas valstspilsētas pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta departaments izsludina jaunatnes organizāciju kapacitātes stiprināšanas konkursu.

Piedalīties aicinātas biedrības un nodibinājumi, kuru pamatdarbība saistīta ar darbu ar jaunatni īstenošanu Jaunatnes likuma 2.1 panta trešās daļas izpratnē. Atbalstītie projekti var tikt īstenoti no 2026. gada 20. novembra līdz 2027. gada 15. maijam, realizējot nolikumā noteiktās aktivitātes. Pieteikums jāiesniedz līdz **26. oktobrim**. Vairāk informācijas [šeit](#).



Sabiedrības integrācijas fonds izsludina projektu pieteikumu konkursu “Pilsoniskās līdzdalības veicināšanas programma diasporas NVO darbības atbalstam” ietvaros.

Konkursā aicinātas piedalīties ārvalstīs reģistrētas sabiedriskās organizācijas, kas pārstāv Latvijas diasporu ārvalstīs, kā arī Latvijā reģistrētas biedrības un nodibinājumi, kas pārstāv Latvijas diasporas intereses ārvalstīs, Latvijā un/vai starptautiski. Projektu iesniegšana līdz **10. novembrim**.

Vairāk informācijas [šeit](#).

NVO NAMA ATSKATS



24. septembrī NVO nams atzīmēja savu 13. dzimšanas dienu kopā ar Latgales nevalstiskajām organizācijām pieredzes apmaiņas un tīklošanās pasākumā “Sadarbībā ir spēks: Latgales NVO pieredzes stāsti Rīgā”.

Moderatores Kristīnes Tjarves vadībā pārstāvji no Dienvidlatgales NVO atbalsta centra, “Ludzas rajona partnerība”, “Cita Daugavpils”, “Ziemeļlatgales partnerība”, “Iespēju Horizonts” un “riktīgi NAISS” dalījās pieredzē par kopienu stiprināšanu, jauniešu iesaisti, drošību un attīstības iespējām reģionā. Runājot par darbu ar vietējām kopienām, Dienvidlatgales NVO atbalsta centra projektu vadītājs Dāvis Greļevskis uzsvēra: “Mēs ejam tuvāk, lai tiktu tālāk.” Biedrības “Cita Daugavpils” valdes priekšsēdētāja Inga Belousa stāstīja par sarunām ar vietējiem iedzīvotājiem un Daugavpils apkaimju izzināšanu. Kad biedrība jautājusi bērniem, ko viņiem nozīmē apkaime, radušās šādas rindas:

*“Apkaime - vieta manām mājām,
tas ir tur, kur var aiziet kājām.”*

Pasākumā norisinājās arī tīklošanās aktivitātes, sniedzot iespēju Rīgas un Latgales NVO iepazīties, dalīties savos sasniegumos un idejās, vēlreiz apliecinot, cik nozīmīga nevalstisko organizāciju darbā ir satikšanās, savstarpējs atbalsts un sadarbība.



Foto: Eiženija Anna Freimane

SEPTEMBRIS 2026

440

NVO rīkotas aktivitātes

5945

aktivitāšu dalībnieki

105

pieteikumi telpu un aprīkojuma lietošanai

3

tiešsaistes semināri

RUDENS 2026

**Rezervē telpas
savlaicīgi**



NVO nams – vieta, kur Rīgas nevalstiskajām organizācijām tikties, darboties, mācīties, uzzināt un radīt. Aicinām laicīgi plānot un pieteikt aktivitātes un pasākumus rudens sezonai! **Vairāk informācijas par NVO nama telpu un aprīkojuma izmantošanu atradīsiet šeit.**

SAZINIES

Jums ir jaunumi? Sūtiet mums!

Lai plašāk popularizētu Rīgas NVO darbus, pasākumus un panākumus, aicinām iesūtīt ziņas, publicitātes materiālus vai relīzes. Labprāt ievietosim Jūsu organizāciju aktualitātes "NVO nama ziņās"! Informāciju lūdzam iesūtīt līdz **15. novembrim** ar norādi "NVO nama ziņām" – nvonams@riga.lv



RigasNVOams



nvo_nams



NVOams